

# 健保だより

え家庭にお持ち帰りください。

2021  
No.610

# 夏



「8月の夕暮れ」／(岩手県盛岡市玉山地区) (株)九州屋 福徳絵夢さん

令和2年度決算を  
お知らせします ..... 2

柔道整復師からの  
不正請求排除に  
ご協力ください! ..... 4

入院などで自己負担額が  
高額になりそうな方は..... 5

ご存知ですか?  
住所を変更したら/  
保険証を使用できるのは  
退職日まで ..... 6

ケガの原因により、  
健康保険では治療が  
受けられない場合が  
あります! ..... 7

特定健診・特定保健指導  
を受けましょう ..... 8

「ジェネリック医薬品の  
ご案内」の効果について  
..... 9

健康日本21イベント  
「芋ほり」のご案内 ..... 12

今月の顔「明治記念館」	10
すこやか通信「丈夫な骨で健康長生き」	11
公告・お知らせ/フォトコンテストのお知らせ	13

共済会だより	14
東食ゴルフ交流会のご案内/ 事業所用コロナ予防対策商品の斡旋について	
けんぽクイズ/我が家のペット写真館	裏表紙



# お知らせします



支出決算について承認されました。

## 令和2年度 収入支出決算(一般勘定)

### 収入

科 目	決算額(千円)
健康保険収入	保 険 料 24,833,081
	国 庫 負 担 金 収 入 12,681
	小 計 24,845,762
調 整 保 険 料 収 入	344,759
繰 入 金	800,000
国 庫 補 助 金 収 入	54,667
財 政 調 整 事 業 交 付 金	376,712
雑 収 入	利 子 収 入 5,385
	補 助 金 等 追 加 収 入 25,656
	そ の 他 218,143
	小 計 249,184
合 計 ①	26,671,084
経 常 収 入 合 計 ③	25,348,619

### 支出

科 目	決算額(千円)	保険料に対する割合(%)
事 務 費	329,696	1.33
保 険 給 付 費	法 定 給 付 費 13,173,721	53.05
	付 加 給 付 費 8,964	0.04
	小 計 13,182,685	53.09
納 付 金	前 期 高 齢 者 納 付 金 4,969,737	20.01
	後 期 高 齢 者 支 援 金 5,941,766	23.93
	病 床 転 換 支 援 金 34	0.00
	日 雇 抱 出 金 0	0.00
	退 職 者 給 付 抱 出 金 207	0.00
	小 計 10,911,744	43.94
	保 健 事 業 費 918,837	3.70
還 付 金	266	
営 繕 費	377,199	
財 政 調 整 事 業 抱 出 金	348,110	
連 合 会 費	12,760	
積 立 金	0	
そ の 他	100,539	
合 計 ②	26,181,836	
経 常 支 出 合 計 ④	25,356,406	
(千円)		
収 支 差 引 額 ① - ②	489,248	
経 常 収 支 差 引 額 ③-④	△7,787	

### 決算残金処分(内訳)

科 目	決算額(千円)
準 備 金	0
別 途 積 立 金	488,841
財 政 調 整 事 業 繰 越 金	407
計	489,248

## 令和2年度 収入支出決算(介護勘定)

### 収入

科 目	決算額(千円)
介 護 保 険 収 入	2,719,108
準 備 金 繰 入	179,141
国 庫 補 助 金 収 入	0
雑 収 入	100,017
合 計 ①	2,998,266

