

## 参考資料

本資料は、健保組合や企業の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

健保組合や企業における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】 「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 ／ 「全組合」：全健康保険組合 ／ 「医療費」：2023年度年間医療費 ／ 「特定健診」：特定健康診査 ／ 「業態」：健康保険組合における業態（29分類） ／ 「加入者全体」：健保組合加入者（被保険者、及び被扶養者）全体 ／ 「20代」：20～29歳 ／ 「30代」：30～39歳 ／ 「40代」：40～49歳 ／ 「50代」：50～59歳 ／ 「60代」：60～69歳 ／ 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】 ・医療費：全加入者 ／ 特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳  
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、  
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示  
・2024年4月1日以前に合併のあった組合の2023年度分の医療費については、合併前の各組合のデータを合算して表示  
・被保険者及び被扶養者  
2018年度以降〔第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間〕  
被保険者：強制被保険者  
被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

【本レポートにおける留意点】 2024年度版(2023年度実績分)健康スコアリングレポートに掲載されている2023年度の特定健診等の実施率は、保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省がレセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。  
したがって、本レポートに掲載された2023年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは必ずしも一致しない場合があることについてご注意ください。

# 貴健保組合の特定健診の実施状況

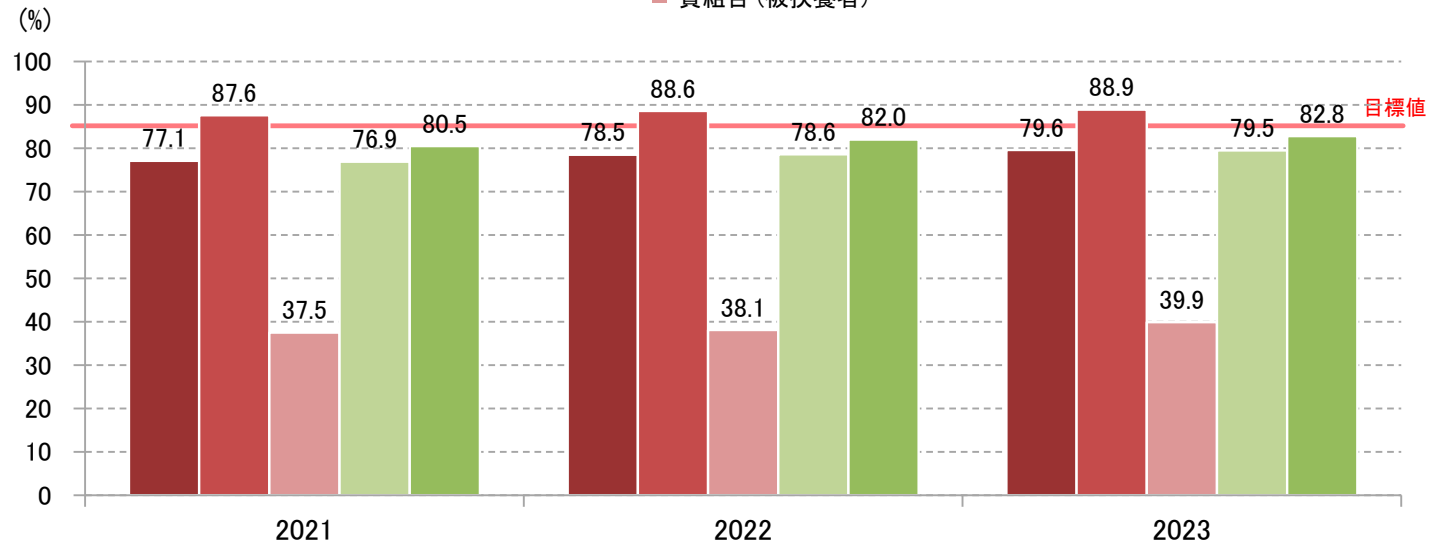
## 特定健診の実施率



### 【特定健診の実施率】

#### 加入者全体、被保険者・被扶養者別

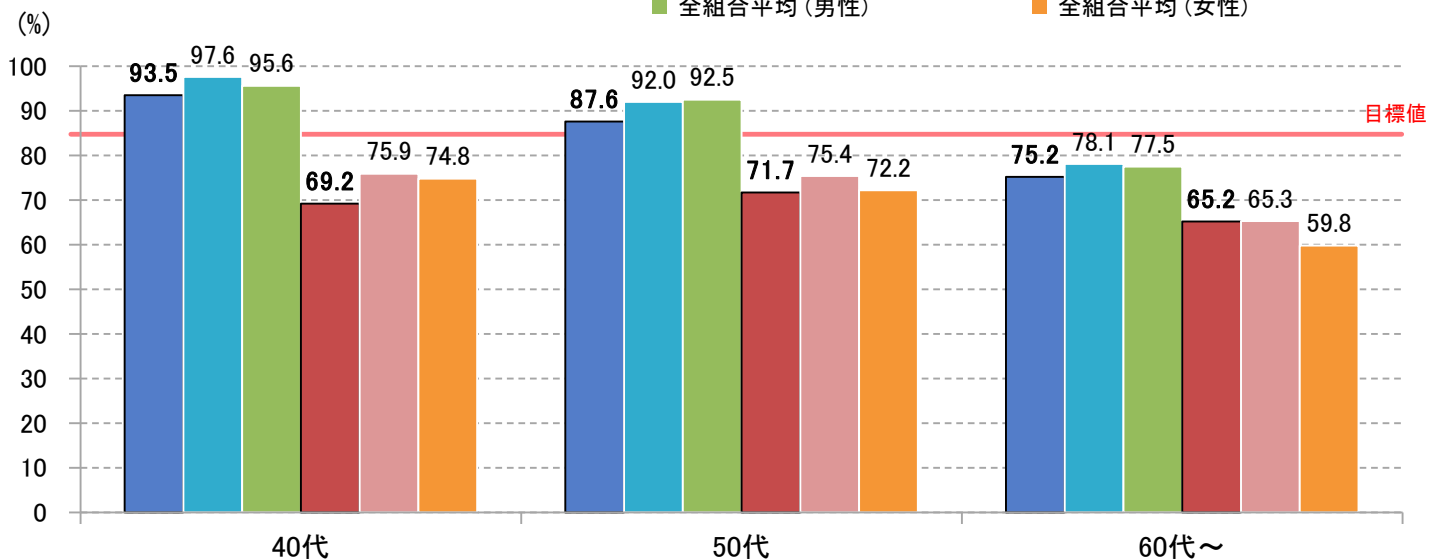
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



### 【特定健診の実施率】

#### 男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	貴組合	79.6%	88.9%	39.9%	88.8%	70.4%	81.6%	79.6%	70.0%
	業態平均	84.4%	94.0%	50.8%	93.4%	74.9%	87.1%	83.8%	71.7%
	全組合平均	82.8%	93.6%	50.6%	92.2%	72.0%	85.8%	82.9%	69.6%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

