

2020

No.607

秋

ご家庭にお持ち帰りください

健康だより



「葉のプリズム」／(長野県北安曇郡白馬村) (株)伊藤園 山田真也さん

健康優良企業「銀の認定証」を
獲得されました!..... 2

インフルエンザワクチン接種事業について／
冬季合同、集合健診のお知らせ 3

令和2年11月以降、電子申請が
利用できるようになります! 4

今月の顔「片岡物産株式会社」 8

すこやか通信「暴飲暴食肥満は、逆流性食道炎の敵!」 9

免疫力を上げる3つの生活習慣 10

公告・お知らせ 12

スポーツクラブ「ルネサンス」のご案内 13

医療費が高額になったとき 6

「負傷原因届」提出のお願い 7

イベント開催報告／
フォトコンテストのお知らせ 11

事業主新春懇親会・応急手当講習会
中止のお知らせ 12

共済会だより 14

お歳暮幹旋販売のご案内／結婚式場幹旋のご案内／
東食生命共済制度のご案内

けんぽクイズ／我が家のペット写真館 裏表紙

東京都食品健康保険組合
<http://www.tosyoku.org/>





健康優良企業 獲得されました！

銀の認定証

を



永野 章 代表取締役副社長(中央)
石神行長 管理本部人事部長(左)
島田恵美 人事部人事企画チームリーダー(右)

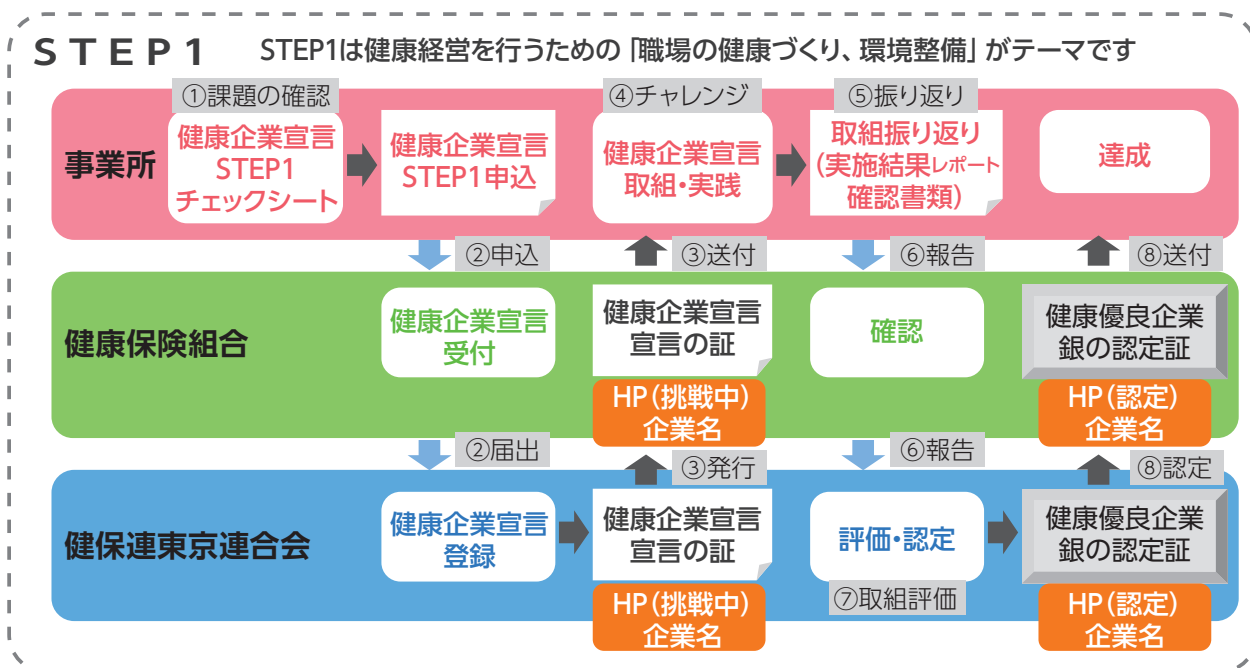
スターゼン株式会社

この度、「健康優良企業認定制度」において、「健康企業」を宣言され、健康づくりへの取り組み等を積極的に実践されてきたスターゼン株式会社に対し、令和2年9月2日付で健康優良企業として「銀の認定」が授与されました。

このことは、事業主様をはじめとする役職員の皆様方が一丸となって社内の健康づくりに取組まれた成果であり、誠に喜ばしいことであります。

「健康優良企業認定制度(健康企業宣言)」は、会社を挙げて従業員の健康づくりを推奨することで、企業価値を高める取り組みとして注目されています。
当健保組合のホームページにて制度の解説をしておりますので、是非ご覧ください。

