

健保だより

ご家庭にお持ち帰りください。

2022
No.614

夏



「真夏の果実」／マリンフーズ(株) 大橋彩香さん

令和3年度決算をお知らせします2
「健康スコアリングレポート」が
発表されました4
健康優良企業として「銀の認定証」を
獲得されました／「ジェネリック医薬品の
ご案内」の効果について6

ケガの原因により、健康保険では
治療が受けられない場合があります!.....7
令和4年10月からの
健康保険制度関連の改正について.....8
健康日本21イベント
「芋ほり」のご案内 12

今月の顔「株式会社綱八」 10
すこやか通信「眼精疲労の予防と対処法」 11
公告・お知らせ／フォトコンテストのお知らせ 13

共済会だより 14
東食ゴルフ交流会のご案内／モバイル保険のご案内
けんぼクイズ／我が家のペット写真館 裏表紙



お知らせします

支出決算について承認されました。



令和3年度 収入支出決算(一般勘定)

収入

科 目	決算額(千円)
健康保険収入	24,839,427
保険料	24,839,427
国庫負担金収入	12,483
小 計	24,851,910
調整保険料収入	345,021
繰 入 金	1,050,000
国庫補助金収入	17,586
財政調整事業交付金	389,441
雑 収 入	243,531
利子収入	5,950
補助金等追加収入	13,158
そ の 他	224,423
小 計	243,531
介護勘定受入	100,000
合 計 ①	26,997,489
経常収入合計 ③	24,882,097

決算残金処分(内訳)

科 目	決算額(千円)
準 備 金	0
別 途 積 立 金	340,249
財政調整事業繰越金	461
計	340,710

支出

科 目	決算額(千円)	保険料に対する割合(%)
事務費	344,385	1.39
保険給付費	13,733,464	55.29
法定給付費	8,761	0.04
付加給付費	13,742,225	55.32
小 計	13,742,225	55.32
納 付 金	5,100,843	20.54
前期高齢者納付金	5,725,377	23.05
後期高齢者支援金	22	0.00
病床転換支援金	0	0.00
日雇抛入金	199	0.00
退職者給付抛入金	10,826,441	43.59
小 計	10,826,441	43.59
保健事業費	993,689	4.00
還 付 金	731	
営 繕 費	395,274	
財政調整事業抛入金	341,570	
連 合 会 費	12,134	
積 立 金	0	
そ の 他	330	
合 計 ②	26,656,779	
経常支出合計 ④	25,919,925	

収支差引額 ① - ②	340,710
経常収支差引額 ③-④	△1,037,828

令和3年度 収入支出決算(介護勘定)