# 貴健保組合の特定保健指導の実施状況

特定保健指導の  
実施状況

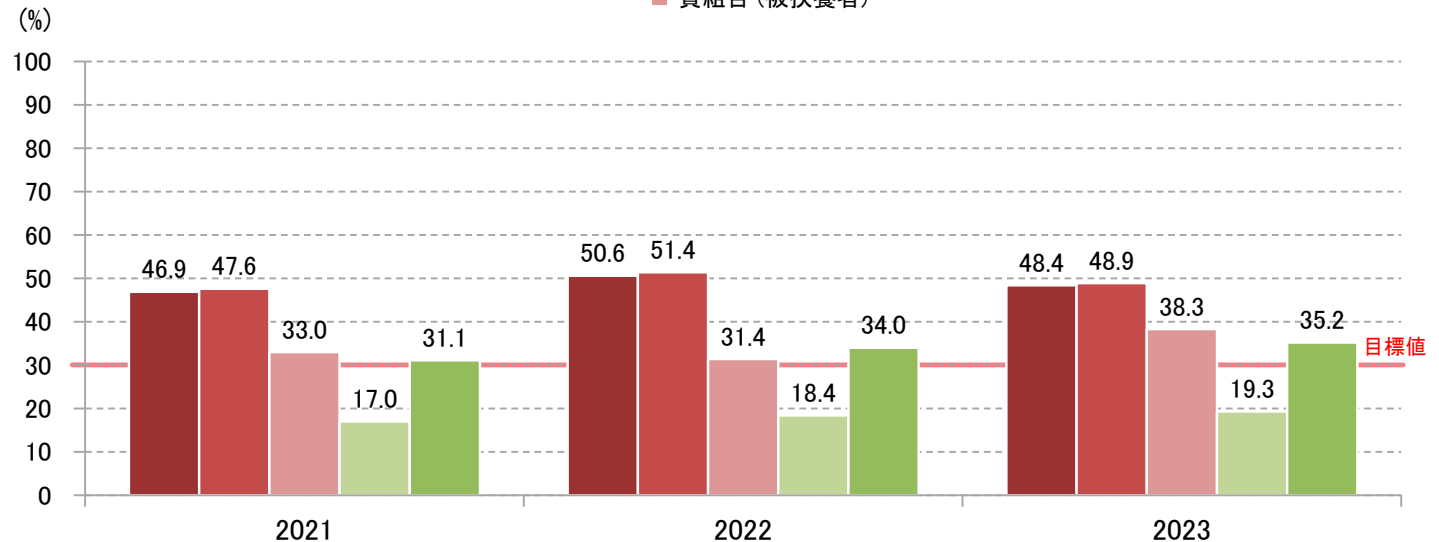


## 【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体）  
■ 貴組合（被保険者）  
■ 貴組合（被扶養者）

■ 総合組合平均（加入者全体）  
■ 全組合平均（加入者全体）

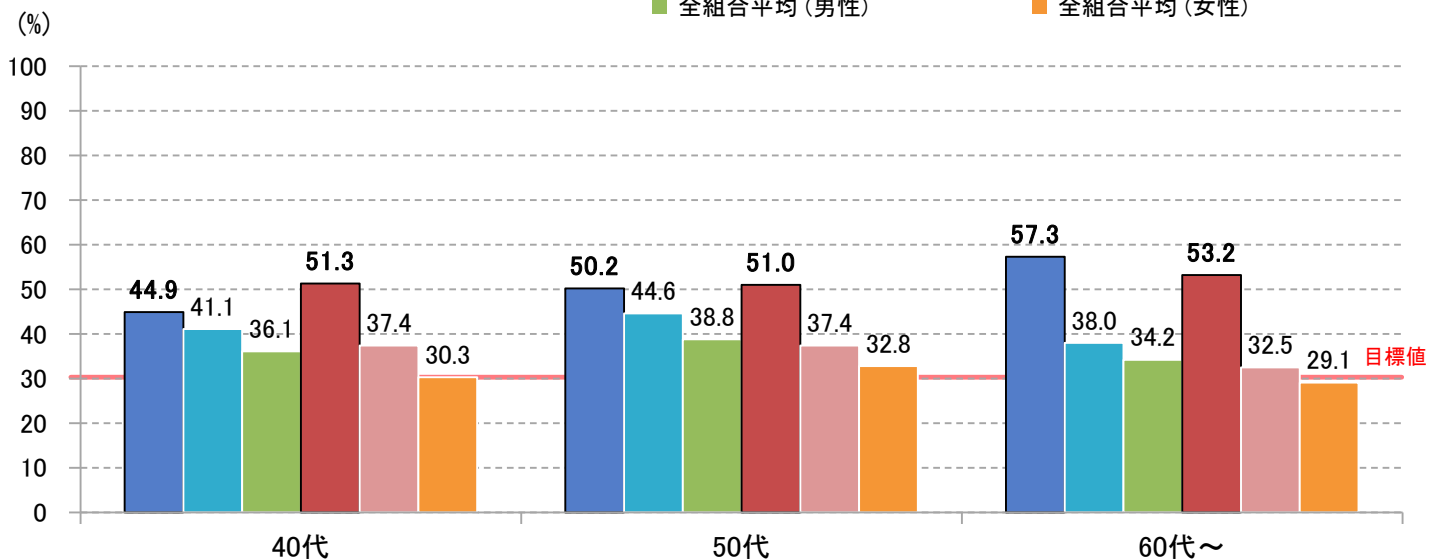


## 【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性）  
■ 業態平均（男性）  
■ 全組合平均（男性）

■ 貴組合（女性）  
■ 業態平均（女性）  
■ 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導 の実施率	貴組合	48.4%	48.9%	38.3%	47.6%	50.9%	46.2%	50.4%	56.1%
	業態平均	40.1%	41.7%	15.9%	41.4%	36.1%	40.4%	42.8%	36.4%
	全組合平均	35.2%	36.4%	18.3%	36.3%	30.8%	35.0%	37.5%	33.1%

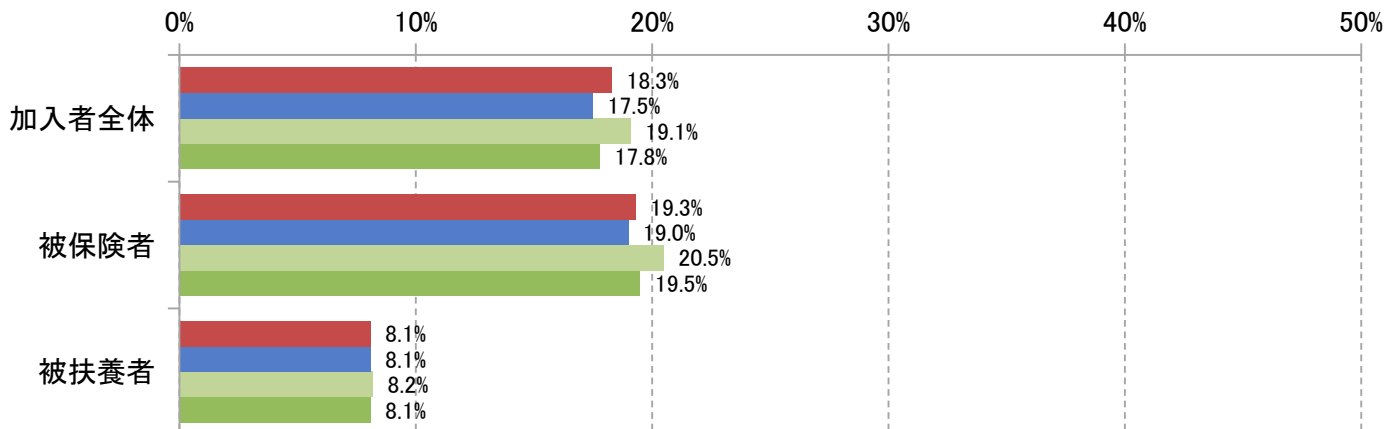
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

# 貴健保組合の特定保健指導対象者割合

## 【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

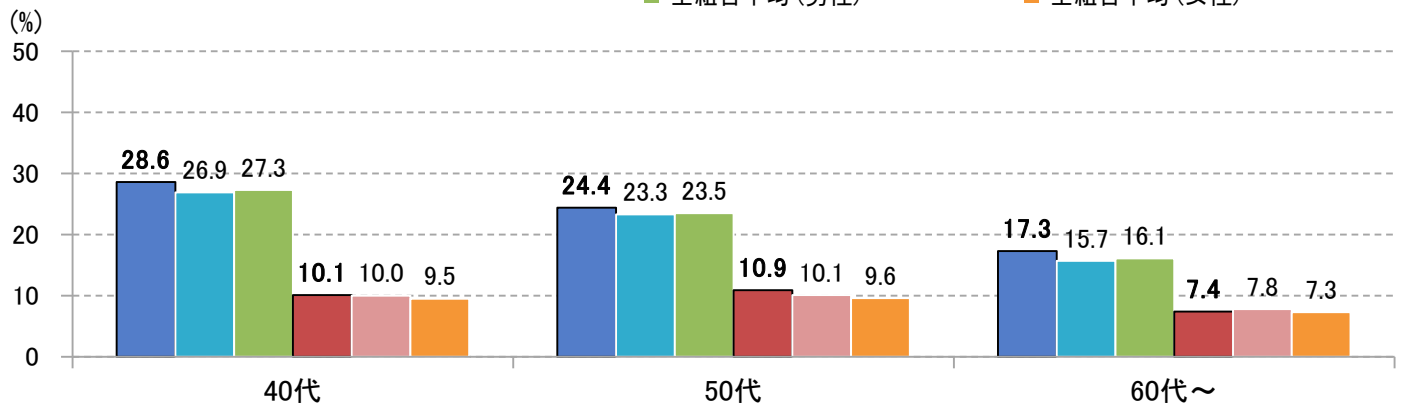
■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 総合組合平均 ■ 全組合平均



