

東京都食品健康保険組合

加入のご案内

東京都食品健康保険組合について

東京都食品健康保険組合は、昭和28年4月に設立され、国の健康保険事業を代行する公法人です。全国健康保険協会（協会けんぽ）よりも低い保険料率と手厚い健診等の保健事業を念頭に運営してまいりました。

当健保組合には、業界を代表する数多くの企業が加入しております。貴社におかれましても、ご加入については是非ご検討賜りますようお願い申し上げます。

当健保組合に加入するメリット

1

保険料の
負担が軽減
されます

2

プラスαの
付加給付が
受けられます

3

健診・健康
管理メニューを
揃えています

4

健康づくりの
福利厚生が
充実

1

保険料の負担が軽減されます

協会けんぽの保険料に比べ、大幅に軽減されます。

モデルケース

- ・社員数 : 100名 (介護保険該当者 50名)
- ・平均標準報酬月額 : 380,000円 (介護保険該当者410,000円)
- ・賞与額 : 年3ヵ月分支給

東京都食品健康保険組合

健康保険 1000分の95.0

介護保険 1000分の18.0

健康保険料 (年間)

$$380,000円 \times 95/1000 \times 15ヵ月 \times 100名 = 54,150,000円$$

差額
2,850,000円

介護保険料 (年間)

$$410,000円 \times 18/1000 \times 15ヵ月 \times 50名 = 5,535,000円$$

差額
▲645,750円

協会けんぽ (全国平均)

健康保険 1000分の100.0

介護保険 1000分の15.9

$$380,000円 \times 100/1000 \times 15ヵ月 \times 100名 = 57,000,000円$$

$$410,000円 \times 15.9/1000 \times 15ヵ月 \times 50名 = 4,889,250円$$

2,204,250円
の差額

2 プラスαの付加給付が受けられます

国で定めた法定給付のほかに当健保組合独自の付加給付が支給されます

東京都食品健康保険組合

法定給付

- ・高額療養費
- ・本人療養費、家族療養費
- ・傷病手当金
- ・出産手当金、出産育児一時金
- ・埋葬料（費）、家族埋葬料
- ・移送費

プラスα 付加給付

- ・**出産育児一時金付加金、
家族出産育児一時金付加金**
被保険者（本人）が出産：1児につき12,000円
被扶養者が出産：1児につき7,000円
- ・**埋葬料付加金、家族埋葬料付加金**
埋葬料（費）に上乗せして10,000円支給
家族埋葬料に上乗せして10,000円支給

協会けんぽ

- ・高額療養費
- ・本人療養費、家族療養費
- ・傷病手当金
- ・出産手当金、出産育児一時金
- ・埋葬料（費）、家族埋葬料
- ・移送費

3

健診・健康管理メニューを揃えています

当健保組合には健康管理センターがあり、低料金で受診できます。
協会けんぽと比べ対象者および対象年齢が広く、健診内容も充実しております。

東京都食品健康保険組合

健診名称	対象者	健診料金
定期健診 (通年)	被保険者・被扶養者	1,500～2,500円
人間ドック (通年)	被保険者・被扶養者 35～74歳	基本/男性コース:10,000円 婦人科:11,000～11,800円
脳ドック	被保険者・被扶養者 40～74歳	35,000円 + 税
大腸がん検診	被保険者・被扶養者 35～74歳	500円
特定健診	被扶養者 40～74歳 (任意継続被保険者含む)	負担なし
特定保健指導	被保険者・被扶養者 40～74歳	負担なし

協会けんぽ

健診名称	対象者	自己負担
	被保険者・被扶養者 ～34歳	全額自己負担 (補助なし)
一般健診	被保険者 35～74歳 (任意継続被保険者含む)	最高5,282円
一般健診 +付加健診	被保険者 40・45・50・55 ・60・65・70歳	最高7,971円
特定健診	被扶養者 40～74歳	集合契約による (最高7,150円 補助)
特定保健指導	被保険者・被扶養者 40～74歳	負担なし