### 支出

科 目	決算額(千円)
介 護 納 付 金	2,970,740
介 護 保 険 料 還 付 金	27
合 計 ②	2,970,767

### 決算残金処分

科 目	決算額(千円)
準 備 金	27,499

(千円)  
収支差引額 ① - ② 27,499





# 令和2年度決算を

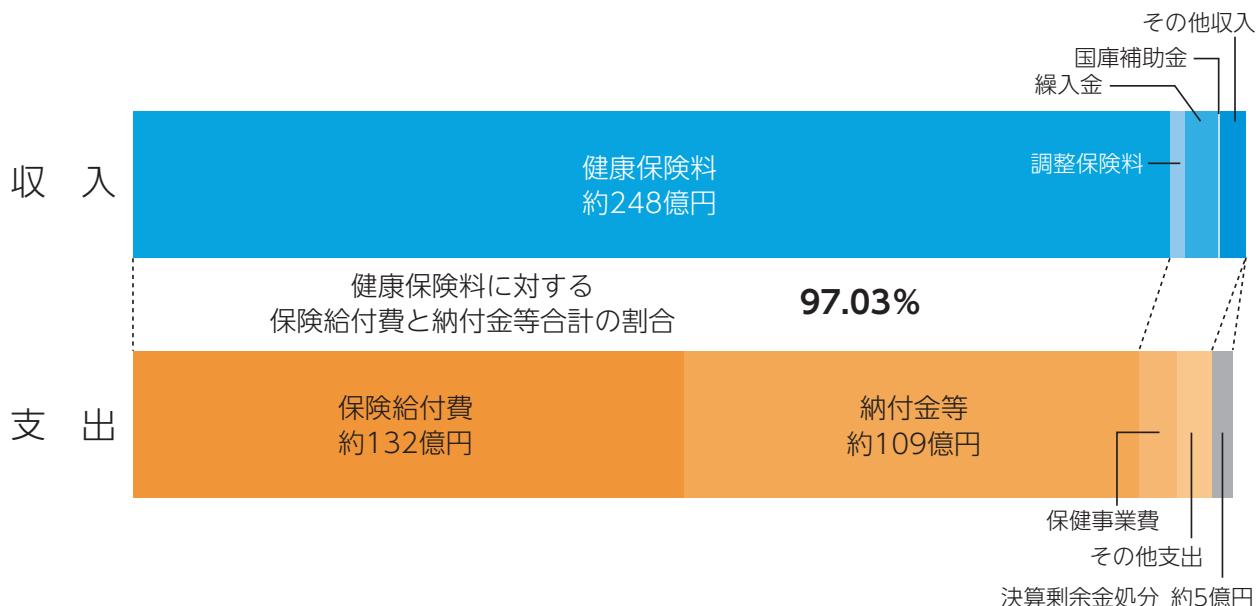
去る、7月21日に第174回組合会が開催され、令和2年度収入

収入合計	266億7,108万4千円	収入支出差引額	4億8,924万8千円
支出合計	261億8,183万6千円	経常収支差引額	△778万7千円

## グラフでみる収入支出決算(一般勘定)

令和2年度収入支出決算は、予算に対して保険給付費等の減により収支差4億8,924万8千円の黒字となりましたが、経常収支は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、差引778万7千円の赤字となりました。

今後も高齢者医療制度にかかる納付金等の負担は増大することが見込まれているため、より一層の財政健全化に努めてまいります。また、組合加入員の皆様方にも健康の保持増進やジェネリック医薬品への切り替えなど、医療費の節減に努めさせていただきますよう、お願い申し上げます。



## 令和2年度と令和元年度の決算額一人当たりの比較(一般勘定)

### 収入総額

令和2年度	418,442円
令和元年度	420,549円

### 健康保険料

令和2年度	389,606円
令和元年度	404,393円

### 支出総額

令和2年度	410,766円
令和元年度	407,494円

### 保険給付費

令和2年度	206,823円
令和元年度	207,832円

### 納付金

令和2年度	171,194円
令和元年度	170,519円

### 調整保険料収入

令和2年度	5,409円
令和元年度	5,615円

### 保健事業費

令和2年度	14,416円
令和元年度	15,288円

### 国庫負担金収入

令和2年度	199円
令和元年度	198円

# 柔道整復師からの 不正請求排除に ご協力ください!



2021年冬号（No.608）で一部の柔道整復師による悪質な不正請求事例についてご報告いたしましたが、その後も健保組合が施術を受けた方に「柔道整復師の施術に係る照会・回答票」を送付し、施術理由を確認した結果、次のような不正請求が判明いたしました！

## ケガでないものをケガとして請求されている！

### 不正請求事例1

#### 施術所からの請求内容

- ①右肘捻挫（自宅風呂場から出た際、足を滑らせ右肘を捻る）
- ②腰部捻挫（自転車を走行中、段差でハンドルを取られ転倒し腰を捻る）

#### 施術を受けた方からの回答

単なる疲れや加齢による慢性的な肘、腰部の痛みの解消のため

施術請求日数 397日分

### 不正請求事例2

#### 施術所からの請求内容

- ①腰椎捻挫（自宅の廊下で転倒し手をついた際に捻る）
- ②背部挫傷（自宅の廊下で転倒し手をついた際に筋を違える）

#### 施術を受けた方からの回答

脳梗塞を発症し下半身が不自由となり、柔道整復師から施術を勧められた

施術請求日数 294日分

いずれも、保険適用となる負傷に改ざんした不正請求です!!