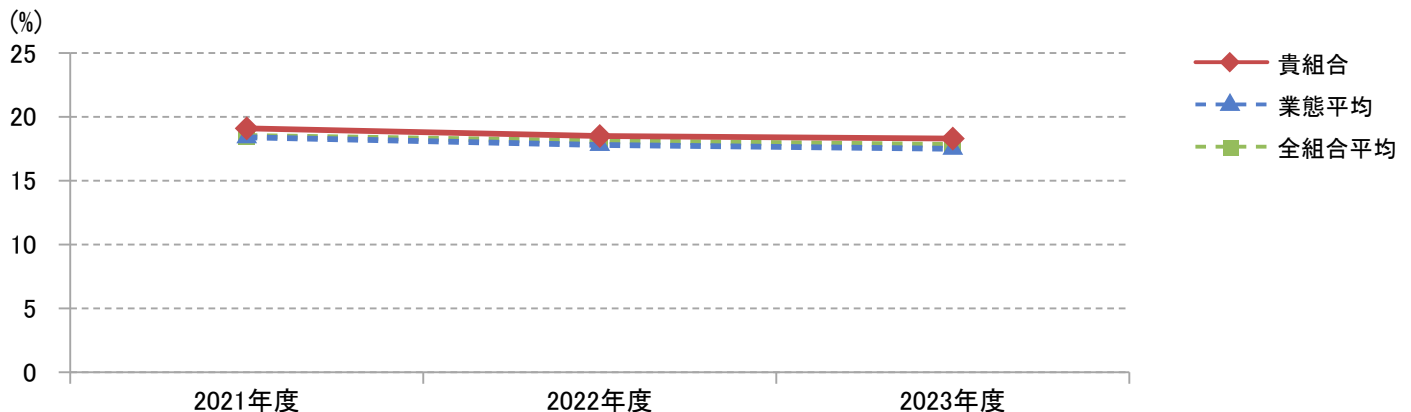
## 【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合 (男性) ■ 貴組合 (女性)  
■ 業態平均 (男性) ■ 業態平均 (女性)  
■ 全組合平均 (男性) ■ 全組合平均 (女性)



## 【特定保健指導対象者割合の経年変化】



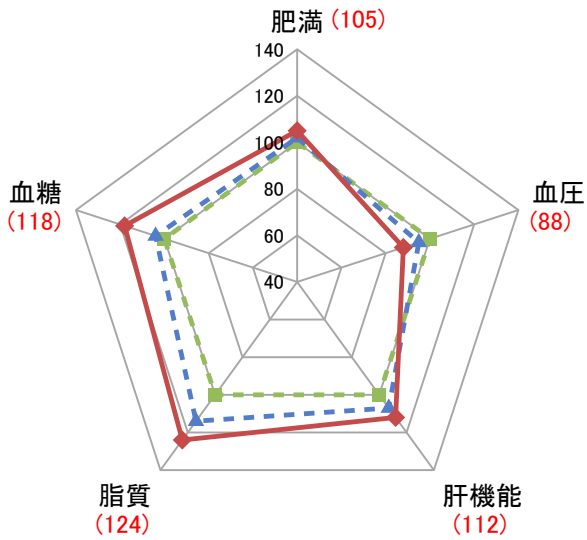
	2021年度	2022年度	2023年度
貴組合	19.1	18.5	18.3
業態平均	18.4	17.8	17.5
全組合平均	18.5	18.1	17.8

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導 の対象者割合	貴組合	18.3%	19.3%	8.1%	25.0%	9.8%	21.0%	18.3%	12.4%
	業態平均	17.5%	19.0%	8.1%	23.6%	9.6%	19.8%	17.5%	12.1%
	全組合平均	17.8%	19.5%	8.1%	23.7%	9.1%	19.9%	17.8%	12.7%

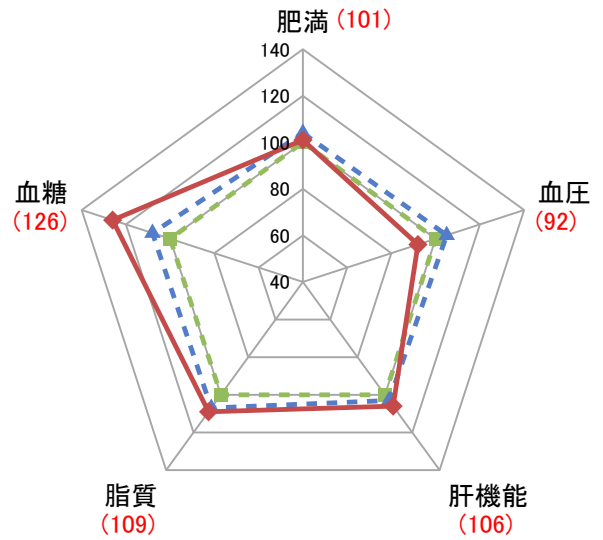
# 貴健保組合の健康状況の詳細

## 【健康状況(特定健診結果)】

被保険者



被扶養者



—◆— 貴組合    -▲- 業態平均    -■- 全組合平均

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満の リスク保有者の割合	貴組合	39.1%	40.9%	21.7%	51.4%	23.6%	37.7%	40.7%	38.9%
	業態平均	39.0%	41.8%	21.2%	50.8%	23.7%	37.2%	40.5%	40.2%
	全組合平均	39.6%	42.8%	22.0%	51.4%	22.4%	36.9%	41.2%	42.7%
高血圧の リスク保有者の割合	貴組合	40.5%	41.4%	31.8%	45.0%	34.9%	31.7%	42.8%	55.2%
	業態平均	37.0%	38.4%	27.6%	42.3%	30.0%	29.4%	39.6%	49.9%
	全組合平均	35.3%	36.5%	29.1%	41.1%	26.9%	27.6%	38.3%	47.3%
肝機能異常症の リスク保有者の割合	貴組合	29.3%	30.7%	15.9%	40.4%	15.3%	28.8%	31.3%	26.5%
	業態平均	30.1%	32.2%	16.4%	41.0%	15.8%	29.2%	31.8%	28.0%
	全組合平均	31.8%	34.5%	16.9%	42.6%	16.0%	30.7%	33.5%	30.4%
脂質異常症の リスク保有者の割合	貴組合	16.7%	17.4%	9.3%	23.5%	8.1%	16.4%	17.6%	15.7%
	業態平均	17.6%	18.8%	9.4%	24.4%	8.7%	16.9%	18.5%	17.0%
	全組合平均	19.7%	21.5%	10.1%	26.9%	9.2%	18.9%	20.5%	20.0%
糖尿病の リスク保有者の割合	貴組合	28.8%	29.7%	19.7%	36.5%	19.0%	21.5%	31.1%	40.0%
	業態平均	32.0%	33.4%	23.0%	39.3%	22.6%	23.4%	35.2%	46.3%
	全組合平均	33.3%	34.9%	24.8%	40.7%	22.6%	24.0%	36.7%	48.1%

【リスク保有者の判定基準】2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上

やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上

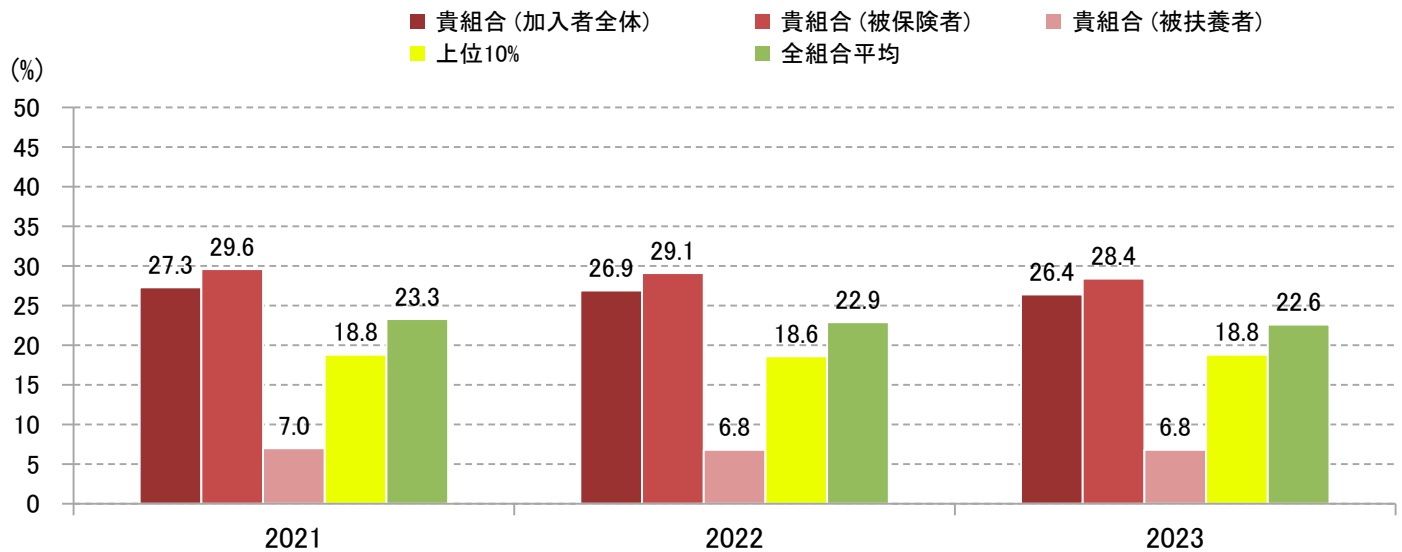
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