健康企業宣言から健康優良企業認定までの流れについて



企業の健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマの「STEP 2」へ挑戦

お問い合わせは 情報管理課 TEL03(3833)5155

早めに
接種しましょう



インフルエンザワクチン 接種事業について

インフルエンザは、例年12月頃から翌年3月にかけて流行します。
予防効果を高めるため、流行に備えて12月中旬までには接種を済ませましょう。

インフルエンザの予防接種には次の効果があります。

感染ではなく、発症を抑える

重症化リスクを軽減する

インフルエンザワクチンには感染そのものを完全に抑える働きはありませんが、接種することで体内にウイルスを排除する抗体ができ、同じウイルスが入ってきたときに攻撃することで発症や重症化を抑えます。

接種後2週間程度で効果が出始め、約4～5ヶ月効果が持続します。

当健保組合は、補助金制度を設けていますのでご利用ください。

※詳細は、当健保組合のホームページをご確認ください。

令和2年度

冬季合同、 集合健診のお知らせ



冬季合同・集合健診を実施いたします。会場及び実施日は下記のとおりです。

予約不要で受診いただけますので、今年度健診等未受診の方は、是非ご利用ください。

受診資格・料金等の詳細は、当健保組合のホームページをご覧ください。

		会場名（所在地）	実施日	受付時間
都内	上野	上野地区集合健診 東食健保会館5階（台東区東上野2-25-8）	1月16日（土）	9：00～16：00
	新宿	新宿地区集合健診 新宿すこやかプラザ4階（新宿区新宿1-8-11）	1月21日（木）・2月12日（金） 3月3日（水）・3月26日（金）	9：00～16：00
その他の地域	横浜	神奈川県立かながわ労働プラザ3階 （横浜市中区寿町1-4）	1月19日（火）	10：00～16：00
	津田沼	モリシア津田沼4階モリシアホール （習志野市谷津1-16-1）	1月29日（金）	10：00～16：00
	越谷	越谷コミュニティセンター展示ホール（サンシティホール） （越谷市南越谷1-2876-1）	1月23日（土）	10：00～12：00

※健診受付時間が会場により異なりますのでご注意ください。（各会場とも午前の受付は12時まで、午後の受付は1時30分開始となります）

お問い合わせは

上野健康管理センター TEL 03(5688)5431

令和2年11月以降、健康保険の届出を含む 社会保険の手続きについては、事業所の 届書作成事務等の負担軽減のため、 電子申請 (オンライン)が利用できるよう になります!

マイナポータル[※]を経由しての電子申請には、ワンストップ・サービスの対象届書と特定の法人に対する義務化となるもの(3届書)に分けられます(下表を参照)。

健保組合の電子申請環境構築について

法人規模	対象届書	開始時期	電子申請環境
大企業・中小企業 =法人規模に制限なし	【ワンストップ・サービス可能対象】 <ul style="list-style-type: none"> ・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届 (注)特定の法人については、義務化対象となる。 ・資格取得届・資格喪失届・被扶養者(異動)異動届 ・育児休業等終了時報酬月額変更届 ・産前産後休業終了時報酬月額変更届 ・育児休業等取得者申出書(新規・延長)/終了届 ・産前産後休業取得者申出書/変更(終了)届 ・介護保険適用除外等該当・非該当届 等 	令和2年11月 (予定) 現在、健保組合システムを整備中	マイナポータル [※] ※マイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスです。
大企業 (特定の法人) =資本金1億円を超える法人等	【義務化対象】 <ul style="list-style-type: none"> ・算定基礎届 ・月額変更届 ・賞与支払届 	令和2年11月	



