

2019

No.603

秋

ご家庭にお持ち帰りください

健康だより



「富士山ともみじ」／(山梨県南都留郡富士河口湖町) (株)永谷園 坂東清次さん

インフルエンザワクチン接種事業について／ 秋季・冬季合同及び集合健診のお知らせ	2
退職後、次の健康保険はどうする?	3
医療費が高額になったとき	4
こんなときは健康保険は使えません!	5
柔道整復師からの 不正請求排除にご協力ください	6
令和2年 事業主新春懇親会のご案内	13

今月の顔 「株式会社ギンビス」	8
すこやか通信 「忙しい方のためのお食事Q&A」	9
第43回介護教室／第36回応急手当講習会のご案内	10
フォトコンテストのお知らせ	11
公告・お知らせ／ ルネサンス期間限定プランのご案内	12
共済会だより	14
結婚式場幹旋のご案内／なでしこ保険のご案内／ お歳暮商品幹旋販売／モバイル保険のご案内	
けんぽクイズ／我が家のペット写真館	裏表紙



インフルエンザワクチン 接種事業について

早めに
接種しましょう



インフルエンザは、例年12月頃から翌年3月にかけて流行します。
予防効果を高めるため、流行に備えて12月中旬までには接種を済ませましょう。

インフルエンザの予防接種には、次の効果があります。

感染ではなく、発症を抑える

重症化リスクを軽減する

インフルエンザワクチンには感染そのものを完全に抑える働きはありませんが、接種することで体内にウイルスを排除する抗体ができ、同じウイルスが入ってきたときに攻撃することで発症や重症化を抑えます。

接種後2週間程度で効果が出始め、約4～5ヵ月効果が持続します。

当健保組合は、補助金制度を設けていますのでご利用ください。

※詳細は、当健保組合のホームページをご確認ください。



秋季・冬季合同及び 集合健診のお知らせ



今年度も秋季・冬季合同及び集合健診を実施いたします。

会場は下記のとおりです。予約不要で受診いただけますので、今年度健診等未受診の方は、是非ご利用ください。
受診資格・料金等の詳細は、当健保組合のホームページをご覧ください。

会場名(所在地)			実施日	受付時間
都 内	池袋	サンシャイン文化会館7階(豊島区東池袋3-1-4)	10月7日(月)	午前10時～午後4時
			10月8日(火)	午前10時～午後3時30分
	銀座	松屋アネックスビル6階(中央区銀座3-7-10)	10月28日(月)・29日(火)	午前 9時～午後4時
	築地	築地本願寺2階講堂(中央区築地3-15-1)	10月24日(木)・11月27日(水)	午前10時～午後4時
	日本橋	日本橋プラザ3階(中央区日本橋2-3-4)	11月25日(月)・26日(火)	午前 9時～午後4時
	渋谷	TKP渋谷カンファレンスセンター2階(渋谷区渋谷2-17-3)	11月11日(月)	午前 9時～午後4時
	立川	三多摩労働会館4階(立川市曙町2-15-20)	10月31日(木)・11月1日(金)	午前10時～午後4時
	新宿	新宿地区集合健診 幸楽メディカルクリニック 新宿すこやかプラザ4階(新宿区新宿1-8-11)	10月18日(金)・11月5日(火) 12月17日(火)・1月23日(木) 2月7日(金)・3月4日(水) 3月27日(金)	午前 9時～午後4時
	上野	上野地区集合健診 東食健保会館4階(台東区東上野2-25-8)	10月26日(土)・11月16日(土) 1月18日(土)	午前 9時～午後4時
そ の 他 の 地 域	横浜	神奈川県立かながわ労働プラザ3階 (横浜市中区寿町1-4)	10月11日(金)・11月8日(金) 11月29日(金)	午前10時～午後4時
			1月24日(金)	午前10時～午後1時
	川崎	川崎商工会議所2階会議室3・4(川崎市川崎区駅前本町11-2)	10月19日(土)	午前10時～午後4時
	大宮	JA共済埼玉ビル地下1階(さいたま市大宮区土手町1-2)	10月30日(水)	午前10時～午後4時
	越谷	越谷コミュニティセンター展示ホール(サンシティホール) (越谷市南越谷1-2876-1)	1月25日(土)	午前10時～12時
	柏	柏商工会議所4階(柏市東上町7-18)	12月16日(月)	午前10時～午後4時
	津田沼	モリシア津田沼4階モリシアホール (習志野市谷津1-16-1)	10月4日(金)	午前10時～午後4時
			1月30日(木)	午前10時～12時
	名古屋	名古屋桜華会館2階(名古屋市中区三の丸1-7-2)	10月1日(火)	午前10時～午後4時
大阪	大阪科学技術センター地下1階(大阪市西区靱本町1-8-4)	11月28日(木)	午前10時～午後4時	

※健診受付時間が会場により異なりますのでご注意ください。(各会場とも午前の受付は12時まで、午後の受付は1時30分開始となります)