# 貴健保組合の喫煙習慣の詳細

## 喫煙習慣リスク



### 【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	26.4%	28.4%	6.8%	36.5%	13.6%	27.8%	26.6%	23.1%
	業態平均	24.5%	27.4%	6.0%	33.9%	12.3%	25.6%	24.9%	21.2%
	上位10%	18.8%	20.9%	4.7%	26.1%	8.9%	18.9%	18.6%	15.7%
	全組合平均	22.6%	25.6%	5.6%	30.9%	10.4%	24.0%	22.8%	18.9%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

### 【コラム】将来の心血管疾患や脳血管疾患のリスクを減らすために早めの禁煙対策を！

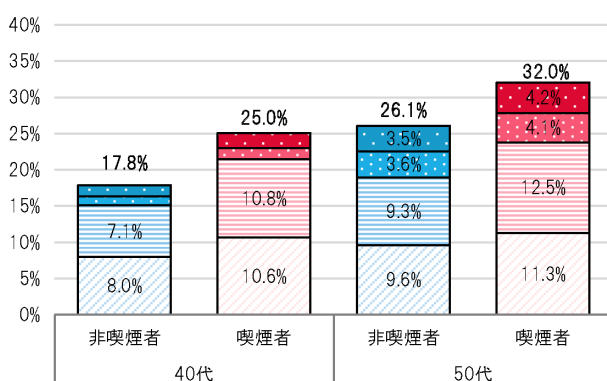
年代別に非喫煙者・喫煙者の拡張期血圧と収縮期血圧の検査結果をみると、喫煙者は非喫煙者に比べて40代・50代のうちから高血圧のリスク保有者（検査結果が保健指導判定値以上の者）の割合が高くなっています。  
また、高血圧のリスク保有者の中でも、喫煙者のほうが受診勧奨判定値（重症化を防止するために医療機関を受診する必要性を検討する値）以上に該当する者の割合が高くなっています。  
血圧が高くなると、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やくも膜下出血等を発症するリスクが高くなります。  
将来の心血管疾患及び脳血管疾患のリスクを減らすためには、血圧を至適状態にする必要があります、そのために早めの禁煙対策を行うことが重要です。

※ 2022年度に特定健診を受診した40歳から59歳までの約1,076万人を対象に集計

※ 拡張期血圧：保健指導判定値（保健指導対象者とする値）…85mmHg 受診勧奨判定値…90mmHg

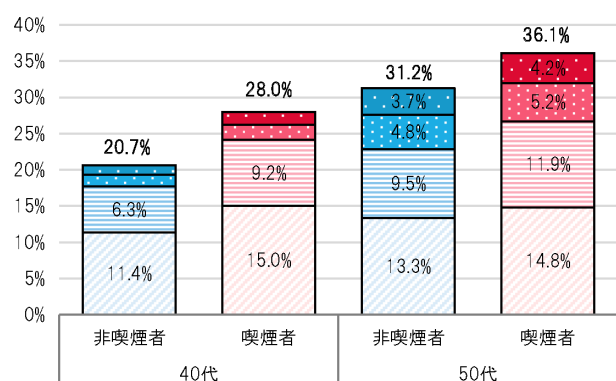
収縮期血圧：保健指導判定値…130mmHg 受診勧奨判定値…140mmHg

拡張期血圧でみた高血圧のリスク保有者割合



非喫煙者：（服薬なし）  
喫煙者：（服薬なし）

収縮期血圧でみた高血圧のリスク保有者割合



（服薬あり）  
（服薬あり）

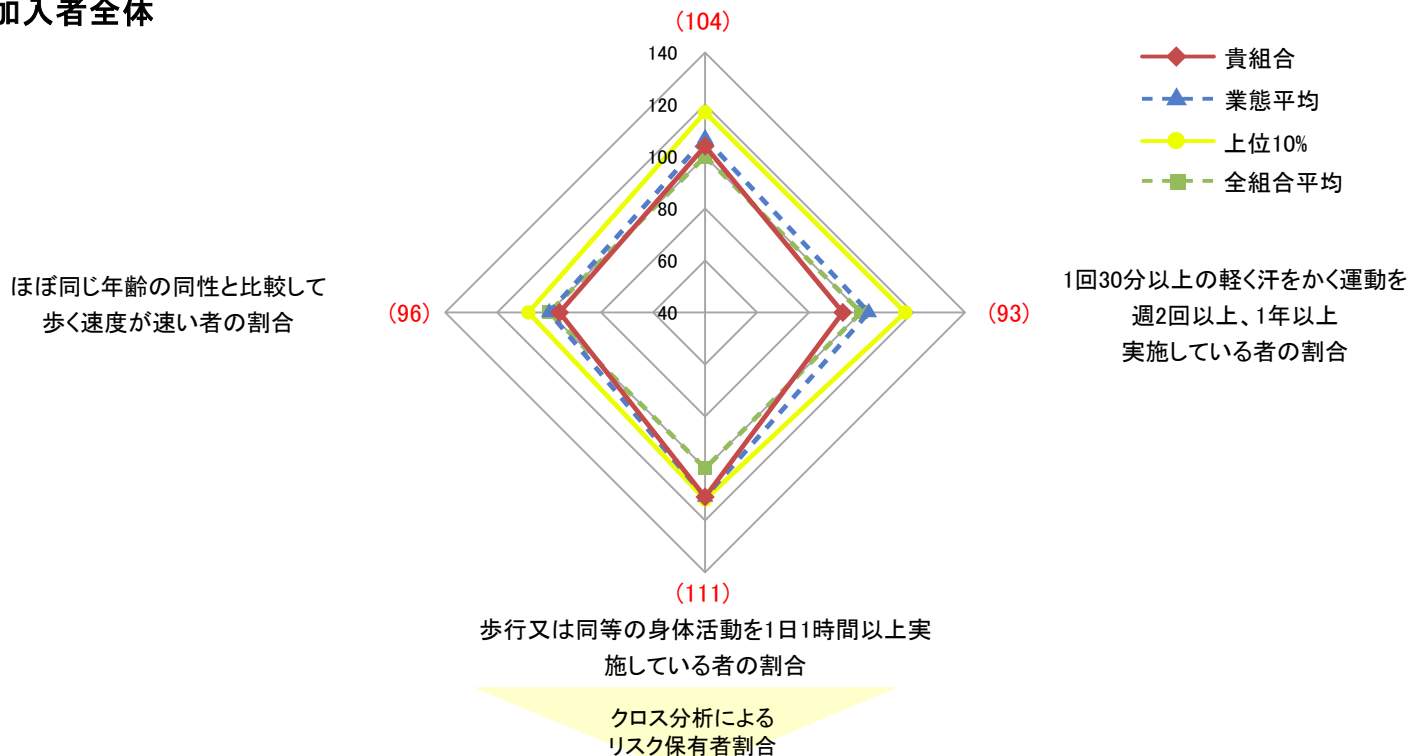
# 貴健保組合の運動習慣の詳細

## 運動習慣リスク



### 加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



## ■運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	36.0%	35.8%	38.0%	39.1%	32.1%	36.8%	34.6%	37.0%
	業態平均	37.3%	37.1%	38.7%	40.3%	33.5%	36.7%	37.1%	39.6%
	上位10%	40.6%	40.1%	43.6%	43.6%	39.6%	39.6%	39.8%	46.2%
	全組合平均	34.7%	34.0%	38.6%	36.5%	32.1%	32.9%	34.3%	40.2%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	24.3%	24.0%	27.3%	28.9%	18.5%	24.2%	26.2%
		業態平均	26.8%	26.6%	27.7%	31.1%	21.0%	25.0%	30.2%
		上位10%	30.4%	30.4%	30.0%	35.2%	26.7%	27.7%	38.0%
		全組合平均	26.1%	25.4%	29.5%	29.5%	21.0%	23.2%	32.5%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	47.2%	46.8%	51.5%	48.8%	45.2%	50.6%	44.4%
		業態平均	46.9%	46.3%	51.3%	48.0%	45.5%	48.4%	45.7%
		上位10%	47.7%	46.7%	55.0%	48.9%	48.6%	49.1%	50.1%
		全組合平均	42.4%	41.0%	49.8%	42.0%	42.9%	42.5%	40.9%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	45.0%	45.3%	42.1%	46.4%	43.2%	42.7%	45.0%
		業態平均	46.9%	47.3%	44.2%	48.7%	44.5%	45.3%	47.2%
		上位10%	51.0%	51.7%	48.7%	52.2%	49.4%	49.9%	49.8%
		全組合平均	47.1%	47.5%	44.7%	48.4%	45.1%	45.4%	47.3%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