収入

科 目	決算額(千円)
介護保険収入	3,095,195
国庫補助金収入	0
雑 収 入	30
合 計 ①	3,095,225

支出

科 目	決算額(千円)
介護納付金	2,794,847
介護保険料還付金	72
一般勘定繰入	100,000
合 計 ②	2,894,919

決算残金処分

科 目	決算額(千円)
準 備 金	200,306

収支差引額 ① - ②	200,306
-------------	---------





令和3年度決算を

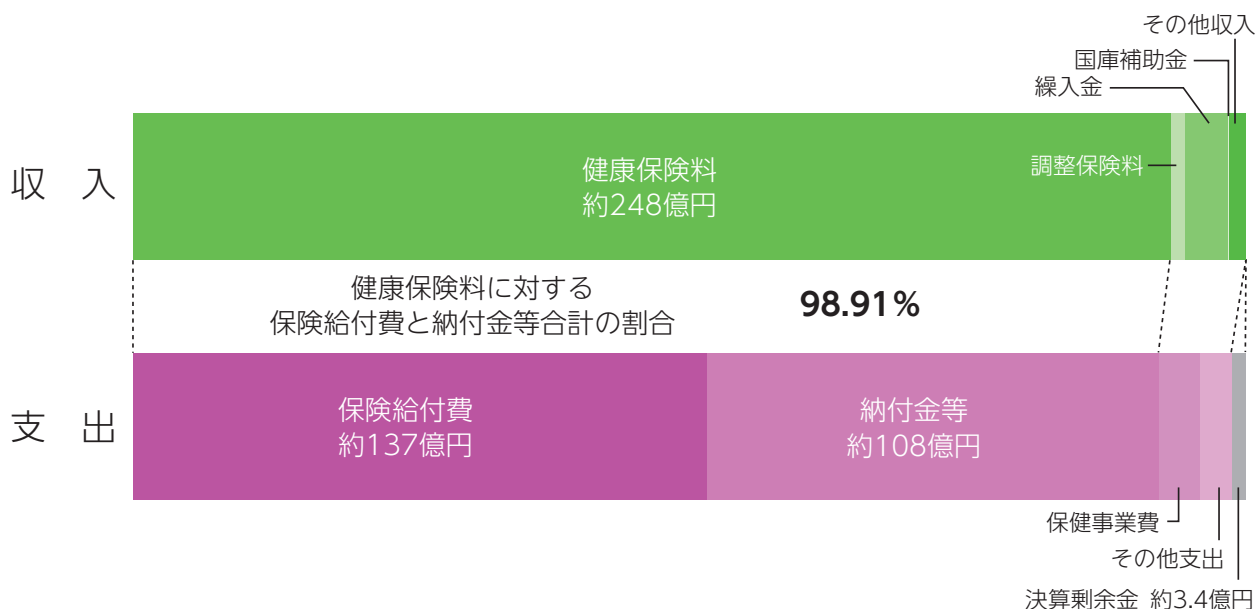
去る、7月20日に第176回組合会が開催され、令和3年度収入

収入合計	269億9,748万9千円	収入支出差引額	3億4,071万円
支出合計	266億5,677万9千円	経常収支差引額	△10億3,782万8千円

グラフでみる収入支出決算（一般勘定）

令和3年度収入支出決算は、予算に対して保険給付費等の減、および積立金の繰入により収支差3億4,071万円の黒字となりましたが、経常収支は差引10億3,782万8千円の赤字となりました。

今後も高齢者医療制度にかかる納付金等の負担は増大することが見込まれているため、より一層の財政健全化に努めてまいります。また、組合加入員の皆様方にも健康の保持増進やジェネリック医薬品への切り替えなど、医療費の節減に努めていただきますよう、お願い申し上げます。



令和3年度と令和2年度の決算額一人当たりの比較（一般勘定）

収入総額

令和3年度	436,485円
令和2年度	418,442円

健康保険料

令和3年度	401,595円
令和2年度	389,606円

調整保険料収入

令和3年度	5,578円
令和2年度	5,409円

国庫負担金収入

令和3年度	202円
令和2年度	199円

支出総額

令和3年度	430,977円
令和2年度	410,766円

保険給付費

令和3年度	222,179円
令和2年度	206,823円

納付金

令和3年度	175,038円
令和2年度	171,194円

保健事業費

令和3年度	16,066円
令和2年度	14,416円

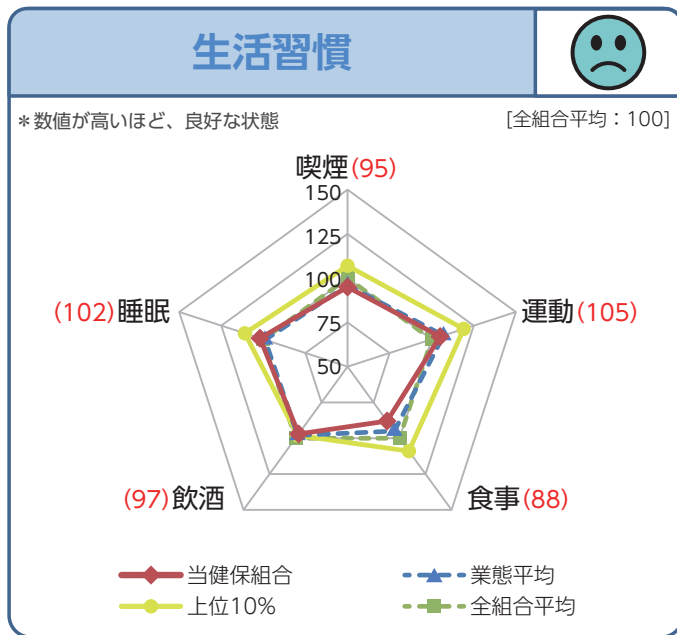
が発表されました。

自健保組合の加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取り組み状況等について、
企業と保険者が従業員等の予防・健康づくりに向けた連携を深めるための

健康スコアリングレポート2021年度版（2018～2020年度データに基づき作成）から抜粋

当健保組合の生活習慣

【当健保組合の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



リスク	良好	中央値と 同程度	不良	ランクUPまで (※1)
喫煙習慣 リスク	😊	😊	😞	あと749人
運動習慣 リスク	😊	😊	😞	あと515人
食事習慣 リスク	😊	😊	😞	あと657人
飲酒習慣 リスク	😊	😊	😞	あと454人
睡眠習慣 リスク	😊	😊	😞	あと1,060人

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
 ※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。
 (※1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（リスク対象者を減らす人数）を記載



全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を
高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の
5段階で表記しています。

当健保組合に関する特定保健指導の実施率は高く、健康状況も全国平均より高くなっていますが、生活習慣は喫煙・飲酒習慣が全国平均を下回り、食事習慣は最低ランクとなっています。日頃の生活習慣の見直しは生活習慣病の予防につながります。ご自身の健康管理と健保組合の医療費縮減のため、ご協力をお願いします。