## 接骨院・整骨院で健康保険が…

### 使えないケース

全額  
自己負担

次のようなケースの場合、健康保険を使って施術を受けることはできません。全額自己負担になります。

日常生活の疲れなどからくる肩こり・腰痛

加齢による体の不具合（ケガによるものでない）

スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛

症状の改善が見られない長期の施術

※内科的な要因も考えられるので、医師の診察を受けましょう。

### 使えるケース

一部  
自己負担

健康保険が使えるのは、次のようなケガ(注)の場合のみです。

骨折・脱臼 ※応急手当以外は医師の同意が必要

打撲

捻挫  
(肉ばなれを含む)

(注)第三者行為や業務上によるケガを除く



接骨院・整骨院の  
不正請求や正しい  
かかり方について  
ホームページでも  
ご覧いただけます。

お問い合わせは

業務第二課

TEL 03(3833)5191

入院などで  
自己負担額が  
高額になりそうな  
方は



# 限度額適用認定証

げんどがくべきようにんていしょう

## 事前に「限度額適用認定証」の申請を

医療費が高額になったとき、一定額を超えた分を後から払い戻しされる制度（高額療養費制度）がありますが、いったんは窓口で自己負担額（1～3割）を払わなければならず、さらに入院となるとまとまった現金が必要になります。

この負担を軽減するために利用したいのが「限度額適用認定証」です。70歳未満の方がこの認定証を医療機関の窓口に保険証と一緒に提示すれば、窓口での自己負担額を下記の自己負担限度額までにすることができます。

所得区分		自己負担限度額	多数該当※
ア	標準報酬月額83万円以上	252,600円+（総医療費-842,000円）×1%	140,100円
イ	標準報酬月額53万円～79万円	167,400円+（総医療費-558,000円）×1%	93,000円
ウ	標準報酬月額28万円～50万円	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
エ	標準報酬月額26万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯等	35,400円	24,600円

※療養を受けた月以前の1年間に3回以上の高額療養費の支給を受けている場合には4回目から多数該当となり、自己負担額が軽減されます。

### 例 入院時の医療費が100万円かかったときの窓口負担（一般・3割負担の場合）

- 「限度額適用認定証」がない場合…300,000円  
〔高額療養費の申請により242,400円が払い戻しされます〕
- 「限度額適用認定証」を提示した場合…57,600円  
〔月額26万円以下の場合〕



最終的な自己負担額は57,600円で同じです。

受診月の月末までに

交付申請をしてください

この制度を利用したい方は、「健康保険限度額適用認定申請書」を健保組合に提出してください。

限度額適用認定証の発効年月日は、申請書を受け付けた日の属する月の1日からとなりますので、受診月の月末までに申請してください。

「限度額適用認定証」の詳細は、業務第二課までお問い合わせください。

被保険者が住民税非課税者（所得区分ア・イを除く）に該当する方は「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」に被保険者の市区町村民税非課税証明書等を添えて申請してください。

お問い合わせは 業務第二課 TEL 03(3833)5191

# ご存知ですか？

## 住所を変更したら手続きが必要です

被保険者（本人）や被扶養者（家族）が転勤や進学等により**住所を変更**した場合には、住所変更届の提出が必要となりますので、速やかに会社の事務担当者までお申し出ください。なお、保険証の裏面に旧住所を記入の場合には届書に添付してください。

※任意継続被保険者の方は、住民票を添付のうえ、ご提出ください。



## 保険証を使用できるのは退職日までです

**退職した翌日（資格喪失日）から当健保組合の保険証は使用することができません。**また、被保険者（本人）の資格喪失と同時に被扶養者（家族）もその資格を喪失しますので、被扶養者も使用できることになります。退職時には、被扶養者の保険証も回収し、必ず会社の事務担当者までご返却ください。（限度額適用認定証を含む）