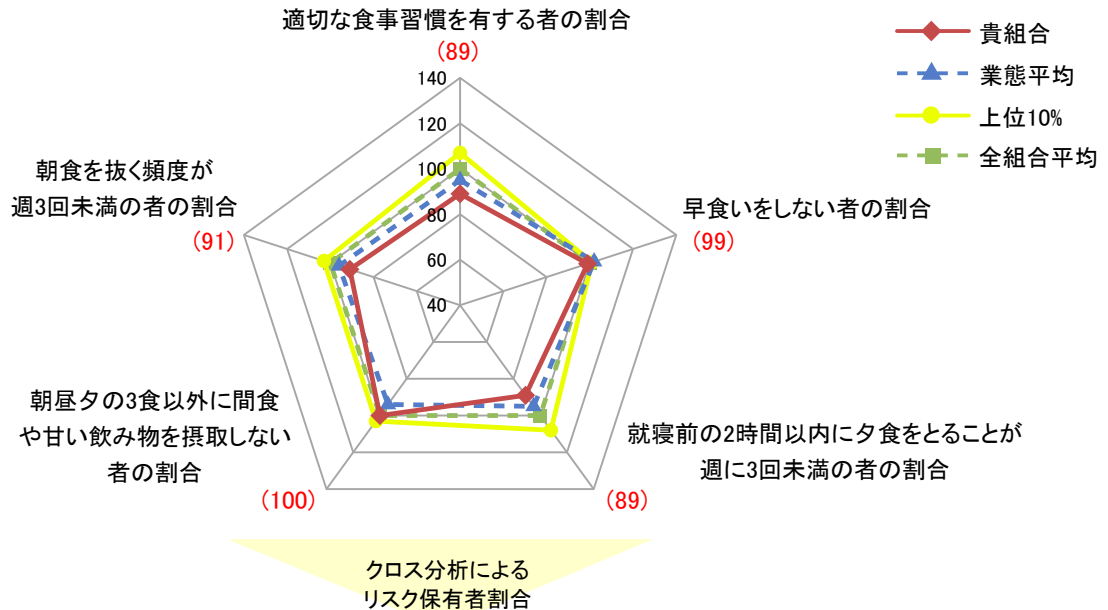


## 貴健保組合の食事習慣の詳細

## 食事習慣リスク



## 加入者全体



### ■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準:2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を 有する者の割合		貴組合	43.9%	41.4%	67.9%	36.5%	53.1%	37.7%	44.5%	56.0%
		業態平均	47.1%	44.0%	67.2%	40.7%	55.5%	41.7%	48.2%	58.0%
		上位10%	53.2%	50.3%	69.8%	50.3%	59.5%	48.1%	57.2%	66.2%
		全組合平均	49.6%	46.3%	67.4%	45.0%	56.4%	43.6%	50.6%	62.0%
食事習慣に 関する 質問	早食いをしない 者の割合	貴組合	67.3%	66.0%	79.9%	60.9%	75.3%	64.4%	67.4%	73.2%
		業態平均	69.0%	67.7%	77.3%	64.1%	75.5%	66.6%	69.4%	74.0%
		上位10%	68.2%	66.4%	77.9%	64.4%	74.6%	66.4%	71.2%	76.1%
		全組合平均	67.9%	66.3%	76.9%	63.9%	73.9%	65.8%	68.3%	72.1%
	就寝前の2時間 以内に夕食をと ることが週に3回 未満の者の割合	貴組合	61.0%	58.2%	87.7%	51.6%	72.7%	57.0%	61.1%	69.3%
		業態平均	65.7%	62.0%	89.7%	57.4%	76.5%	62.6%	65.9%	73.0%
		上位10%	74.2%	71.7%	91.7%	69.0%	81.9%	72.7%	75.5%	79.5%
		全組合平均	68.8%	65.0%	89.8%	61.9%	79.2%	65.0%	68.7%	78.3%
	朝昼夕の3食以 外に間食や甘い 飲み物を摂取し ない者の割合	貴組合	23.0%	24.1%	11.4%	30.1%	13.9%	19.6%	24.7%	27.1%
		業態平均	21.8%	23.5%	11.1%	28.6%	13.0%	18.8%	23.5%	25.7%
		上位10%	23.8%	25.5%	11.4%	32.2%	13.5%	18.9%	26.7%	28.0%
		全組合平均	23.1%	25.2%	12.0%	30.3%	12.6%	19.7%	24.6%	27.8%
	朝食を抜く頻度 が週に3回未満 の者の割合	貴組合	71.5%	69.8%	88.9%	64.7%	80.1%	66.1%	72.3%	81.9%
		業態平均	74.9%	72.6%	89.8%	69.3%	82.2%	70.5%	75.6%	84.3%
		上位10%	80.8%	79.1%	91.5%	78.8%	86.0%	77.6%	81.7%	90.2%
		全組合平均	78.2%	76.0%	90.1%	75.0%	82.8%	73.4%	79.1%	87.6%

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。



# 貴健保組合の飲酒習慣の詳細

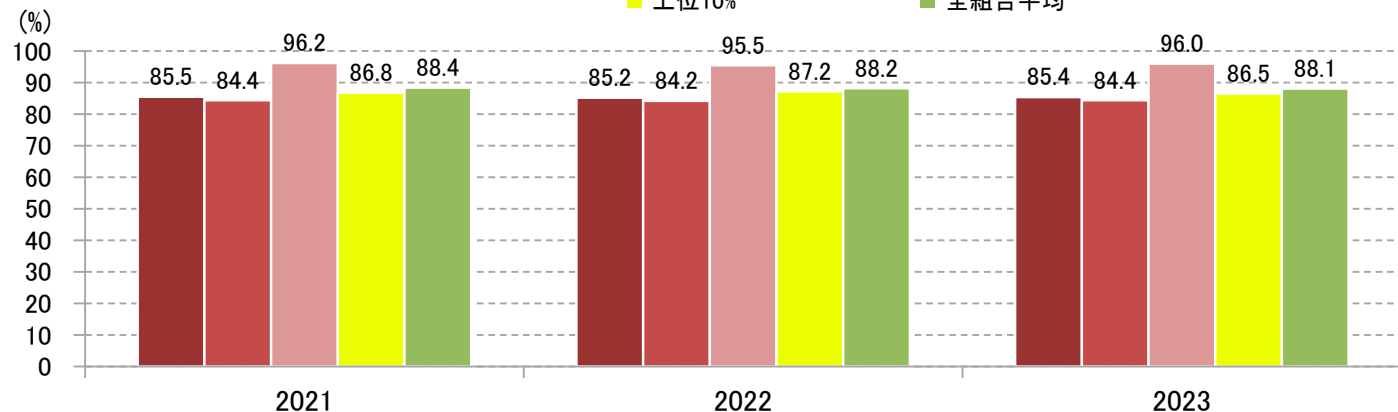
## 飲酒習慣リスク



### 【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

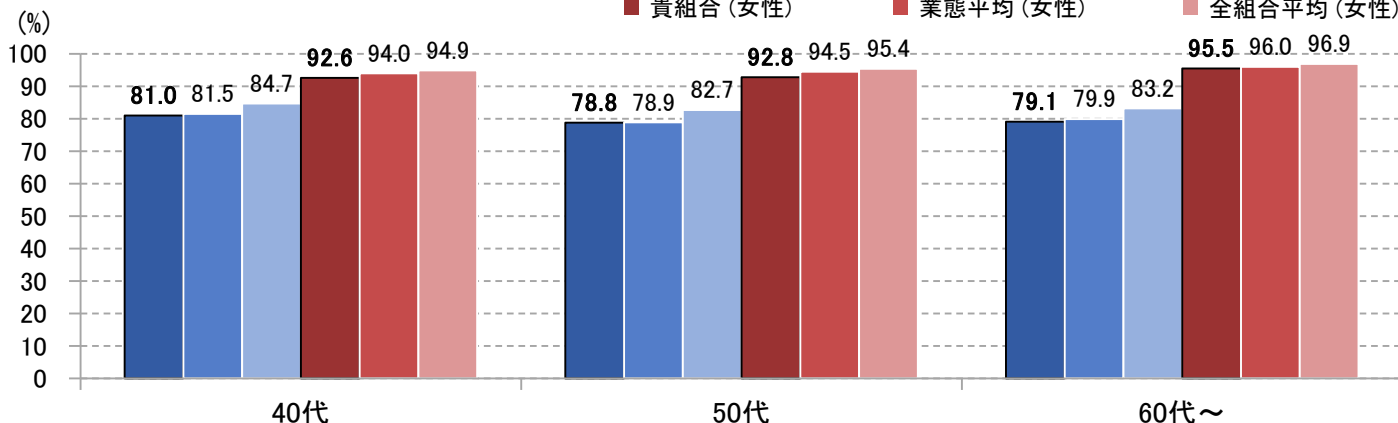
#### 加入者全体、被保険者・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）  
■ 上位10% ■ 全組合平均