令和4年3月に、事業所単位のスコアリングレポートが作成・通知され該当事業所に発送いたしました。(特定健診の対象となる40歳から74歳までの被保険者数が50人以上の適用事業所が作成対象。)

就寝前の食事時間を見直してみよう



間食の摂りすぎに気をつけてみよう

暮らしQuiz

夕顔の実を加工してできるのはどれ？
①メンマ ②春雨 ③かんぴょう

答え ③



健康スコアリングレポート

健康スコアリングレポートは、厚生労働省・経済産業省・日本健康会議連携のもと、全健保組合平均や業態平均と比較してデータの経年変化が見える化したものであり、コミュニケーションツールとなっています。

当健保組合の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

【当健保組合の特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診・特定保健指導

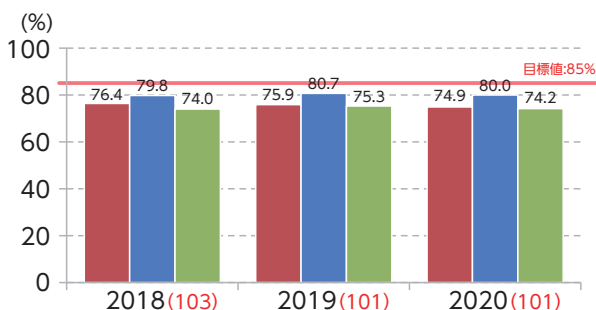


総合	組合順位	14位 / 253組合
全組合順位		44位 / 1,379組合

特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと978人

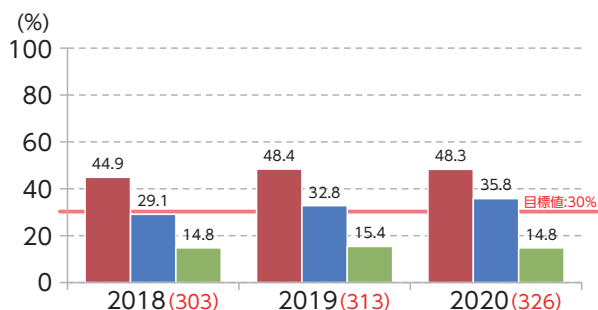


特定健診の実施率	2018	2019	2020
当健保組合	76.4%	75.9%	74.9%
	101位 / 253組合	127位 / 253組合	121位 / 253組合
業態平均	79.8%	80.7%	80.0%
総合組合平均	74.0%	75.3%	74.2%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)

最上位です



特定保健指導の実施率	2018	2019	2020
当健保組合	44.9%	48.4%	48.3%
	12位 / 253組合	10位 / 253組合	12位 / 253組合
業態平均	29.1%	32.8%	35.8%
総合組合平均	14.8%	15.4%	14.8%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※ 順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

※ ()内の数値は、総合組合平均を100とした際の当健保組合の相対値。

■ 当健保組合 ■ 業態平均 ■ 総合組合平均

(※1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載

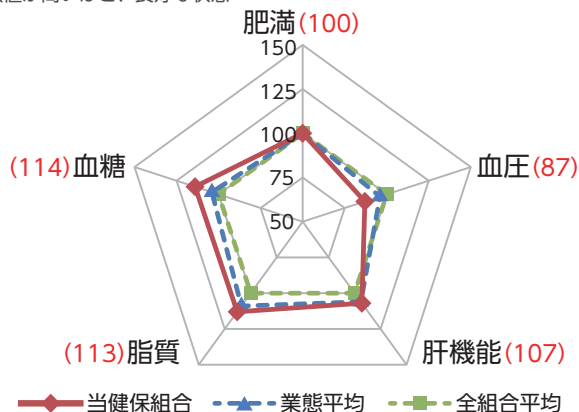
【当健保組合の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

健康状況



*数値が高いほど、良好な状態

[全組合平均：100]



リスク	良好	中央値と 同程度	不良
肥満リスク	😊	😊	😞
血圧リスク	😊	😊	😞
肝機能リスク	😊	😊	😞
脂質リスク	😊	😊	😞
血糖リスク	😊	😊	😞

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。



健康優良企業として

銀の認定証

を獲得されました！

健康企業宣言



銀座アスター食品株式会社



右から 池田勝男 常務取締役
森田健史 本店店長
小林 淳 総務グループ シニア・グループ・マネージャー
藤井祐未 総務グループ グループ・リーダー

健康企業宣言において、従業員の健康づくりへの取り組み等を積極的に実践された銀座アスター食品株式会社に対し、令和4年3月2日付で健康優良企業として「銀の認定証」が授与されました。

「健康優良企業認定制度（健康企業宣言）」は、企業を挙げて健康づくりを推奨することで、従業員の健康管理に対する意識が変わり、将来的に企業価値を高める取り組みとして注目されています。当健保組合のホームページに制度の解説をしておりますので、是非ご覧ください。