健康保険の電子申請手続きの流れ

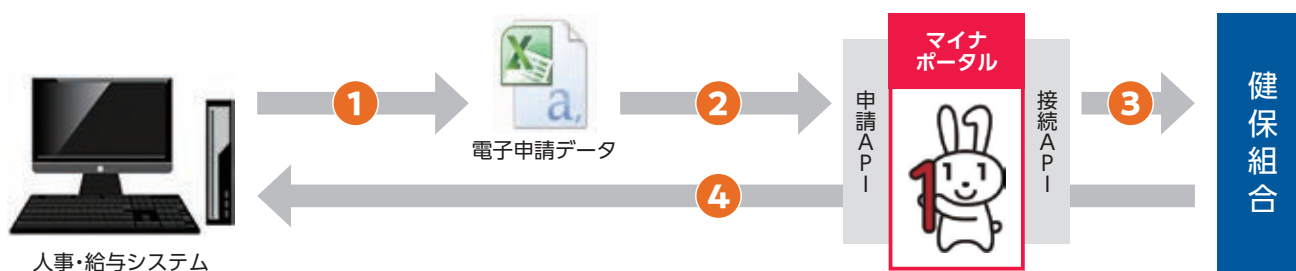
1. 事前準備

- ① 電子申請システムを利用するには、マイナポータル申請APIに対応する人事・給与システムにカスタマイズが必要があるため、必要なAPI対応ソフトを自社の人事・給与システムにインストールする（各社ご使用の人事・給与システムごとに使用や操作方法が異なるため、システム事業者にご相談ください。）。
- ② 電子申請ではログインを行う際、他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐため、本人確認の手段としてアカウント（ID及びパスワード）を法人共通認証基盤のGビジネスID（gBizID）のホームページ（<https://gbiz-id.go.jp>）から取得（無料）する。
- ③ 上記対象届書を電子申請データとするため、必要な「届出作成プログラム」を日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html>）からダウンロードする。



2. 申請手順及び決定結果の取得

- ① 事業所は、「届出作成プログラム」を起動して届出を行う「電子申請データ」を作成し、当該データが正しく作成（KPDFD様式）されているかをチェックする。
- ② 「届出作成プログラム」からgBizIDのアカウントを認証の上、「電子申請データ」を選択して「マイナポータル」に送信する。
- ③ 健保組合では「マイナポータル」に保管されている暗号化された「電子申請データ」を受取り、後続の処理を行う。
- ④ 事業所は、「マイナポータル」にアクセスし、健保組合からの「電子申請データ」に対する決定結果を取得する。



お問い合わせは 業務第1課 TEL03(3833)5152

事業主・事務担当者の皆様方へ

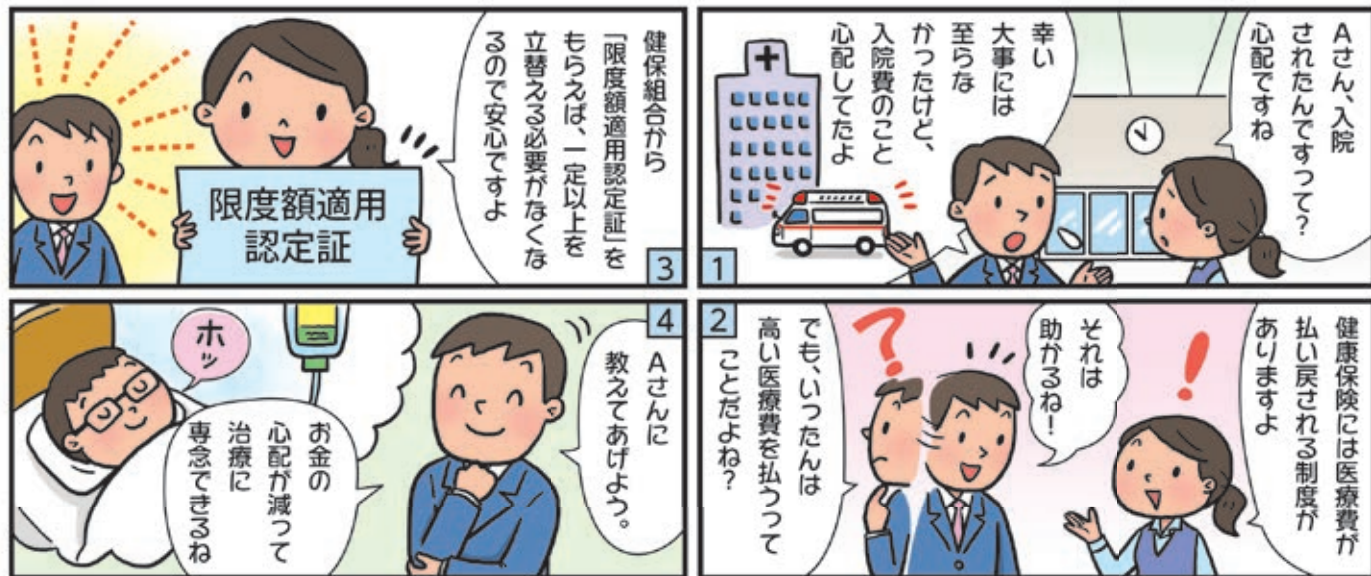
提出された算定基礎届により決定された標準報酬月額、令和2年9月1日から適用されます。事業主、事務担当者の方々にはお忙しい中、算定基礎届の提出にご協力いただきありがとうございました。