保険証を返却せずに資格喪失日以降に保険証を使用した場合には、当健保組合が支払った医療費等を返還していただきますのでご留意ください。

## 「賞与支払届」の提出はお済みですか？

賞与を支給した場合には「賞与支払届」、賞与を支給しなかった場合には「賞与不支給報告書」を提出してください。



お問い合わせは

業務第一課 TEL 03(3833)5152

暮らしQuiz

夏の水分補給で正しい方法はどれ？

- ①のどがかわいた時に一気飲み ②のどがかわく前にこまめに飲む ③スポーツドリンクだけを日常的に飲む

答え ②

# ケガの原因により、健康保険では治療が受けられない場合があります!

仕事中や通勤途中にケガをした場合、労災保険の対象になり、健康保険を使うことはできません。原因を詳しく伝えて労災保険扱いで治療を受けてください。



## 1 仕事中や通勤途中とはこんな場合です

### 仕事中(業務災害)

- 仕事をしているとき
- 出張したとき
- 仕事中にトイレに行ったとき
- 仕事で外出したとき
- など

こんなときは  
業務災害になりません。

- 私用を行っているとき
- 休憩時間にスポーツをしているとき
- わざとケガをしたとき
- など

### 通勤途中(通勤災害)

- 仕事への行き帰り
- 通勤途中で日常生活上必要な行為（日用品の購入、選挙の投票、病院の受診等）を行った前後
- など

こんなときは  
通勤災害になりません。

- 映画館に立ち寄ったとき
- 居酒屋で飲酒したとき
- など

## 2 仕事中や通勤途中の傷病は労災保険の対象です

仕事中や通勤途中のケガや病気で病院にかかるときは、労災保険から療養補償給付（通勤中のときは療養給付）が給付され、原則として自己負担はありません。

## 3 労災保険で治療を受けるときの手続きと注意点

労災病院か労災指定病院を受診し、仕事中または通勤途中での傷病であることとその原因を伝えてください。原則として自己負担なしで治療を受けることができます。上記以外の病院を受診したときは、治療費の全額を立て替え払いし、後日払い戻しの手続きが必要です。

お問い合わせは 調査部 TEL 03(3833)5156

# 40歳から74歳が対象!

## 特定健診・特定保健指導を受けましょう

今年も被扶養者及び任意継続(被保険者・被扶養者)の皆様方に「特定健康診査受診券(セット券)」を送付しました。定期的な健康チェックは、病気の早期発見・早期治療につながります。



### 健診を受けない=保険料増額!

高齢者医療制度を支えるために、健保組合は保険料から支援金を払っています。健診や保健指導を受けない人が多い健保組合は支援金が増額される仕組みとなっており、私達が支払う健康保険料が増額になってしまいます。



### 特定保健指導を受けよう

不規則な食生活や運動不足による内臓脂肪の蓄積などが原因で起こる生活習慣病を未然に防ぐために専門スタッフと相談しながら改善に取組みましょう。

お問い合わせは ➤ 健康管理課 TEL 03(3833)5192

## 健康診断等の補助金申請はお早めに!

健康診断等の補助金申請をする方は、受診後、速やかに提出してください。  
特定健康診査受診券で受診された方は、補助金対象外となります。

お問い合わせは ➤ 補助金担当 TEL 03(3833)5193



詳しくは、  
ホームページ  
見てね

# 「ジェネリック医薬品のご案内」の効果について

皆様方のご協力により厚生労働省が使用促進する数量シェア80%に近づいてきました!

当健保組合では医療費の適正化を目的として直接的効果のある「ジェネリック医薬品推奨事業」を毎年行っています。生活習慣病を中心にアレルギー系や胃腸系の慢性疾患の方に先発医薬品から安全で安価なジェネリック医薬品に変更するお願いを通知しております。令和2年7月発送分についてまとめましたので、報告いたします。

## ジェネリック医薬品数量シェア

令和2年度

平均79.6%

令和元年度

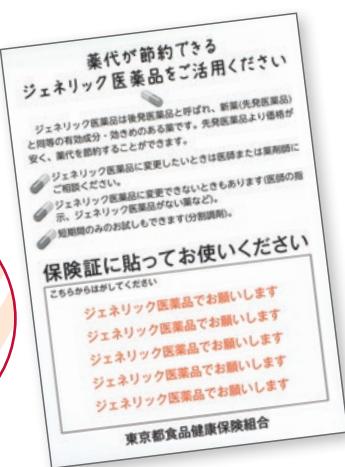
平均77.8%



## 差額効果額

ジェネリック医薬品に変更したことによる差額効果は、1日で46,437円、ひと月で1,393,110円、年間では見込金額は16,949,505円となり1,700万円近い大きな差額を生みました。