お問い合わせは

情報管理課 TEL 03(3833)5155

「ジェネリック医薬品のご案内」の効果について

皆様方のご協力により厚生労働省が使用促進する数量シェア80%に近づいてきました

当健保組合では医療費の適正化を目的として直接的効果のある「ジェネリック医薬品推奨事業」を毎年行っております。生活習慣病を中心にアレルギー系や胃腸系の慢性疾患の方に先発医薬品から安全で安価なジェネリック医薬品に変更するの願いを通知しております。令和3年7月発送分についてまとめましたので、報告いたします。

ジェネリック医薬品数量シェア

令和2年度 平均79.6% ▶ 令和3年度 平均79.7%

ジェネリック医薬品への変更による差額効果額

年間14,748,190円となり1,500万円近い大きな差額を生みました。ジェネリック医薬品に変更することで加入員の皆様方の負担額が軽減され、健保組合の医療費の削減にもつながります。ジェネリック医薬品利用促進の目的をご理解いただきご協力をお願いいたします。

お問い合わせは

情報管理課 TEL 03(3833)5155

今年度も
令和4年7月に
発送いた
しました

ジェネリック医薬品のお知らせ

ジェネリック医薬品に切り替えた場合・・・

最大、1年あたり
58,752 円
安くなります。

処方薬名 (令和3年1月～3月)	1ヶ月分 お薬代 (円)	ジェネリック お薬代 (円)	1ヶ月分 の差額 (円)	差額
アイムス錠(40mg)	981	0	981	648
アクトン錠30	909	0	909	648
アクトン錠60	837	0	837	261
アクトン錠120	1,188	0	1,188	459
アクトン錠180	1,431	0	1,431	565
アクトン錠240	2,055	0	2,055	972
合計	7,311	0	7,311	4,896

ジェネリック医薬品に切り替えた場合

ジェネリック
お薬代
(円)

1ヶ月分
の差額
(円)

差額

ジェネリックに切り替えた場合の
1ヶ月分の差額合計

3,015 4,896

※ AG (オーソライズ)・ジェネリック については新しい薬はつづきで掲載いたします。

【お問い合わせ先】東京都健康保険組合 電話 03-3833-5155

ケガの原因により、健康保険では 治療が受けられない場合があります！

仕事中や通勤途中にケガをした場合、労災保険の対象になり、健康保険を使うことはできません。
原因を詳しく伝えて労災保険扱いで治療を受けてください。



1 仕事中や通勤途中とは こんな場合です

仕事中（業務上災害）

- 仕事をしているとき
- 出張したとき
- 仕事中にトイレに行ったとき
- 仕事で外出したとき

こんなときは業務上
災害になりません。

- 私用を行っているとき
- 休憩時間にスポーツをしているとき
- わざとケガをしたとき

通勤途中（通勤途上災害）

- 仕事への行き帰り
- 通勤途中で日常生活に必要な行為（日用品の購入、選挙の投票、病院の受診等）を行った前後

こんなときは通勤途上
災害になりません。

- 映画館に立ち寄ったとき
- 居酒屋で飲酒したとき

2 仕事中や通勤途中の傷病は 労災保険の対象です

仕事中や通勤途中のケガや病気で病院にかかるときは、労災保険から療養補償給付（通勤途中のときは療養給付）が給付され、原則として自己負担はありません。

3 労災保険で治療を受ける ときの手続きと注意点

労災病院か労災指定病院を受診し、仕事中または通勤途中での傷病であることとその原因を伝えてください。原則として自己負担なしで治療を受けることができます。上記以外の病院を受診したときは、治療費の全額を立て替え払いし、後日払い戻しの手続きが必要です。

お問い合わせは 調査部 TEL 03(3833)5156

令和4年10月からの 健康保険制度関連の改正について

育児休業中の保険料免除要件が見直されます

育児休業中は健康保険料が免除されますが、育児・介護休業法の改正に合わせ、短期間、育児休業を取得した場合等の公平性を図るため、令和4年10月から健康保険料の免除要件が見直されます。ひと月に2週間以上育児休業を取得した場合と、賞与月の免除要件が変更になります。

また、同法の改正では出生時育児休業〔産後パパ育休〕(右表)が創設されますが、この制度を利用した場合も健康保険料が免除されます。



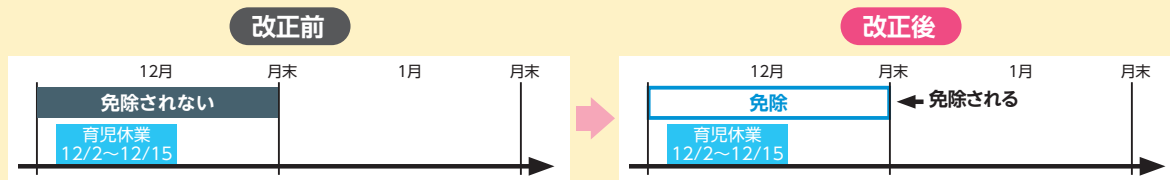
出生時育児休業〔産後パパ育休〕の概要

対象期間 取得可能日数	子の出生の8週間以内に 4週間まで取得可能
申出期間	原則休業の2週間前まで
分割取得	分割して2回取得可能 ※初めにまとめて申し出ることが必要
休業中の就業	労使協定を締結している場合に限り、 労働者が合意した範囲で休業中に 就業することが可能