ご協力いただき、
ありがとう
ございました。



医療費が高額になったとき

医療費の自己負担が高額になったときは、一定額（自己負担限度額）を超えた分が払い戻されます。健保組合発行の「限度額適用認定証」があれば、窓口での支払いは自己負担限度額までになります。



医療費が高額になったときに払い戻される制度があります

健康保険には、重い病気で長期入院するなど医療費が高額になったときに、一定の金額（自己負担限度額）を超えた分が払い戻される高額療養費制度があります。

■70歳未満の自己負担限度額

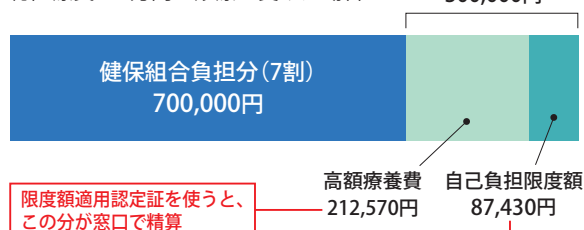
所得区分	自己負担限度額
標準報酬月額 83万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% [140,100円]
53~79万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1% [93,000円]
28~50万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]
26万円以下	57,600円[44,400円]
低所得者	35,400円[24,600円]

*[]は多数該当(12ヵ月間に3回以上該当した場合の4回目以降の額)

*人工透析をしている慢性腎不全や血友病などの人は10,000円(70歳未満の標準報酬月額53万円以上の人工透析患者は20,000円)

■具体例

例) 上記所得区分28~50万円の方が、
総医療費100万円の診療を受けた場合



※自己負担限度額は保険診療分であり、食事療養費や差額ベッド等の自費分は除きます。

入院時の食事代や差額ベッド代などは対象外です

医療費の自己負担は、1ヵ月(月の初日~末日)ごと、医療機関ごとに計算されます。また、自己負担21,000円以上の人が同一世帯に2人以上いる場合は合算できます(世帯合算)。入院時の食事代や差額ベッド代、保険外の自己負担分は含まれません。

「限度額適用認定証」があれば窓口負担が限度額までに

高額療養費の払い戻しまでには3ヵ月ほどかかりますが、事前に健保組合に申請して発行された「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示すれば、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

有効期限の切れた「限度額適用認定証」をご返却ください

有効期限はココです

健康保険限度額適用認定証	
記号	123
氏名	東食 太郎
生年月日	昭和 60 年 6 月 6 日
氏名	東食 花子
生年月日	昭和 63 年 7 月 7 日
住所	
発効年月日	令和 3 年 10 月 1 日
有効期限	令和 3 年 9 月 30 日
適用区分	
所在地	東京都台東区東上野 2-25-8
保険者番号	06.13.234.4
名称及び印	東京都食品健康保険組合

お問い合わせは

業務第2課 TEL03(3833)5191

「負傷原因届」提出のお願い!

健康保険では工作中や通勤途中以外の疾病に対して保険給付を行う（健康保険法第1条）ことから、健保組合では、外傷性の負傷（ケガ）により保険診療を受けられた方に対し、詳しいケガの原因を確認させていただくため、「負傷原因届」をご自宅に送付しております。

医療機関で治療

受診時にケガの原因を伝えましょう!

また、第三者行為（交通事故・喧嘩等）によるケガは、緊急の場合を除き速やかに健保組合に連絡してください。

照会・調査

- 医療機関からの請求（診療報酬明細書）に基づき、ケガの原因を健保組合が受診者へ照会します。
- 受診者から提出いただいた回答内容を調査・確認します。

ケガの原因が…

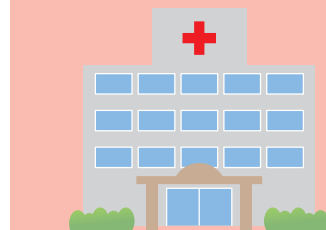
- 工作中や通勤途中の場合
…労災保険扱いとなります。（健康保険適用外）
- 第三者行為（交通事故・喧嘩等）による場合
…第三者（加害者）に治療費の返還を求めます。

負傷原因届の記載・提出

**詳しいケガの原因を記載し、
健保組合に提出してください!**

※提出いただけない場合、健保組合が負担した保険給付額の返還をお願いする場合がありますのでご注意ください。（健康保険法第121条）

治療から負傷原因届提出までの流れ



①治療費の請求

健保組合



②照会

③提出(回答)



皆様からお預かりしている大切な保険料を適正に使用するためにも、ご協力よろしくお願いいたします。



お問い合わせは

調査部 TEL 03(3833)5156

暮らしQuiz

次のうち、世界共通の音はどれ?