ジェネリック医薬品に変更することで加入員の皆様方の負担額が軽減されるとともに健保組合の医療費の削減にもつながります。ジェネリック医薬品利用促進の目的をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



令和3年7月  
に発送いたし  
ました



ジェネリック  
シールを  
ご利用ください

お問い合わせは

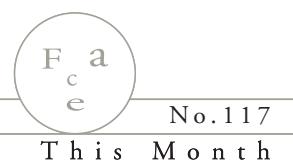
情報管理課 TEL 03(3833)5155

暮らし Quiz

蚊の中で、血を吸うのは次のうちどれ？

- ①オスだけ ②メスだけ ③どちらも

答え ②



明治記念館  
営業部 婚礼第一営業課 課長代理  
ブライダルコーディネーター

向後 孔美子さん

<https://www.meijikinenkan.gr.jp/>



● 私の健康法

朝起きたらまず窓を開けて朝日を浴びます。その後、常温の水を飲み、ヨーグルトを食べるのが私の朝のルーティンです。朝日を浴びる事で身体がすつきりと目覚め一日の活力になります。体重計には毎日乗るようにしています。



本年6月16日(水)新しい儀式殿が明治記念館にオープン!  
「CREATE NEW STANDARD」  
ここから新時代の婚礼スタイルが誕生します。

明治記念館は、昨年に鎮座百年を迎えた明治神宮の結婚式場として、昭和22年に開館しました。都心にありながら神宮外苑の一角に位置しており、豊かな緑に包まれた静寂な佇まいにあります。明治記念館本館は1881年(明治14)、現在の迎賓館の地に赤坂御所の別殿として建てられ、1888年(明治21)には帝国憲法の草案審議の御前会議の場にもなった由緒ある建物です。1918年(大正7)、現在の地に移築され、戦後は明治神宮の結婚式場として設備を整えました。憲法記念館・明治記念館本館は2020年に歴史的・

建築的価値が認められ、東京都指定有形文化財に指定されました。

その日の体重を知る事で食べる量を調整し、健康な身体を維持するように心がけています。健康でいるためにストレスを溜めないようにする事も大事にしており、休日の朝にはウォーキングをしてから半身浴をします。お昼にゆっくりとお風呂に浸かる事で心と身体をリフレッシュさせています。

明治記念館は、昨年に鎮座百年を迎えた明治神宮の結婚式場として、昭和22年に開館しました。都心にありながら神宮外苑の一角に位置しており、豊かな緑に包まれた静寂な佇まいにあります。明治記念館本館は1881年(明治14)、現在の迎賓館の地に赤坂御所の別殿として建てられ、1888年(明治21)には帝国憲法の草案審議の御前会議の場にもなった由緒ある建物です。1918年(大正7)、現在の地に移築され、戦後は明治神宮の結婚式場として設備を整えました。憲法記念館・明治記念館本館は2020年に歴史的・

● 私の仕事

私はブライダルコーディネーターとして、主にご成約いただいたお客様と結婚式についての打ち合わせを行っています。打ち合わせの中で一番大切にしている事はお二人に寄り添い、耳を傾ける事。ご希望に対して一緒に考え、提案をしながらお二人の「想い」を形にする。お客様の一番身近で頼れる存在でいる事を心がけています。ご結婚式の後は明治神宮でお宮参りや七五三といふ節目の記念日を祝っていただき、その後は明治記念館に立ち寄っていたら、また、先日は国家資格の一級ブライダルコーディネーター技能士に合格しました。スタッフの指導や教育も行う中で、この資格で得た知識を役立てていきたいと思います。

● 私のおすすめ情報

「新しい価値」と「伝統」をつなぎ、「ひと」と「ひと」とを結び、新しい交流ができる事を心がけています。ご結婚式の後は、庭園の緑を感じる、開かれた空間となり、多様な人生のワンシーンを、多くのゲストに祝福いただけます。

# 丈夫な骨で健康長生き

コロナウイルスの影響で巣ごもり生活が多くなりがちな昨今、骨の健康にも影響を及ぼしています。  
骨の健康の為に、今できる事から始めてみましょう♪

## 骨を強くする食事

カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど、  
骨の形成に役立つ栄養素を積極的に摂りましょう。  
タンパク質の摂取量が少ないと骨密度低下を助長します。意識して摂取しましょう。