※従来の育児休業制度においても2回の分割取得が可能となり、特別な事情がある場合は1歳以降の再取得も可能となります。また、育休開始日についても柔軟化が図られます。

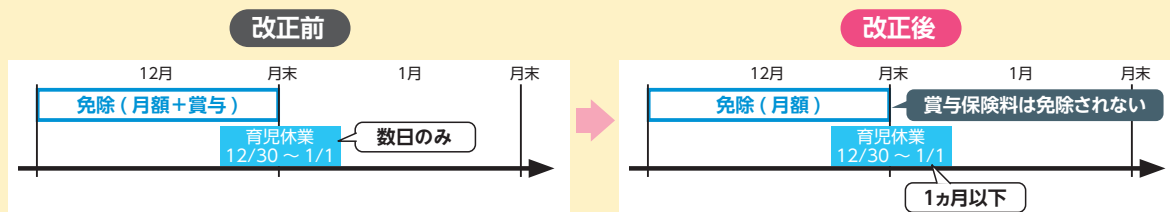
短期間の育児休業の保険料免除要件

※長期間の育休については変更ありません。



改正前は月末時点で育児休業等を取得している場合に、当月の保険料が免除される制度になっていますが、月の途中で育児休業を終了した場合、保険料が免除されない不公平が発生していました。改正後は**1ヵ月間に2週間以上の育児休業を取得すれば、その月の保険料が免除**されます。

賞与保険料の免除要件



賞与月の月末時点で育児休業を取得している場合に、賞与保険料を免除(月末1日のみ取得でも免除)

1ヵ月超の育児休業を取得した場合に限り、賞与保険料を免除(月額保険料は免除)

短時間労働者の適用が拡大されます

週所定労働時間が20時間以上の短時間労働者について、自身で健康保険の被保険者となる適用要件が、現在の501人以上事業所から、101人以上事業所に範囲が拡大されます。また勤務期間1年以上の要件は撤廃され、一般被保険者と同様、2ヵ月を超える雇用の見込みがあるときは適用となります。



従来		
	要件	適用基準
1	企業規模要件	従業員数501人以上
2	賃金要件	月額8.8万円以上
3	労働時間要件	週の所定労働時間20時間以上
4	勤務期間要件	1年以上
5	学生除外要件	学生でないこと



令和4年10月～		
	要件	適用基準
1	企業規模要件	従業員数 101人以上
2	賃金要件	月額8.8万円以上
3	労働時間要件	週の所定労働時間20時間以上
4	勤務期間要件	2ヵ月を超える雇用の見込みがある
5	学生除外要件	学生でないこと

お問い合わせは 業務第一課 TEL 03(3833)5152

こんなときどうする？



やむを得ず全額自費で支払ったとき

やむを得ない事情で保険証を持たずに医療機関等にかかり、ご自身で費用の全額を立て替えた場合、後日、当健保組合に請求することで払い戻しが受けられます。ただし、申請理由等が当健保組合で妥当と認めたものに限りです。

必要・添付書類

- 療養費支給申請書（ホームページからダウンロード可）
- 傷病名が記載された診療報酬明細書
- 調剤を受けたときは、調剤報酬明細書
- 領収書（原本）

支給額

健康保険の適用分の7割

（給付割合は年齢により異なります。）

*** 保険証は、ひとりに1枚交付されていますので、携帯し医療機関等にかかるときは必ず提示してください。**

こんな時
どうすれば？



以前に加入していた国民健康保険の被保険者証を使用してしまい、国民健康保険の保険者から医療費の返還請求書が届きました。どうしたらいいでしょうか？

請求された医療費を支払った後、保険者から交付される領収書（原本）および診療報酬明細書を療養費支給申請書に添付の上、当健保組合へご提出ください。



10月から紹介状なしの大病院の受診は負担が増えます

大病院に患者が集中することを防ぐため、200床以上の病院の多くは、紹介状なしでかかると別途特別料金（定額負担）がかかります。この対象となる病院が拡大されるとともに、定額負担が初診で5,000円以上から7,000円以上に、再診で2,500円以上から3,000円以上に引き上げられます。