①電話をかけるときの音 ②ファックスを送るときの音 ③コンビニに入るとき

答え ②

片岡物産株式会社
総務人事部人事課

澤谷 慶子さん

<https://www.kataoka.com/>



● 会社の紹介

片岡物産は、1960年に創業して以来、トワイニング紅茶、バンホーテンココア、エシレバターなど海外の高級かつ上質なブランドを輸入し、独自のマーケティングで日本市場に浸透させていくというビジネスを展開してきました。

1980年代からは、モンカフェドリップコーヒーやアストリアステイックコーヒーなど、より日本の食文化に



▲ 世界中から愛され、300余年の歴史を持つトワイニング紅茶



▲ 本社外観

合わせたオリジナル商品の開発にも取り組み、メーカーとしての機能も持つようになりました。さらに、1998年からはビールやワイン、ウイスキーなどの酒類原料や果実・果汁など海外の食品原料を独自のノウハウで輸入し、国内メーカーへ供給するという原料ビジネスにも携わっています。

「おいしいひとときを、世界から」—— これからも味と品質にこだわりをもち、新しい食のスタイルの提案を通して、人々の豊かな暮らしに貢献してまいります。

● 私の仕事

私は総務人事部人事課に所属しており、おもに新卒採用の企画・運営、若手社員教育、社会保険関連、コンプライアンスやハラスメントに関する知識啓発やストレスチェック業務などを担当しています。どの仕事も「人」と深く関わるものであり、仕事で関わるさまざまな人から刺激を受けたり、相手に寄り添って仕事をするこの大切さを痛感することもあったりと、自身の成長にもつながるやりがいのある仕事であると日々実感しています。

● 私の健康法

毎朝欠かさず、ヨーグルトを食べるようにしています。たまたまかもしれ



▲ 味と品質にこだわりをもつモンカフェドリップコーヒー

ませんが、1週間くらいヨーグルトを食べないで過ごしたことがあり、そのあと久々に風邪を引いたので、ヨーグルトを食べてなかったからだ……と勝手に思い込んでいました(笑) 病は氣から、というように、自分はこれをしていれば健康!といったような、信じてやまない健康法が一つでもあると人間健康に過ごせるのではないのでしょうか。そういった意味では、もう一つ私の健康法として「気の合う仲間たちと美味しいものを食べて飲み、楽しいひとときを過ごす」ということがあげられます。このご時世でなかなか機会も減ってしまいましたが、今後安心してそのような時間を過ごせる日々がやってくることを、健康に気をつけながら心待ちにしたいと思います!

～あなたの胸やけは大丈夫？～

暴飲暴食肥満は、逆流性食道炎の敵！



かつては欧米に多い病気と言われていた「逆流性食道炎」が日本でも増えています。胃酸が食道に逆流することによって引き起こされる病気で「胸やけ」「酸っぱいものがこみあげてくる」などが代表的な症状ですが自覚症状は多様です。

あなたには、思い当たる症状があるでしょうか？

① 寝る2時間前に食事を摂ることが多い

寝ている時間は食道が働かないので胃酸が食道に溜まる。そのため食後3時間は横にならない事が大事！



食後3時間は横にならない！

② 油ものが好き

胃酸がたくさん出るので逆流しやすい。
胃の動きも悪くなる



③ 早食いである

空気をたくさん飲み込んでゲップが出やすくなる



④ メタボリックシンドロームである

内臓脂肪が胃を圧迫し逆流するお腹を締め付ける服装もよくない。また猫背も胃が圧迫されるので要注意！



⑤ 50歳以上である

年をとると食道の働きが鈍り逆流した胃酸を戻せなくなる。男性は30代から増えてくる



胸やけを起こしやすい食事～注意する食べ物を知っておこう～

酸味の強いもの、柑橘類

カフェイン

脂肪分の多いもの

甘いもの

熱すぎるもの

香辛料の多いもの

免疫力を上げる

3つの生活習慣



新型コロナウイルスが猛威を振るう中、ウイルスに負けない体づくりが注目を集めています。人間が本来持っている免疫機能を高めようとするもので、生活習慣が関わっていることがわかっています。

次の3つをポイントに、免疫力アップを目指しましょう。

食事はバランスが大切

ポイントは、肉(脂身の少ないもの)や青魚をメインにしてタンパク質を摂り、野菜を積極的に摂ること。特にブロッコリーや玉ねぎ、きのこ類で免疫細胞を機能させる「フィトケミカル」を摂るとよいと言われます。また発酵食品で腸内環境を整えるのも有効です。