### カルシウム

- 牛乳、乳製品
- 小魚
- 干しエビ
- 青菜類
- 大豆製品 など



### ビタミンD

- サケ
- ウナギ
- サンマなど
- 魚介類
- シイタケ
- キクラゲ など



### ビタミンK

- 納豆
- ホウレン草
- 小松菜
- 海藻類
- ブロッccoli
- キャベツ など



## 骨を強くする運動

骨は、負荷がかかるほど骨をつくる細胞が活発になります。

- おすすめの運動  
ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなど

## 日光浴でビタミンDをつくる

カルシウムの吸収を助ける  
ビタミンDは、紫外線を浴びることで体内でもつくられます。



## 骨密度検査を受けよう!!

「骨密度」は、骨の強さを判定するための代表的な指標です。

**上野健康管理センター・幸楽メディカルクリニック**で

人間ドックを受診された方は超音波法による骨密度測定を行うことができます。

- 上野健康管理センター

**TEL 03-3833-5167**

- 健保組合指定医療機関 幸楽メディカルクリニック

**TEL 03-3355-0308**



健康日本21イベント

# 芋ほりを 開催いたします



開催日 令和3年10月24日(日)

開催場所 あらはた園（埼玉県川越市南大塚6-12-34）

アクセス 西武新宿線 南大塚駅徒歩下車 徒歩15~20分

受付時間 10:00~11:00

参加資格 食品健保の（被保険者）であること  
(組合員以外のご家族の方も入園できます)

参加費 無料（参加者には掘ったお芋をプレゼント!!）

募集人数 300名（先着順）

申込方法 下の参加申込書に必要事項をご記入のうえ、  
郵送またはFAXでお申し込みください。

申込締切 令和3年9月30日(木)

## 申込先

郵送 〒110-8611  
東京都台東区東上野2-25-8  
東京都食品健康保険組合  
総務部 イベント係  
FAX 03(3833)5927

※お申込みいただいた方には、10月中旬頃、ご案内のお手紙をお送りします。

← キリトリ線

## 健康日本21イベント 芋ほり申込書 令和3年10月24日(日)

参加 代表者	記号		番号		住所	〒	-
	事業所名						
	フリガナ 氏名					Tel	( )
(平日9時~17時に連絡がとれる番号をご記入ください)							

保険証		フリガナ 参加者氏名		保険証		フリガナ 参加者氏名	
記号	番号			記号	番号		

●保険証の記号・番号は必ずご記入ください。 ●ご応募いただいた個人情報は、このイベント以外には使用しません。

申込先FAX 03(3833)5927

**組合会議員退任のお知らせ**

**選定議員**

山本 尉達

片岡物産株 令和3年2月28日付

**小田 聰**

丸源飲料工業株 令和3年3月31日付

**組合会議員就任のお知らせ**

**選定議員**



原田 昌起  
片岡物産株  
令和3年3月1日付



成田 年弘  
丸源飲料工業株  
令和3年4月1日付

※敬称略

**事業月報 令和3年2月分**

	男	女	事業所件数478件
被保険者数	36,101名	26,372名	62,473名
被扶養者数	13,067名	24,393名	37,460名
平均標準報酬月額	361,148円	235,537円	308,123円

**事業月報 令和3年3月分**

	男	女	事業所件数478件
被保険者数	35,926名	26,187名	62,113名
被扶養者数	13,043名	24,352名	37,395名
平均標準報酬月額	361,449円	235,992円	308,556円

**事業月報 令和3年4月分**

	男	女	事業所件数479件
被保険者数	36,003名	26,591名	62,594名
被扶養者数	12,817名	23,932名	36,749名
平均標準報酬月額	359,379円	235,077円	306,573円