◀対象範囲が
広く、メニューも
豊富！

(注1) その他の医療機関で受診した場合は補助金額を支給します。

(注2) 健康診断・人間ドックの受診は、年度内1回（補助金を含む）となります。

📖 健診についての詳しい内容は [こちら](#) をご覧ください。

その他の健康管理メニュー

健康診断以外にも、疾病予防事業や保健事業を行っております。

当日の医師面談	健康診断等当日に希望者および検査数値の悪い受診者に対して医師の面談を実施しています。
当日の特定保健指導	特定保健指導の対象者に対し、健康診断当日に特定保健指導を行います。
二次検診 (再検査・精密検査)	各種健診の有所見者を対象に必要な検査を実施します（医療機関への紹介状を発行することがあります）。
重症化予防の強化	健康診断等受診後、検査数値の悪い受診者に対して受診勧奨の連絡を実施しています。また、二次検診未受診者や紹介状の放置者への連絡も実施しています。
受診勧奨	健康診断等の未受診者に対して受診勧奨の連絡を実施しています。
健康相談	医師、保健師または管理栄養士による電話での健康相談・健康教育（健康保持・増進に関するセミナー等）を随時実施しています。
インフルエンザ 予防接種	65歳未満の被保険者は、1,000円の受診料金で受けられます。一般医療機関を利用するとき（被保険者・被扶養者）は、かかった接種費用のうち、1,000円を限度に補助します。
禁煙セミナー	管理栄養士による禁煙セミナーを随時実施します。
事業所訪問	事業所に訪問して、保健師、管理栄養士による食事、運動等の健康管理および特定保健指導を実施します。
メンタルヘルス・ 無料カウンセリング	外部相談窓口（電話及びWebサイト）を設置し、メンタルヘルス支援サービス（一部有料）を実施します。 委託先：(株) フィスメック

4

健康づくりに役立つ福利厚生が充実

契約している保養施設等を特別料金でご利用いただけます。

リゾートトラスト

全国25カ所の会員制リゾートホテルです。
ご利用にはIDとパスワードが必要です。



エクシブ伊豆

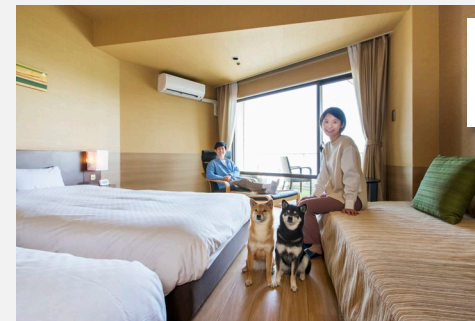


湯河原離宮

...など

セラヴィリゾート泉郷

八ヶ岳・清里・蓼科・伊豆・安曇野・高山・
浜名湖・鳥羽の貸別荘やリゾートホテルです。
愛犬と一緒に宿泊できる施設もございます。



伊豆高原わんわん
パラダイスホテル



AMBIENT八ヶ岳
コテージ

...など

その他の福利厚生

健康日本21イベント

組合員を対象に各種イベントを実施しています。

- ・潮干狩り
- ・芋掘り など

健康優良企業支援事業

職場の健康づくりを経営に活用する「健康経営」の広がりに伴い、事業所の健康企業宣言を支援します。

応急手当講習会

実技などを交えた応急手当講習会を開催しています。

スポーツクラブ

ルネサンス、メガロスの利用

提携しているスポーツクラブについて、全国の直営店舗をお得にご利用いただけます。

貸会議室の利用

東食健保健保会館の貸会議室をご利用いただけます。事前にお電話にてご予約が必要です。



その他の福利厚生

広報誌やホームページなどでさまざまな健康情報をお伝えしています。

広報誌『健保だより』

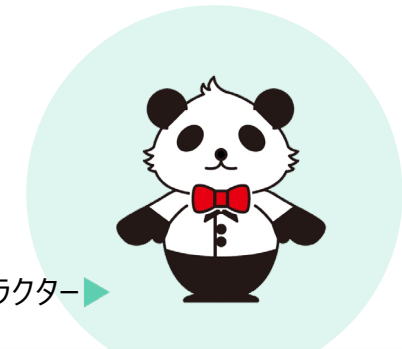
- 年4回発行。ホームページにてバックナンバーの閲覧もできます。
- 医療費節約のポイントやお勧め健康情報を掲載しています。