おすすめ食材

- 牛肉、豚肉、鶏肉などの脂身が少ないもの
- さんま、イワシなどの青魚、鮭やタラなど
- ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、きのこ類、ナッツ類、果物
- 納豆、ヨーグルトなどの発酵食品



運動は少しずつでも毎日継続

外出が控えられる中、意識して行いたいのが運動です。人が少ない場所での散歩、自宅でのヨガなど、運動習慣を身に付けましょう。ゆっくりと息切れしない程度の運動を1日30分以上行うのがおすすめです。インターネットで動画を見ながら行うのもよいでしょう。



睡眠は量より質

良質な睡眠をとるためには、寝る3~4時間前からはカフェインをとらない、寝酒や喫煙は避けるなどが重要です。また、規則正しい生活リズムを心がけ、朝起きたら日光を浴びることも有効です。



● ● イベント開催報告 ● ●



千葉県松戸市の吉乃園にて 梨狩りを開催いたしました。

時折激しい雨が降るお天気でしたが、
220名のご参加をいただきました。



フォトコンテストのお知らせ

締切日 12/18(金)
令和2年

あなたの写真を
健保だよりの表紙に!



テーマは
「四季を感じさせるもの」
自然の風景や建造物などジャンルは問いません。

募集写真	写真(2Lサイズ)、メール、CD、DVD ※横3,000×縦2,000ピクセル以上又は横2,000×縦3,000ピクセル以上。 ※画像ファイルはJPEG形式を使用してください。 ※FDでのデータはお受けできません。	締切日	令和2年12月18日(金)
応募資格	被保険者及び被扶養者	発表	令和3年春号誌上及びホームページ
作品 応募時の 注意事項	①撮影者の氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添付してください。	賞及び 賞品	優秀賞 4点(表紙を飾ります) 賞品：5,000円相当図書カード 佳作 数点 賞品：3,000円相当図書カード
その他	●平成31年1月以降の未発表作品で、1人何点でも応募可能です。 ●応募された作品はお返しできません。 ●入賞作品の著作権は東京都食品健康保険組合に属します。	応募先・ お問い合わせ	〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当 TEL：03(3833)5150 E-mail: kenpo-koho@tosyoku.org

携帯からも
応募できます



■ 事業月報 令和2年5月分

	男	女	事業所件数480件
被保険者数	37,188名	27,334名	64,522名
被扶養者数	13,087名	24,693名	37,780名
平均標準報酬月額	370,113円	242,572円	316,082円

■ 事業月報 令和2年6月分

	男	女	事業所件数478件
被保険者数	37,069名	27,201名	64,270名
被扶養者数	13,091名	24,697名	37,788名
平均標準報酬月額	369,964円	242,558円	316,042円

■ 事業月報 令和2年7月分

	男	女	事業所件数478件
被保険者数	36,923名	27,071名	63,994名
被扶養者数	13,069名	24,676名	37,745名
平均標準報酬月額	369,230円	241,751円	315,303円



表紙写真について

「葉のプリズム」
(株)伊藤園 山田真也さん

紅葉シーズンだったので愛車を飛ばして
行ってきました。



令和3年事業主新春懇親会は 中止とします。

令和3年事業主新春懇親会（令和3年2月18日（木）八芳園にて開催予定）は、コロナ禍の関係で中止とします。

なお、当日開催予定の第173回組合会は、開催場所を変更して健保会館（台東区東上野2-25-8）で行います。

詳細につきましては、組合会議員各位に別途通知させていただきます。



応急手当講習会中止のお知らせ

11月28日（土）に開催を予定しておりました応急手当講習会は、新型コロナウイルスの感染症が拡大している状況を踏まえ、誠に勝手ながら開催を中止とします。

ご参加をご検討いただいていた皆様方には、ご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。

何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



思い立ったからスグできる。
これ、続きそう！

LIVEだからこそその臨場感。

- ☑ 操作はカンタンなんです！詳しくはスタッフまで
 - ☑ モニター越しに、みんなと会える(^^) / モニターOFFでも参加できます。
 - ☑ 週240本のレッスンから選び放題！ 参加したことないレッスンにもチャレンジ
 - ☑ 全国のインストラクターと逢える！ パワフル…スマイル…まだまだいますよ！
- 1アカウントで、ご家族やお友だちと
みんな一緒に楽しめる！

ルネサンス契約法人【限定】定額プランご登録の方は

月額固定で参加し放題!!

3,000 (税別) 円/月 税込 3,300円

ルネサンスと法人契約されている組織にご所属の方で
まだルネサンスに入会されていない方が対象です。

開始月
翌月

最大2ヶ月分無料!