お問い合わせは 業務第二課 TEL 03(3833)5191

(株)網八
つのはず庵 店長
野島 孝治さん

<https://www.tunahachi.co.jp>



● 会社の紹介

大正13年（1924年）に創業した天ぶら新宿つな八はお陰様をもちまして令和6年（2024年）に創業100年を迎えることになります。天ぶら専門店天ぶらつな八として新宿三丁目（旧・角筈^{つのはず}一丁目）の地で創業しました。我が新宿つのはず庵はこの名のおり角筈の地で平成3年（1991年）5月に開業し、31年もの間営業を続けましたが、この度令和4年（2022年）1月16日を以って閉店し、同じ新宿三丁目で3月12日に新店舗を開店いたしました。お店の象徴は、カウンターの正面に有る京都宮坂象の漆板、入口の大きな暖簾です。

● 私の仕事

私は新宿の地で32年勤続しており、現店舗つのはず庵店では店長を務めています。私の主な仕事としては店舗管理と調理場の揚場天ぶら担当としてお客様がお店をご利用して頂く用途に応じて意義を認識し、心に残る、記憶に残る最高のおもてなしを差上げる事です。

● 私の健康法

天ぶら新宿つな八グループは、創業以来、その時代やお客様の嗜好に合わせ配合を調整しつつ、胡麻油一筋にこだわってきました。

健康や美容、代謝を上げるダイエット食材としても注目されている胡麻ですが、胡麻がもつ有効成分であるゴマリグナンには肝機能をアップさせる働きがあり、脂肪が燃焼しやすくなり、代謝も上がり、胡麻が持つ抗酸化作用は悪玉コレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化なども予防します。

私も、日頃から胡麻サプリメントを摂取することを心掛けております。また健康のため、毎日一駅手前で降りて歩いています。



季節の食材や「つのはず庵」ならではの天麩羅を一品料理からコース料理まで、色々ご堪能頂けます



目の前で揚げる天麩羅を舌で味わって頂くのも勿論の事、目や耳や鼻で感じて頂くのもカウンターの醍醐味です



頭痛・肩こりは目の疲れが原因!?

眼精疲労の予防と対処法



デスクワークでのパソコンの使用、スマートフォン、テレビ、読書などで長時間目を酷使う方に眼精疲労の症状が多く現れます。日頃から出来る対策をご紹介します!

パソコン作業の工夫で予防

① 距離の調節

目とパソコンの画面の間が40cm以上になるようにし、姿勢を正す。

② 光の調節

室内照明の調整

(ディスプレイ画面上500ルクス以下、書類やキーボード上300ルクス以上)
ブラインドやカーテンを使用する。

③ 目を休める

1時間ごとに
15分程度の休憩をする。

乾燥対策の予防

- ① まばたきを意識して増やす。
- ② 加湿器をおく。
- ③ エアコンの直風を避ける。

ホットタオルや
アイマスクも
おすすめ



眼精疲労におすすめの食品を摂りましょう

ビタミンA

ウナギ、レバー、ニンジンなど



ビタミンB群

豚肉、玄米、チーズ、納豆、牛乳、卵、サケ、アジなど



ビタミンC

ブロッコリー、ピーマン、イチゴ、ミカン、柿など



ビタミンE

カボチャ、ホウレン草、アーモンドなど



DHA (EPA)

マグロ、サンマ、サバ、カツオ、イワシ、ブリなど



アントシアニン

ブルーベリー、ナス、カシス、イチゴ、黒豆、黒ゴマなど



健康日本21イベント



芋ほりを開催いたします!

開催日 令和4年10月23日(日)

開催場所 あらはた園 (埼玉県川越市南大塚6-12-34)

アクセス 西武新宿線 南大塚駅徒歩下車 徒歩15~20分

受付時間 9:00 ~ 10:00、10:00 ~ 11:00
(密を避けるため受付時間を分けました。当日の受付時間についてはご案内に同封する参加票にてご確認ください。)

参加資格 食品健保の(被保険者)であること
(組合員以外のご家族の方も入園できますが、お芋のプレゼントはありません)

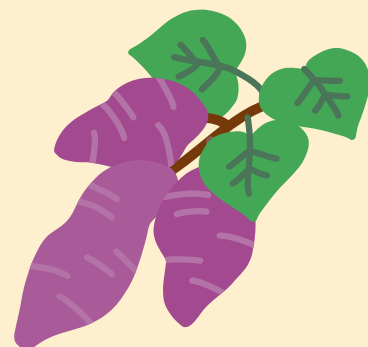
参加費 無料(参加者には掘ったお芋をプレゼント!!)