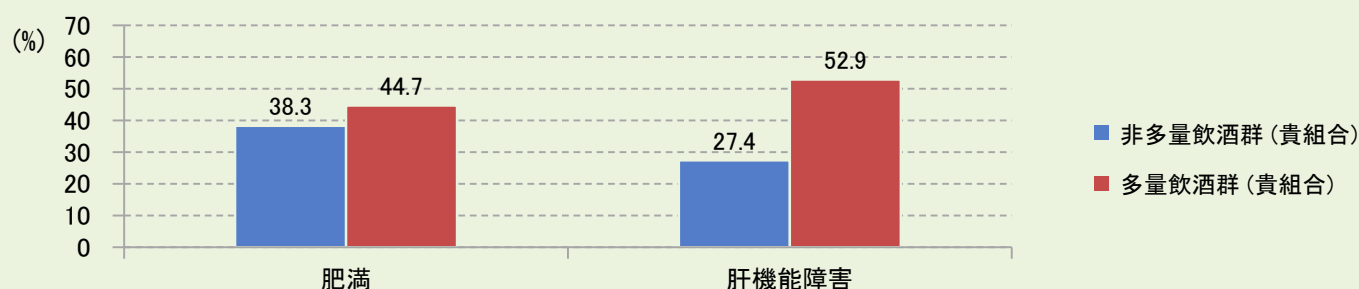
#### 男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）  
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による  
リスク保有者割合

### ■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合

■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク

■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	85.4%	84.4%	96.0%	79.8%	93.3%	85.6%	84.8%	86.3%
	業態平均	85.9%	84.5%	95.7%	80.2%	94.6%	86.4%	85.2%	86.2%
	上位10%	86.5%	84.4%	96.4%	79.0%	94.5%	87.8%	84.7%	88.9%
	全組合平均	88.1%	86.8%	96.1%	83.7%	95.5%	88.7%	87.6%	87.9%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

# 貴健保組合の睡眠習慣の詳細

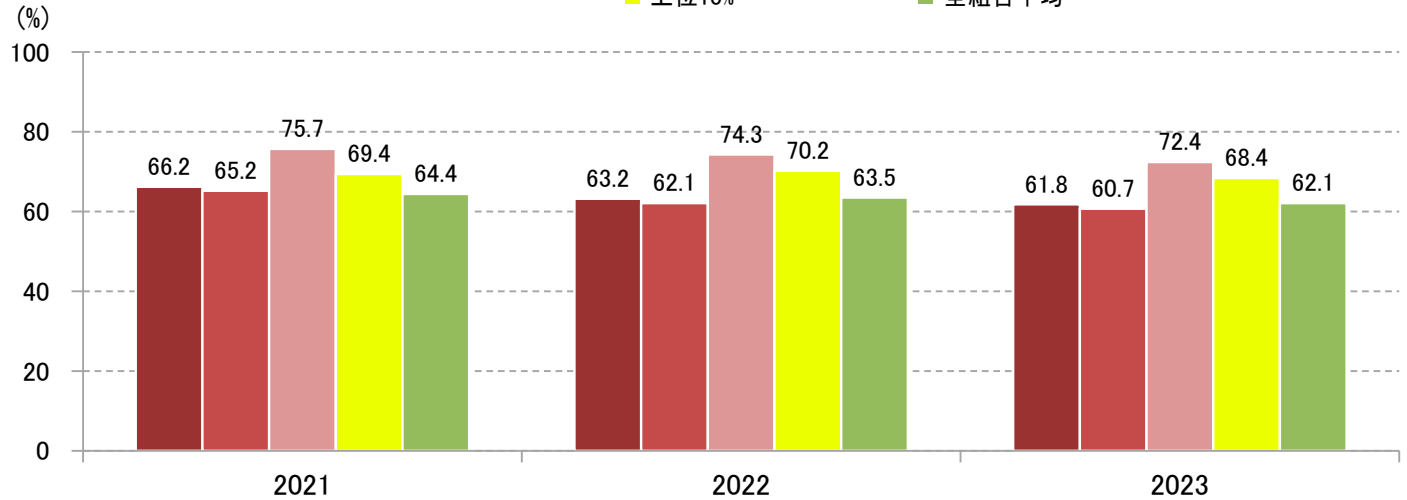
睡眠習慣リスク



## 【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

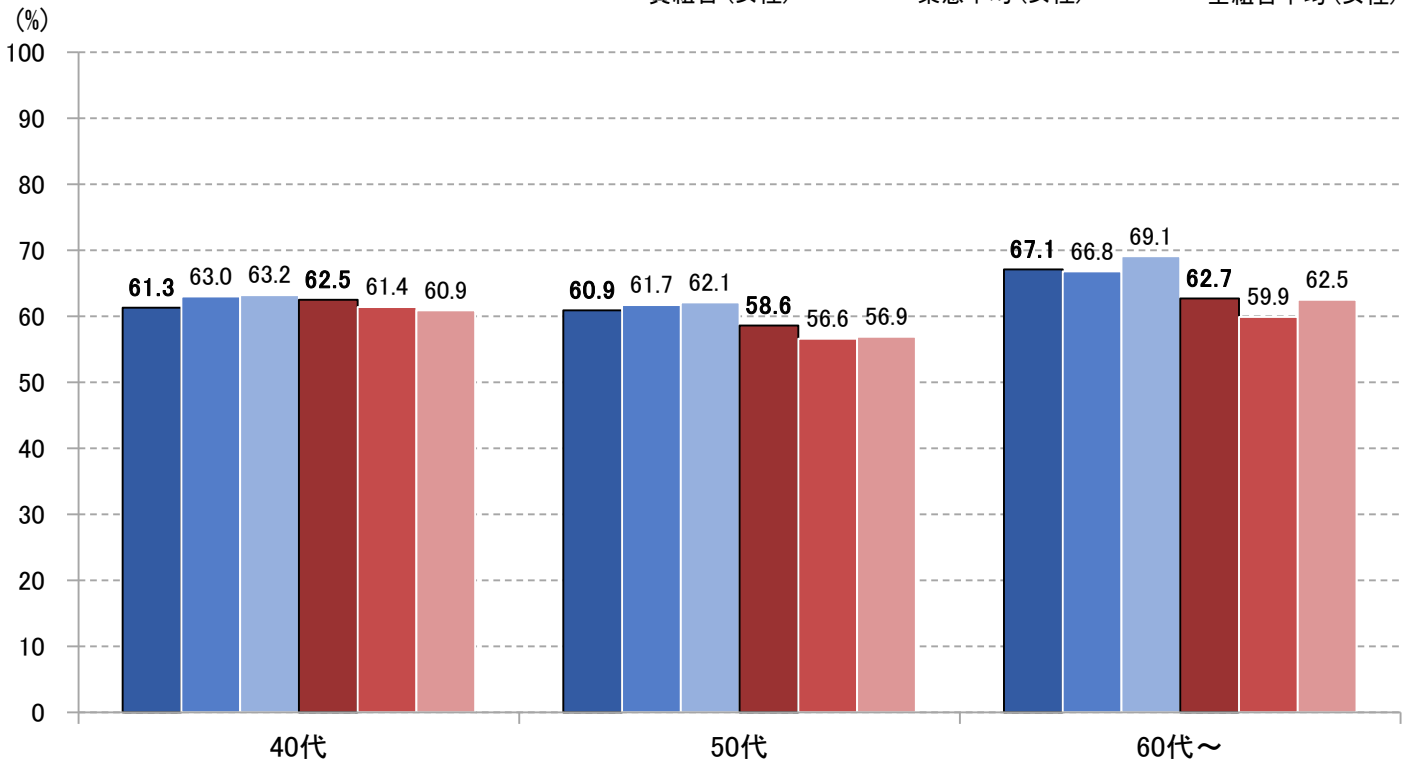
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）  
■ 上位10% ■ 全組合平均