11/30(月)
23:59まで

2020年9月20日までに登録いただいた方も、改めて登録が必要となります。

ご登録方法はカンタン! **今すぐ** ルネサンス ライブ



転ばぬ先の ルネサンス!

段階的なエクササイズで
転ばないカラダづくりを!

転倒による事故が急増しています!
筋力・歩行能力・バランス能力を鍛えて、
転倒しない身体をつくりましょう!



期間限定 11/3(火) ▶ 12/11(金)

おすすめ! 月額固定 使いたい放題プラン
月々 **8,580** (税別) 円 Monthly
コーポレート会員

- ・月会費ひと月分
- ・入会時の手数料
- ・レンタル用品

通常 1,100円(税込)
通常 3,630円/月(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・
ハーフパンツ

最大
2ヵ月間

0 円

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **1,650** (税別) 円 1 Day
コーポレート会員

- ・レンタル用品
- 通常 1,600円/回(税込)
タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会
当日

0 円

入会するなら、今スグに!
らくらくWEB登録から

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



※本特典は新規入会の方に限ります。※一部レンタルの取り扱いの無い店舗もございます。



お歳暮幹旋販売のご案内

東京都食品福利共済会では、加入事業者様のご協力をいただき、お歳暮商品をお求めやすい価格で販売致しますのでご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://ts-kyousai.org>

期 間

令和2年11月～12月25日迄

参加事業所様

・(株)伊藤園 ・(株)栄太樓總本舗 ・キーコーヒー(株) ・スターゼン(株)
 ・(株)なだ万 ・(株)にんべん ・(株)明治記念館調理室 ・(株)山本海苔店



結婚式場幹旋のご案内

加入事業所の結婚式場が会員特典割引でご利用できます。
 ただし、他の幹旋業者経由で予約された場合には該当しません。



特典

料理、飲物代について**5%～10%**(式場により異なります)の割引が受けられます。

特典を受けられる方

東食共済会の会員(東食健保組合の被保険者・被扶養者)とその家族

利用方法

- ①式場を予約してください。
- ②共済会へご連絡ください
- ③組合員資格証明書をお送りします。
- ④式場へ提出してください。

利用方法に関する問い合わせ先

一般社団法人 東京都食品福利共済会 ☎03-3833-5196

結婚式場名

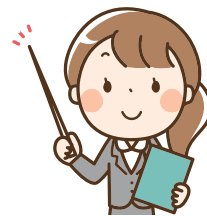
- 明治記念館(港区元赤坂)
- 精養軒(台東区上野公園)
- 東郷記念館(渋谷区神宮前)
- 八芳園(港区白金台)
- 東天紅
ルーキス(台東区上野東天紅内)
ラヴィクレール(新宿区初台オペラシティ東天紅内)
- 中野サンプラザ(中野区中野)
- 東武ホテル(中央区銀座、墨田区錦糸町、栃木県宇都宮市)
- ホテル東京
ロイヤルガーデンパレス八王子日本閣(八王子市鎌水)
ロイヤルガーデンパレス柏日本閣(流山市前ヶ崎)

新規加入事業所

- ザ・クルーズクラブ東京(品川区東品川)

会社の福利厚生担当の方必見!

東食生命共済制度で「企業の福利厚生に関わる費用が削減できるかも!」しません。
是非確認してみてください!



東食生命共済制度 掛金イメージ

役員・従業員**50名**の事業所様が死亡保険金額**一律200万円**にご加入の場合(保険年齢40歳男性例)

●年間払込掛金(2018年度)

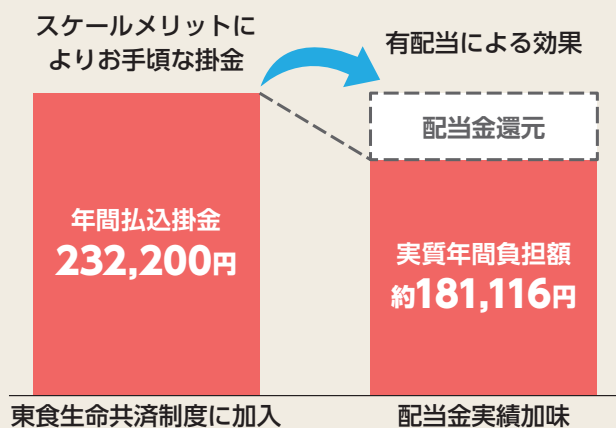
月額387円×50名×12か月=**232,200円**…①

●配当金(還付率を2018年度の約22%※で計算)

約**51,084円**…②

●配当金差引後の実質年間負担額:①-② 約**181,116円**

さらに
お手頃に!