募集人数 300名(先着順)
※募集人数を上回った場合には、ホームページでお知らせいたします。

申込方法 下の参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

申込締切 令和4年9月20日(火)

※お申込みいただいた方には、10月初旬頃、ご案内のお手紙をお送りします。



申込先

郵送 〒110-8611

東京都台東区東上野2-25-8

東京都食品健康保険組合

総務部 イベント係

FAX 03(3833)5927

健康日本21イベント 芋ほり申込書

参加 代表者	記号	番号	送付先 住所	〒	-
	事業所名				
	フリガナ 氏名		Tel	()	(平日9時~17時に連絡のつく番号をご記入ください)

同伴者	記号	番号	参加者氏名

●当健保組合以外の方はイベントの対象者ではありませんので、記入しないでください。

●保険証の記号番号は必ず記入してください。 ●ご応募いただいた個人情報は、このイベント以外には使用しません。

■ 事業月報 令和4年2月分

	男	女	事業所件数474件
被保険者数	35,105名	26,057名	61,162名
被扶養者数	12,843名	23,456名	36,299名
平均標準報酬月額	368,824円	242,104円	314,837円

■ 事業月報 令和4年3月分

	男	女	事業所件数474件
被保険者数	34,974名	25,940名	60,914名
被扶養者数	12,833名	23,394名	36,227名
平均標準報酬月額	369,060円	242,278円	315,070円

■ 事業月報 令和4年4月分

	男	女	事業所件数470件
被保険者数	35,371名	26,520名	61,891名
被扶養者数	12,658名	23,070名	35,728名
平均標準報酬月額	366,453円	241,343円	312,844円

■ 組合会議員退任のお知らせ（敬称略）

互選理事

水谷 悟 株八芳園

令和4年6月15日付

表紙写真について



「真夏の果実」 マリンフーズ(株) 大橋彩香さん

ひまわりの下で美味しくスイカを食べるお兄ちゃんと欲しそうに見つめるスイカ服を着た弟。

フォトコンテストのお知らせ

あなたの写真を 健保だよりの表紙に！

テーマは「四季を感じさせるもの」

自然の風景や建造物などジャンルは問いません。



募集写真	メール、CD、DVD ※横3,000×縦2,000ピクセル以上又は横2,000×縦3,000ピクセル以上。 ※画像ファイルはJPEG形式を使用してください。 ※FDでのデータはお受けできません。	締切日	令和4年12月16日(金)
応募資格	被保険者及び被扶養者	発表	令和5年春号誌上及びホームページ
作品 応募時の 注意事項	①撮影者の氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添付してください。	賞及び 賞品	優秀賞 4点(表紙を飾ります) 賞品：5,000円相当図書カード 佳作 数点 賞品：3,000円相当図書カード
その他	●令和3年1月以降の未発表作品で、1人何点でも応募可能です。 ●応募された作品はお返しできません。 ●入賞作品の著作権は東京都食品健康保険組合に属します。	応募先・ お問い合わせ	〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当 TEL：03(3833)5150 E-mail: kenpo-koho@tosyoku.org <div>携帯からも 応募できます</div>

〈東食健保組合・東食福利共済会 共催〉

第19回健康づくり

東食ゴルフ 交流会のご案内

今年も、ウィズ・コロナ時代の交流の場として、屋外スポーツである「東食ゴルフ交流会」を実施します。新型コロナ対策を徹底したゴルフ場で、青空の下、ゴルフを楽しみましょう。

第19回目となる交流会も、「伊藤園レディースゴルフトーナメント」でお馴染みのグレートアイランド倶楽部で、トーナメント開催2週間前に実施します。トーナメント仕様になりつつあるコースで、普段経験できない体験を。

※年齢やHCに関係なく応募をお待ちしています。

開催日	令和4年10月28日(金)
会場	グレートアイランド倶楽部 千葉県長生郡長南町佐坪1782 TEL 0475(46)3000
参加費	23,000円(プレーフィ、キャディフィ、昼食等)
競技方法	新ペリア方式のハンディキャッププレーによる
募集人数	32名
申込方法	下記「参加申込書」に記入し、FAX 又は郵送してください
申込期限	令和4年9月16日(金)

お問い合わせ ▶ 一般社団法人 東京都食品福利共済会 TEL 03(3833)5196

切り取らずに、このままFAXしてください。

一般社団法人 東京都食品福利共済会 宛
FAX 03(3833)5347

東食ゴルフ交流会 参加申込書

健康保険証 記号・番号		—		事業所名			
フリガナ				男	生年	昭和	
氏名				女	月日	平成	
連絡先	住所	〒					
	TEL					事業所 での役職	
	FAX					クラブバス の利用	する しない

【ご意見・ご要望など】

本申込み書に記入された個人情報、東食ゴルフ交流会以外には使用いたしません。

修理費用全額補償します。

年間最大
10万円
まで

さらに
お手持ちの
モバイル機器

月々保険料
700円
(非課税)

