

出産や
子どもの医療で
制度の
ありがたみを
実感

(30代)

なりたくて病気になるわけじゃない
のですが…
(60代)

薬は、必要な人に
必要なだけの量を
(60代)

高齢者も3割負担に。
無駄な診療は削減を
(60代)

健診を
自己負担なしで
られるのは大きい

忙しくても
健診を受ける!
(30代)

保険料を払い続けて
きたのに足りないって
おかしくない?
(50代)

毎月の
健康保険料の大きさに
打ちひしがれています…
(40代)

健康は一番の宝物
(50代)

「要再検査」を放置して
脳出血 健康管理の

気付いた人から変わっていく。
医療と国民皆保険制度がいまピンチ!

きいろをみどりへ
3つのアクションで変えられる
医療と国民皆保険制度の未来



医療費の増加で医療と国民皆保険制度の未来は「きいろ」信号。安全な「みどり」に変えられるのはあなたの行動です。3つの「みどりアクション」で、自分の健康と未来の医療・国民皆保険制度を守りましょう。

- み** 見よう給与明細。
自分の健康保険料をいま知ろう。
- ど** どんなに忙しくても必ず健診。
今年も、自分のカラダと向き合う日を。
- り** 理解しよう、セルフメディケーションの力。
軽い不調は、まず自分でケアするという選択。

健康保険料に
無関心すぎたと
反省
(40代)

今より手取りが
減ると困る…
(30代)

制度はありが
だからこそ健
過ごした
(40代)

減らす
未来の医療費を
セルフメディケーションが
一ひとりの

医療費
応能負担

健保組合加
ひとりが健
敏しい財政
認識し
(60代)

ディケーシ
を持ちま
(30代)

無馬
本当に

世代間で
不公平感がない
仕組みにしてほしい
(20代)

高齢者にもセルフ
メディケーションに
意識して
取り組んでほしい
(50代)

高齢者にも
現役世代にも
ない改革を望み
(60代)

医療費増加は
保険料を支払っている
世代の問題なの?
(30代)

「みどりアクション」を
広めてほしい
(50代)