**表紙写真について**

「8月の夕暮れ」  
(株)九州屋 福徳絵夢さん

いつもと違うお盆のはじまりの日でしたが岩手山の雄大さはいつもと同じでとても癒されたので撮影しました。また明日からも頑張ろうと力をもらつた気がしました。



# あなたの写真を 健保だよりの表紙に! テーマは「四季を感じさせるもの」

自然の風景や建造物などジャンルは問いません。

<b>募集写真</b>	写真(2Lサイズ)、メール、CD、DVD ※横3,000×縦2,000ピクセル以上又は横2,000×縦3,000ピクセル以上。 ※画像ファイルはJPEG形式を使用してください。 ※FDでのデータはお受けできません。	<b>締切日</b>	令和3年12月17日(金)
<b>応募資格</b>	被保険者及び被扶養者	<b>発表</b>	令和4年春号誌上及びホームページ
<b>作品 応募時の 注意事項</b>	①撮影者の氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添付してください。	<b>賞及び 賞品</b>	<p><b>優秀賞 4点(表紙を飾ります)</b> <b>賞品 : 5,000円相当図書カード</b></p> <p><b>佳作 数点</b> <b>賞品 : 3,000円相当図書カード</b></p>
<b>その他</b>	●令和2年1月以降の未発表作品で、1人何点でも応募可能です。 ●応募された作品はお返しできません。 ●入賞作品の版権は東京都食品健康保険組合に属します。	<b>応募先・ お問い合わせ</b>	<p>〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当 TEL : 03(3833)5150 E-mail: kenpo-koho@tosyoku.org</p> <p>携帯からも 応募できます</p>

**暮らし Quiz**

アメンボの名前の由来はどれ?

- ①飴を好んで食べるから ②飴のような匂いがするから ③雨のときに見かけるから

答え ②

〈東食健保組合・東食福利共済会 共催〉

第18回健康づくり

共済会だより

# 東食ゴルフ 交流会のご案内

東食ゴルフ会の開催は、2019年は荒天、2020年はコロナウイルス感染拡大により、それぞれ中止となり3年ぶりの実施となります。今回はコロナウイルス感染対策のため表彰後のパーティは状況によりますが中止する方向ですすめています。

第18回目となります東食ゴルフ交流会は、毎年11月に開催される日本女子プロトーナメント「伊藤園レディスゴルフトーナメント」でお馴染みのグレートアイランド倶楽部で実施します。皆様方のご参加をお待ちしています。

参加申込者には、後日詳しい実施要領、組合せ表などを送りいたします。



開催日	令和3年10月29日(金)
会場	グレートアイランド倶楽部 千葉県長生郡長南町佐坪1782 TEL 0475(46)3000
参加費	22,000円(プレーフィ、キャディフィ等)
競技方法	新ペリア方式のハンディキャッププレーによる
募集人数	32名(先着順)
申込方法	下記「参加申込書」に記入し、FAX 又は郵送してください
申込期限	令和3年9月17日(金)

お問い合わせ ● 一般社団法人 東京都食品福利共済会 TEL 03(3833)5196

切り取らずに、このままFAXしてください。

一般社団法人 東京都食品福利共済会 宛  
FAX 03(3833)5347

## 東食ゴルフ交流会 参加申込書

健康保険証 記号・番号	—		事業所名			
フリガナ			男	生年 月日	昭和 平成	
氏名			女			
連絡先	住所	〒				
	TEL				事業所 での役職	
	FAX				クラブバス の利用	する しない

【ご意見・ご要望など】

本申込み書に記入された個人情報は、東食ゴルフ交流会以外には使用いたしません。

# 事業所用コロナ予防対策商品の斡旋について

締め切り:2021年8月31日(火)

1

## 3Way非接触体温計 マルチオン

斡旋価格 ￥6,800



(医療機器認証番号:226AFBZX00168000)



体の温度



スープやミルクの温度



お部屋の室内温度

2

## 非接触タイプ 電子体温計 TO-401NWT

斡旋価格 ￥5,900

(医療機器認証番号:  
第229AKBZX00002000号)



4

## フェイスシールド 10枚セット

斡旋価格 ￥1,400

サイズ:330mm×220mm



3

## パルスオキシ メーターOX-101

斡旋価格 ￥8,000

動脈中の酸素飽和度SpO2と脈拍の測定器  
管理医療機器(乾電池付動作確認用)



誰でも使える  
簡単操作

5

## Icheck抗原検査キット(15セット入り)

斡旋価格 ￥66,000

医療関係者が選ぶNO1検査キット

- 発熱症状や具合が悪い時
- 急な發熱があり検査したい
- 倦怠感があり体調が優れない
- 味覚や嗅覚の低下がある
- 出張や帰省などの移動時
- 仕事での出張で他県に移動する時に事前検査したい
- 結婚式や葬儀の冠婚葬祭で人が密集するイベントの事前検査
- 仕事のイベントなどで、不特定多数の人と関わる機会が多い