2018年度の配当金実績を
加味し約22%で試算

貴社の**福利厚生制度**に
是非ご活用ください。

※過去の配当金還付率の実績 2016年度:約21%、2017年度:約53%、2018年度:約22%

(注)上記の配当金還付率は過去の実績により算出したものであり、将来のお支払いをお約束するものではありません。

■記載の年齢は、保険年齢を記載しています。保険年齢は、更新日(毎年7月1日)現在の年齢を満年齢で計算し、1年未満の端数について6か月を超えるものは切り上げて、6か月以下のものは切り捨てます。

■「東食生命共済制度」の詳細については、2020年度加入案内用パンフレットを必ずご確認ください。

東食生命共済制度の内容

保険金額200万円の例

- 病気で死亡されたとき、または高度障害状態になられたとき200万円(死亡保険金または高度障害保険金)
- 不慮の事故で死亡されたとき、または高度障害状態になられたとき300万円(死亡保険金+災害保険金または高度障害保険金+災害高度障害保険金)

※新型コロナウイルス感染症(*)でお亡くなりになられた場合、死亡保険金に加え災害保険金もお支払いの対象となりました。

掛金月額例



■記載の掛金は2020年度概算掛金です。保険料と制度運営費を合算して掛金と記載しています。

東食生命共済制度は企業の弔慰金制度等福利厚生の支えとなる制度です。費用(掛金)は団体によるスケールメリットを活かしたお手頃な掛金となっています。企業の福利厚生のための費用削減になる可能性があります! ぜひご確認ください!



東食生命共済制度のお問い合わせは

事務幹事会社 住友生命保険相互会社

お問い
合わせ

住友生命 団体保険コールセンター

電話 **0120-307-282**

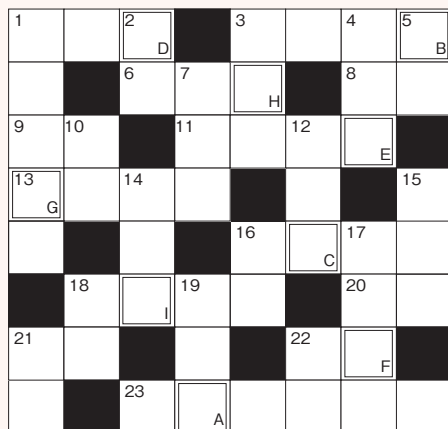
受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・12月31日～1月3日を除く)

(*)新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。

けんぽクイズ

No.352

A～Iまでの文字を組み合わせてできる言葉な～に？



タテのカギ

- 1 スイートポテトや大学イモに
- 2 秋〇〇は嫁に食わずな
- 3 川砂にまじってゴールドの粒が！！
- 4 剣道でメーン！真剣じゃないよ
- 5 〇〇のズイから天井のぞく
- 7 スカートより活動的でしょう
- 10 水と混ぜてコネコネ、泥ダンゴ作り
- 12 シュガーポットに補充しなきゃ
- 14 夜の繁華街、カラフルに点滅
- 15 ひるがえして飛ば！アンパンマン
- 16 ガードマンさんの制服に多い色
- 17 コレで一杯は15cc
- 18 ウサギとかけっこ、運で勝つ
- 19 ガードを下げた瞬間、アゴに炸裂
- 21 豆乳を煮立て、表面の膜を食べる
- 22 パベル、エッフェル、そびえる建物

ヨコのカギ

- 1 「茶道」は茶室で。「サ道」はどこで？
- 3 〇〇〇〇はグー。ジャンケン、ポン！
- 6 日本人に多い名字と同名の魚さん
- 8 二十世紀のままです、この果実
- 9 三保半島、天女が羽衣をかけた木は？
- 11 爺ちゃんの宝物は、このミニ植木だよ
- 13 生まれて、どのくらいで最初の誕生日？
- 16 人間は〇〇〇〇動物。⇄変温動物
- 18 非常・携帯食の定番。
飲み物なしではノドつまる
- 20 しーっ、カタッとも立てちゃダメ
- 21 怖いのを見て、寝汗グッショリ
- 22 坂本龍馬の出身藩
- 23 E.T.やグレイ、かぐや姫も？

賞品

ハリオ
クリーマー・
キュート

30～40秒でふわふわミ
ルクができます。ガラスは
電子レンジOK。そのまま
ミルクを温められます。



●応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方は㊟と記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を進呈します。

※前回(2020夏号(No.606))のクイズの当選者は、下記に掲載しています。
※ご応募いただいた皆様方の個人情報、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

●あて先

〒110-8611
東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合・広報担当

●締め切り

令和2年11月30日(月)消印有効

●当選者は冬号(608号)に発表します。