## 【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）  
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）

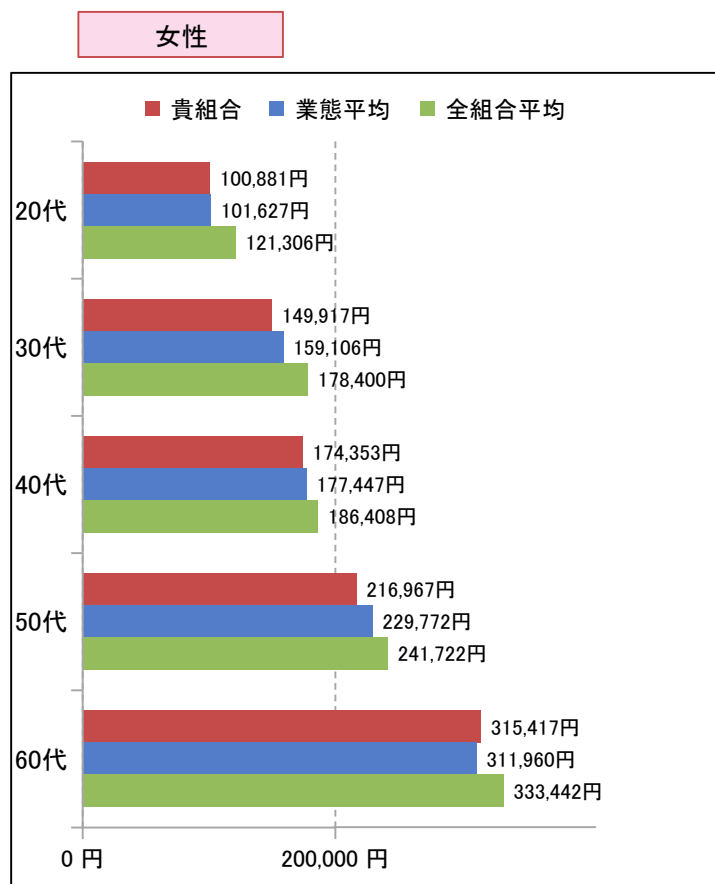
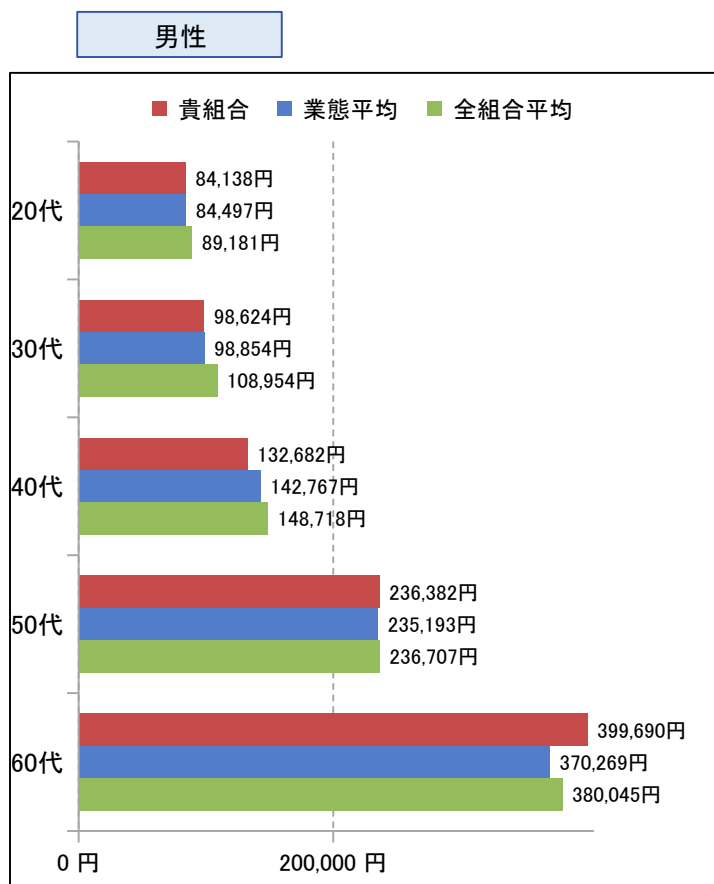


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	61.8%	60.7%	72.4%	62.2%	61.2%	61.8%	59.9%	65.0%
	業態平均	61.4%	60.1%	69.9%	63.1%	59.2%	62.3%	59.5%	63.7%
	上位10%	68.4%	67.6%	72.7%	70.6%	64.2%	68.8%	66.4%	69.6%
	全組合平均	62.1%	60.8%	69.3%	63.8%	59.5%	62.2%	60.0%	66.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

# 貴健保組合の医療費の詳細

## 【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】



## 【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	177,458円	176,094円	178,759円
医科医療費	116,059円	114,677円	117,378円
歯科医療費	21,761円	20,367円	23,091円
調剤医療費	39,638円	41,049円	38,291円

## 【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	84,138円	98,624円	132,682円	236,382円	399,690円
業態平均	84,497円	98,854円	142,767円	235,193円	370,269円
全組合平均	89,181円	108,954円	148,718円	236,707円	380,045円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	100,881円	149,917円	174,353円	216,967円	315,417円
業態平均	101,627円	159,106円	177,447円	229,772円	311,960円
全組合平均	121,306円	178,400円	186,408円	241,722円	333,442円

# 貴健保組合の特定健診・特定保健指導の詳細(経年データ)

## ■特定健診の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定健診の実施率	貴組合	77.1%	78.5%	79.6%	87.6%	88.6%	88.9%	37.5%	38.1%	39.9%
	業態平均	81.9%	83.2%	84.4%	92.9%	93.5%	94.0%	47.9%	49.8%	50.8%
	全組合平均	80.5%	82.0%	82.8%	92.6%	93.4%	93.6%	47.9%	49.5%	50.6%

## ■特定保健指導の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定保健指導の実施率	貴組合	46.9%	50.6%	48.4%	47.6%	51.4%	48.9%	33.0%	31.4%	38.3%
	業態平均	37.1%	39.2%	40.1%	38.7%	40.9%	41.7%	14.7%	14.4%	15.9%
	全組合平均	31.1%	34.0%	35.2%	32.4%	35.3%	36.4%	15.9%	17.4%	18.3%

## ■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	19.1%	18.5%	18.3%	20.3%	19.6%	19.3%	8.3%	8.2%	8.1%
	業態平均	18.4%	17.8%	17.5%	20.1%	19.4%	19.0%	8.5%	8.1%	8.1%
	全組合平均	18.5%	18.1%	17.8%	20.5%	19.9%	19.5%	8.4%	8.2%	8.1%

# 貴健保組合の健康状況の詳細(経年データ)

## ■健康状況

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	39.6%	39.3%	39.1%	41.5%	41.1%	40.9%	22.5%	22.2%	21.7%
	業態平均	39.8%	39.4%	39.0%	42.7%	42.3%	41.8%	22.1%	21.5%	21.2%
	全組合平均	39.9%	39.7%	39.6%	43.3%	43.1%	42.8%	22.3%	22.0%	22.0%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	40.7%	40.2%	40.5%	41.8%	41.2%	41.4%	31.1%	30.9%	31.8%
	業態平均	37.0%	36.8%	37.0%	38.5%	38.3%	38.4%	27.5%	27.6%	27.6%
	全組合平均	35.3%	35.5%	35.3%	36.5%	36.7%	36.5%	29.3%	29.5%	29.1%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	30.4%	29.2%	29.3%	32.0%	30.7%	30.7%	15.5%	15.7%	15.9%
	業態平均	31.2%	29.9%	30.1%	33.6%	32.1%	32.2%	16.6%	16.1%	16.4%
	全組合平均	32.8%	31.5%	31.8%	35.9%	34.4%	34.5%	16.8%	16.3%	16.9%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	17.8%	17.1%	16.7%	18.7%	17.8%	17.4%	9.3%	10.5%	9.3%
	業態平均	18.4%	17.7%	17.6%	19.9%	19.0%	18.8%	9.3%	9.3%	9.4%
	全組合平均	20.1%	19.8%	19.7%	22.1%	21.6%	21.5%	10.0%	10.0%	10.1%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	28.2%	28.5%	28.8%	29.3%	29.6%	29.7%	18.8%	18.6%	19.7%
	業態平均	31.4%	32.0%	32.0%	32.8%	33.4%	33.4%	23.4%	23.0%	23.0%
	全組合平均	32.8%	33.2%	33.3%	34.3%	34.8%	34.9%	25.0%	24.9%	24.8%

# 貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

## ■喫煙習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	27.3%	26.9%	26.4%	29.6%	29.1%	28.4%	7.0%	6.8%	6.8%
	業態平均	25.9%	25.1%	24.5%	29.2%	28.2%	27.4%	6.2%	6.2%	6.0%
	上位10%	18.8%	18.6%	18.8%	21.7%	22.0%	20.9%	4.6%	6.1%	4.7%
	全組合平均	23.3%	22.9%	22.6%	26.7%	26.2%	25.6%	5.8%	5.7%	5.6%