写真はイメージです。デザイン等変更になる場合がございます。お申込数によっては納品に遅れが出る可能性があります。ご了承お願いします。

お申込み・問合せ先  
(取扱業者)

中央化学産業株式会社 〒113-0033 東京都文京区本郷3-5-9  
担当 鈴木 TEL 03(3814)0241 フリーダイヤルFAX 0120(993)997

### 事業所用コロナ予防対策商品斡旋お申込み書

締め切り:2021年8月31日

フリーダイヤルFAX:0120-993-997 この用紙にご記入いただきフリーダイヤルでFAXしてください。

お届け先	会社名		部署及び ご担当者	
	住 所	〒	電 話	

申込No	内容	申込み数	単価(税込)	合計金額(税込)
1	3WAY非接触体温計 マルチオン(電池付)		￥6,800	
2	非接触タイプ 電子体温計 TO-401NWT		￥5,900	
3	パルスオキシメーターOX-101		￥8,000	
4	フェイスシールド10枚セット		￥1,400	
5	Icheck抗原検査キット(1回分×15セット)		￥66,000	
送料	ご購入金額￥5,000未満		￥650	

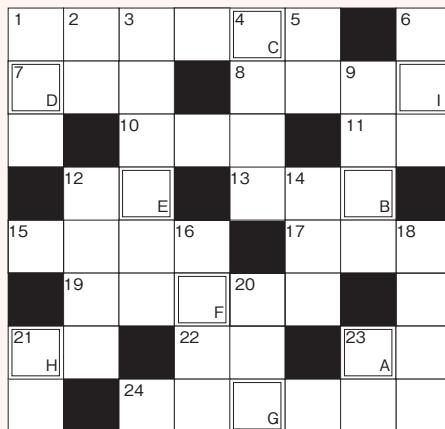
BCP(事業継続計画)備蓄用・予防対策商品のお問い合わせも承ります。  
TEL03-3814-0241 担当:鈴木  
例:アイソレーションガウン・ゴーグル・医薬品消毒用商品・ニトリルグローブ・他

受注後10日前後で配達します。お支払いは同封の郵便振込用紙にてお支払いください。

合計

# けんぽクイズ

A～Iまでの文字を組み合わせてできる言葉な～に？



## タテのカギ

- 1 竹や葦製、和風のブラインド
- 2 末っ子ブタはレンガで建てました
- 3 パン君など、とってもお利口なサル
- 4 先生、サタデーも○○○○○デーにありますか？
- 5 お茶の友が欲しいなあ、甘い
- 6 部屋に所属する格闘家
- 9 詩人が出すのは詩集。絵描きなら？
- 12 デリバリーともいいます
- 14 讀岐や稻庭、夏は「ぶっかけ」でズルズル
- 16 学ランはどんなエリ？
- 18 プールに入る前に、頭から浴びてね
- 20 24時間カーレースが有名、フランスの都市
- 21 「天むす」から、赤いシッポが見えてるよ
- 23 煮物の水分。お弁当には、よく切って

## ヨコのカギ

- 1 造花ですが、グラスの中でユラユラ
- 7 ダンゴムシのダンゴじゃないときの形
- 8 クライマー魂がそぞられるなあ、大阪城の土台
- 10 パットはこのクラブで
- 11 ドラゴンズ=龍。タイガース=虎。ライオンズ=？
- 12 シチューや塩焼きが美味しい舌肉
- 13 トラックは陸輸。飛行機なら？
- 15 潔白を表す四字熟語「青天○○○○」
- 17 「カエル」は名詞。「帰る」は？
- 19 グリム童話の「笛吹き男」といえば、この町
- 21 平べったい魚。シビレ○○も
- 22 神社で願い事、この五角形の板に
- 23 ほうれい線の正体は？
- 24 スカイブルーより濃い海の青

## 賞品 タニタ カロリージャンプ

室内でも室外でも使える2種類のロープ付き。飛んだ回数、消費カロリーが表示されます。



### 応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方は姓と記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を進呈します。

※前回(2021春号(No.609))のクイズの当選者は、下記に掲載しています。

※ご応募いただいた皆様方の個人情報は、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

### あて先

〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8  
東京都食品健康保険組合・広報担当

### 締め切り

令和3年9月30日(木)消印有効

●当選者は秋号(611号)に発表します。