ホームページ

- 健康保険制度や当健保組合からの最新情報を掲載しています。スマートフォンからもご確認いただけます。
- 各種届出用紙のダウンロードができます。



健保キャラクター



加入対象となる事業所

加入要件

事業形態

食品の製造・加工・販売、飲食業（ホテル・旅館を含む）を事業とする事業所とその子会社

所在地

東京都・栃木県・群馬県・茨城県・埼玉県・神奈川県・千葉県・山梨県・静岡県・長野県・新潟県・青森県・秋田県・岩手県・山形県・宮城県・福島県および北海道に所在する事業所



加入事業所数

479社



被保険者数

63,208名

健康保険料率

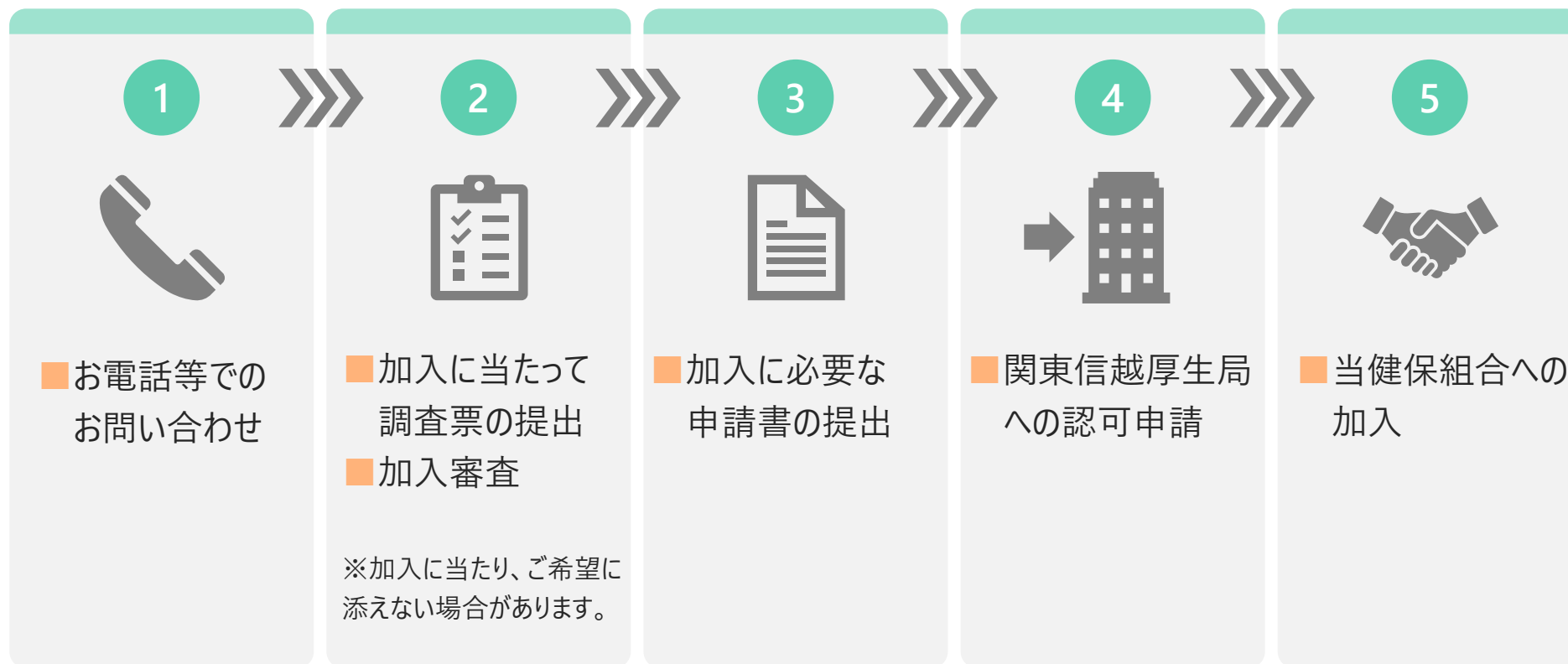
1000分の95.0

介護保険料率

1000分の18.0

加入のお手続き

加入にあたり特別な費用は一切かかりません。加入までは約3ヵ月程度要します。



お問い合わせ・アクセス

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください

TEL

03-3833-5152

受付時間：月～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00

ADDRESS

〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8

FAX

03-3833-5927



<https://www.tosyoku.org/access/>