## ■運動習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	34.0%	35.0%	36.0%	33.6%	34.8%	35.8%	37.4%	37.0%	38.0%
		業態平均	34.9%	36.3%	37.3%	34.6%	36.1%	37.1%	36.4%	37.5%	38.7%
		上位10%	37.1%	37.3%	40.6%	36.7%	37.4%	40.1%	40.7%	43.0%	43.6%
		全組合平均	32.5%	33.6%	34.7%	31.6%	32.8%	34.0%	36.8%	37.6%	38.6%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	22.6%	23.5%	24.3%	22.2%	23.3%	24.0%	26.3%	25.7%	27.3%
		業態平均	25.6%	26.4%	26.8%	25.4%	26.3%	26.6%	26.9%	27.5%	27.7%
		上位10%	30.0%	28.9%	30.4%	30.2%	29.4%	30.4%	31.5%	31.0%	30.0%
		全組合平均	24.7%	25.5%	26.1%	24.0%	24.9%	25.4%	28.3%	29.1%	29.5%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	44.4%	45.8%	47.2%	43.7%	45.3%	46.8%	50.4%	50.3%	51.5%
		業態平均	43.7%	45.5%	46.9%	42.8%	44.8%	46.3%	49.0%	50.1%	51.3%
		上位10%	42.4%	43.6%	47.7%	40.7%	42.1%	46.7%	49.8%	52.6%	55.0%
		全組合平均	39.4%	40.8%	42.4%	37.8%	39.2%	41.0%	47.8%	49.0%	49.8%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	45.8%	45.4%	45.0%	46.1%	45.7%	45.3%	42.6%	42.2%	42.1%
		業態平均	46.4%	46.5%	46.9%	47.0%	47.1%	47.3%	42.9%	43.1%	44.2%
		上位10%	50.2%	49.4%	51.0%	51.2%	51.0%	51.7%	46.9%	45.5%	48.7%
		全組合平均	46.5%	46.5%	47.1%	47.0%	47.1%	47.5%	43.6%	43.6%	44.7%

## ■食事習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な食事習慣を有する者の割合		貴組合	44.5%	43.6%	43.9%	41.9%	41.1%	41.4%	67.9%	67.5%	67.9%
		業態平均	47.9%	47.3%	47.1%	44.6%	44.1%	44.0%	67.8%	67.2%	67.2%
		上位10%	58.1%	56.1%	53.2%	55.5%	52.6%	50.3%	70.5%	68.7%	69.8%
		全組合平均	50.4%	49.9%	49.6%	46.9%	46.5%	46.3%	67.8%	67.5%	67.4%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	貴組合	66.6%	66.9%	67.3%	65.2%	65.6%	66.0%	79.3%	79.0%	79.9%
		業態平均	68.6%	68.9%	69.0%	67.3%	67.6%	67.7%	77.1%	77.2%	77.3%
		上位10%	69.7%	69.9%	68.2%	67.9%	67.2%	66.4%	78.8%	78.1%	77.9%
		全組合平均	67.3%	67.6%	67.9%	65.5%	65.9%	66.3%	76.4%	76.6%	76.9%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	62.2%	61.1%	61.0%	59.4%	58.3%	58.2%	87.3%	87.9%	87.7%
		業態平均	66.7%	65.9%	65.7%	62.9%	62.0%	62.0%	89.9%	89.9%	89.7%
		上位10%	78.0%	77.4%	74.2%	75.5%	73.9%	71.7%	89.8%	88.9%	91.7%
		全組合平均	69.6%	69.0%	68.8%	65.6%	65.1%	65.0%	90.2%	90.0%	89.8%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	24.3%	23.6%	23.0%	25.6%	24.7%	24.1%	12.8%	12.7%	11.4%
		業態平均	22.7%	22.4%	21.8%	24.5%	24.2%	23.5%	11.7%	11.3%	11.1%
		上位10%	24.4%	23.0%	23.8%	26.5%	25.9%	25.5%	11.7%	11.9%	11.4%
		全組合平均	23.8%	23.6%	23.1%	26.1%	25.8%	25.2%	12.3%	12.2%	12.0%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	71.2%	70.8%	71.5%	69.2%	69.0%	69.8%	89.5%	88.5%	88.9%
		業態平均	75.2%	74.7%	74.9%	72.7%	72.3%	72.6%	90.4%	89.6%	89.8%
		上位10%	83.9%	81.0%	80.8%	82.1%	78.8%	79.1%	93.1%	91.6%	91.5%
		全組合平均	79.0%	78.4%	78.2%	76.6%	76.1%	76.0%	90.9%	90.3%	90.1%

## 貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

### ■飲酒習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	85.5%	85.2%	85.4%	84.4%	84.2%	84.4%	96.2%	95.5%	96.0%
	業態平均	86.5%	86.0%	85.9%	85.1%	84.6%	84.5%	95.6%	95.2%	95.7%
	上位10%	86.8%	87.2%	86.5%	85.0%	85.0%	84.4%	96.5%	96.7%	96.4%
	全組合平均	88.4%	88.2%	88.1%	87.1%	86.8%	86.8%	96.1%	96.1%	96.1%

### ■睡眠習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度	2021年度	2022年度	2023年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	66.2%	63.2%	61.8%	65.2%	62.1%	60.7%	75.7%	74.3%	72.4%
	業態平均	64.1%	62.8%	61.4%	62.8%	61.4%	60.1%	72.0%	71.2%	69.9%
	上位10%	69.4%	70.2%	68.4%	68.7%	69.4%	67.6%	77.0%	75.3%	72.7%
	全組合平均	64.4%	63.5%	62.1%	63.1%	62.2%	60.8%	71.6%	70.5%	69.3%

## 貴健保組合の医療費の詳細(経年データ)

### ■医療費

男性		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
	20代	貴組合	62,344円	72,171円	73,985円	82,609円	84,138円
		業態平均	66,409円	68,475円	76,857円	81,889円	84,497円
		全組合平均	69,554円	68,813円	77,633円	85,027円	89,181円
	30代	貴組合	76,759円	84,165円	91,214円	95,797円	98,624円
		業態平均	83,874円	82,391円	88,874円	93,574円	98,854円
		全組合平均	89,550円	86,746円	95,791円	102,820円	108,954円
	40代	貴組合	115,545円	117,023円	126,480円	136,267円	132,682円
		業態平均	128,793円	125,922円	132,705円	140,020円	142,767円
		全組合平均	131,762円	126,996円	136,864円	142,267円	148,718円
	50代	貴組合	216,480円	223,626円	227,556円	224,943円	236,382円
		業態平均	215,767円	208,400円	225,037円	222,764円	235,193円
		全組合平均	219,016円	210,410円	223,085円	226,523円	236,707円
	60代	貴組合	355,698円	347,463円	346,698円	370,867円	399,690円
		業態平均	345,304円	347,176円	353,473円	354,770円	370,269円
全組合平均		353,304円	341,299円	354,469円	361,694円	380,045円	

女性		2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	
	20代	貴組合	82,630円	87,875円	94,594円	101,363円	100,881円
		業態平均	86,044円	85,427円	94,483円	99,220円	101,627円
		全組合平均	97,337円	96,621円	108,635円	118,113円	121,306円
	30代	貴組合	117,156円	112,036円	123,594円	142,405円	149,917円
		業態平均	129,270円	120,179円	131,386円	150,938円	159,106円
		全組合平均	136,304円	130,938円	144,590円	169,865円	178,400円
	40代	貴組合	141,521円	139,359円	146,905円	156,552円	174,353円
		業態平均	147,463円	143,573円	156,094円	169,416円	177,447円
		全組合平均	152,184円	146,597円	161,320円	176,476円	186,408円
	50代	貴組合	204,408円	194,278円	202,284円	208,486円	216,967円
		業態平均	207,450円	199,891円	214,883円	217,627円	229,772円
		全組合平均	215,534円	205,549円	219,704円	228,566円	241,722円
	60代	貴組合	275,605円	281,819円	275,982円	280,700円	315,417円
		業態平均	292,032円	279,853円	285,725円	294,955円	311,960円
全組合平均		308,930円	293,541円	306,956円	316,916円	333,442円	










## (参考) 各指標の算出方法

### ■判定基準値(全組合平均を100とした場合)

						
		良好	中央値と 同程度		不良	
特定健診・特定保健指導	総合	276以上	205～275	171～204	149～170	148以下
	特定健診	108以上	103～107	98～102	93～97	92以下
	特定保健指導	169以上	105～168	73～103	49～72	48以下
健康状況	総合	116.8以上	104.2～116.6	96.8～104	89.6～96.6	89.4以下
	肥満リスク	116以上	103～115	96～102	89～95	88以下
	血圧リスク	120以上	104～119	94～103	84～93	83以下
	肝機能リスク	115以上	102～114	95～101	89～94	88以下
	脂質リスク	123以上	105～122	96～104	85～95	84以下
	血糖リスク	119以上	104～118	95～103	86～94	85以下
生活習慣	総合	104.6以上	101～104.4	98～100.8	94.6～97.8	94.4以下
	喫煙習慣リスク	108以上	103～107	98～102	92～97	91以下
	運動習慣リスク	109以上	101～108	93～100	83～92	82以下
	食事習慣リスク	112以上	106～111	101～105	92～100	91以下
	飲酒習慣リスク	103以上	101～102	99～100	96～98	95以下
	睡眠習慣リスク	107以上	102～106	98～101	93～97	92以下

※特定健診・特定保健指導は、保険者種別(単一・総合)別に、判定します。

### ■判定基準値(貴組合の基準年度実績を100とした場合)

				
		改善	貴組合の基準年度実績 と同程度	悪化
健康状況	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下
生活習慣	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下

[illegible]

[illegible]

[illegible]

