

令和7年3月19日

事業主 各位

東京都食品健康保険組合

「メンタルヘルス・無料カウンセリングサービスご利用案内」の送付について

平素から、当健康保険組合の事業運営につきまして格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件について、令和7年度からの新規事業として、「メンタルヘルス・無料カウンセリングサービス」を株式会社に業務委託し、下記のとおり実施することとなりました。パンフレットをお送りいたしますので、従業員の方、ご家族の方へご周知いただきますようお願い申し上げます。

加入員の皆さまの、様々な不安や心配ごとをご相談いただけるサービスです。ぜひご利用ください。

記

1. 事業内容：電話カウンセリング、Webカウンセリング(無料)
対面カウンセリング(有料オプション)
2. 対象者：被保険者(労務管理責任者含む)及び被扶養者(18歳以上)
3. その他：ご相談には、臨床心理士等の経験豊富なカウンセラーが対応いたします。
利用者が特定されることはありません。プライバシーは厳守されますので、
安心してご利用ください。
パンフレットは当組合のホームページに掲載しますので、ご活用ください。
ホームページでメンタルヘルス・無料カウンセリングについてご覧になる
際は、保険者番号の入力が必要です。

以上

【問い合わせ先】 情報管理課 電話 03-3833-5155