+2台を追加で補償



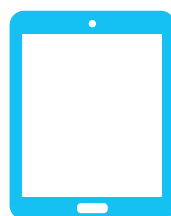
スマート
ウォッチ



ゲーム機



ワイヤレス
イヤフォン



タブレット



ノートPC

4 Merits

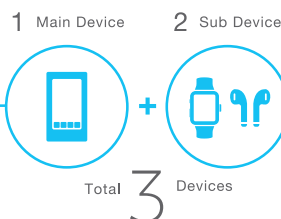
同一契約で3端末まで補償

通信会社・端末メーカーに縛られず、3端末まで同時に補償

※無線通信が可能な日本国内で販売されたメーカーの純正品

※正常に全機能が動作するもの、および登録時において次のいずれかの条件を満たすもの

(1)新規取得した日から1年未満 (2)新規取得した日から1年以上であってもメーカーまたは通信キャリアが提供する有償の補償サービスに加入しており、かつ当該サービスにより補償が受けられる状態



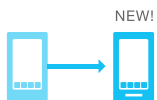
Main Device
Max10万円

Sub Device
Max3万円



MAX

1Year 10万円



1年間で10万円まで何度でも補償

修理費用保険金として、

年間10万円まで何度でも保険金をお支払い

※主端末1台(最大10万円)、副端末2台(最大3万円)、合算で年間10万円まで何回でも補償

マイページから簡単保険金申請

保険金はマイページから

オンライン上よりペーパーレスで申請可能

申請完了日の翌日から5営業日以内にお支払

※申請不備や公的機関に照会が必要な場合を除く

Paperless



Insurance payments
5 Business Days

端末買換え時も継続補償

端末買換え時もマイページから

登録端末を変更することにより継続補償

保険のお申し込みに関するお問い合わせ先

さくら少額短期保険株式会社
モバイル保険サポートセンター
0570-067-789
受付時間 9:00~18:00(年末年始を除く)

一般社団法人東京都食品福利共済会
〒110-8611 東京都台東区東上野 2-25-8
東京都食品健康保険組合内

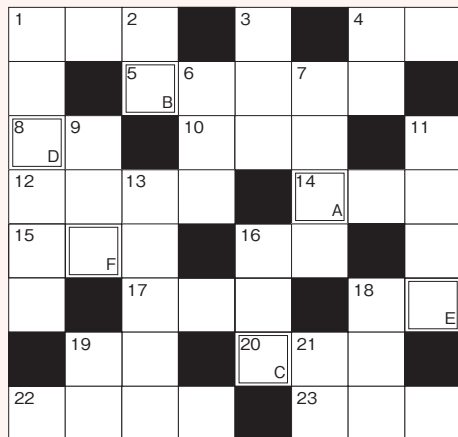
お申し込みはこちら▼



けんぽクイズ

No.359

A～Fまでの文字を組み合わせてできる言葉な～に？



タテのカギ

- 1 このライン、上は空で下は海
- 2 サザエのツボ焼きの、ツボとは
- 3 コラッ、止めて仲直りしなさい
- 4 駐車場、ページ、共通の英文字は？
- 6 メンズの三揃いは、スーツ+コレ
- 7 役者さんにとっては「悪口」の根菜
- 9 お好み焼きに、ドボドボ…
- 11 夏の履物、ビーサンのサンとは
- 13 餃子のタレの定番。ラー油はお好みで
- 16 スイスイ飛びます、ヤゴさんの将来
- 18 野球のコーチや監督をたとえる長椅子
- 19 これは縄文式だ。割るなよ
- 21 ムエタイの本場です

ヨコのカギ

- 1 名産地♪で収穫。種、プツ
- 4 一人の芸人さん、ソロとはいわない
- 5 富良野の夏、紫の絨毯は何の花？
- 8 雷ゴロゴロ～取られないよう〇〇隠せ
- 10 パラシュートで降下、〇〇〇ダイビング
- 12 Wがウエストなら、Eは？
- 14 一枚一両、江戸時代の金貨
- 15 猫背はダメよ、伸ばして姿勢よく
- 16 tで表す重さの単位
- 17 コレを勝ち抜き、決勝リーグへ
- 18 非常はジリリーン。教会はキンコン
- 19 イタチもダックスフントも長い
- 20 掛け違えて、穴一つあまる
- 22 スーハースーハー、胸式や腹式
- 23 赤いかき氷、何味？



リラックマ パンケーキメーカー

リラックマの焼き目がとても
かわいい、電気で調理する
パンケーキメーカーです。



●応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方は㊟と記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を呈します。

※前回(2022春号(No.613))の答えは「マイナンバーカード」でした。正解者の中から30名の方に「ハンディファン」をお送りしました。(応募総数140通のうち、正解は136通でした。)

※ご応募いただいた皆様方の個人情報は、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

●あて先

〒110-8611
東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合・広報担当

●締め切り

令和4年9月30日(金)消印有効

●当選者は賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。