お問い合わせは

上野健康管理センター TEL 03(5688)5431

退職後、次の健康保険はどうする？



退職後も何らかの健康保険制度に加入することが義務づけられています。
加入する健康保険の条件に合う制度へ手続きをしなければいけません。

- ①再就職先の健康保険に加入する
新しい勤務先が手続きをします。
- ②任意継続被保険者として引き続き当健保組合に加入する
以下の条件を満たすときは、ご自身で加入手続きをします。
・退職日まで継続して2ヵ月以上加入していたこと
・退職日の翌日から20日以内に「任意継続被保険者資格取得申出書」を提出する
- ③国民健康保険に加入する
お住まいの市区町村役場でご自身が加入手続きをします。
- ④ご家族の被扶養者として健康保険に加入する
ご家族の勤務先で加入手続きをします。



退職するときには、被保険者の方も含めて
全員分の保険証を勤務先の担当者に必ず
返却してください。退職後に保険証を使って
受診した場合は、健保組合負担分の医療費
(7割～9割)を返還していただくことになり
ますので、ご注意ください。

※75歳になると後期高齢者医療制度の被保険者になります。

事業主・事務担当者の皆様方へ

提出された算定基礎届により決定された標準報酬月額は、令和元年
9月1日から適用されます。事業主、事務担当者の方々にはお忙しい中、
算定基礎届の提出にご協力いただきありがとうございました。

ご協力いただき、ありがとうございました。



お問い合わせは

業務第一課

TEL 03(3833)5152(直)

役に立つ 健康保険!

医療費が高額 になったとき



Q

入院時の支払いが思っていたよりも高額になりそうです。
支払いを軽減する方法はありますか?

A

あります。

健康保険には皆様方の負担を軽減する「高額療養費制度」があり、高額になった自己負担額に対して後から払い戻しを受ける方法と、事前に申請をして支払いを軽減する方法があります。



「限度額適用認定証」で
窓口での負担を
軽減できます

高額療養費は医療費を支払った約3ヵ月後を目安に払い戻されますが、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、窓口での支払いを自己負担限度額にとどめることができます。事前に健保組合への申請が必要です。入院の予定があるときなどは前もって申請しておきましょう。

※限度額適用認定証で軽減できる窓口負担は、下表の自己負担限度額を超えた額です。

①高額療養費の計算方法



高額療養費は下記の方法によって計算され、自己負担限度額を超えているかどうかを見ます。

●1ヵ月単位(1日から末日)で計算

月をまたぐ場合は分けて計算します。

●受診者ごと、医療機関ごとに計算

医科と歯科、入院と通院は分けて計算します。

●保険適用分の医療費が対象

入院時の食事代、差額ベッド代、保険外の自己負担は対象外です。

同一世帯で21,000円以上の負担が複数ある場合については、それらを合算することができます。

②1ヵ月の自己負担限度額



1ヵ月の間に医療機関の窓口で支払った金額が「自己負担限度額」を超えたときは、超えた分が健康保険組合から払い戻されます。

■70歳未満の方の1ヵ月あたり自己負担限度額

所得区分		自己負担限度額
標準報酬月額	83万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% [140,100円]
	53~79万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1% [93,000円]
	28~50万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]
	26万円以下	57,600円 [44,400円]
低所得者(住民税非課税者)		35,400円 [24,600円]

※[]内は、1年間に3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目からの自己負担限度額

お問い合わせは 業務二課 TEL 03(3833)5191

“**給付制限**”
をご存知ですか？

こんなときは 健康保険は使えません！

給付制限とは健康保険の給付の**全部**または**一部**を停止することです。

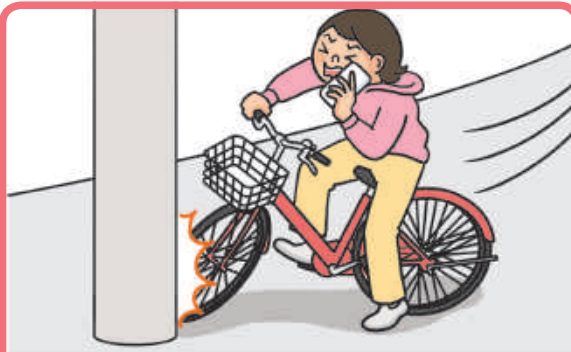
下記のような、けんか、泥酔によるケガや自転車のながら運転（電話・ゲームをしながら、音楽を聴きながらなど）によるケガ、危険な運転行為、著しい不行跡等の場合、健康保険の給付の全部または一部を停止いたします。また、給付制限された場合には**健康保険は使えませんので、後日医療費を返還していただくことになります。**



けんかによるケガ



泥酔によるケガ



電話・ゲームをしながら、音楽を聴きながら
など自転車のながら運転によるケガ



自傷行為

その他、社会通念に照らし合わせ給付制限をする場合があります。

【参考条文】

健康保険法第116条

被保険者又は被保険者であった者が、自己の故意の犯罪行為により、又は故意に給付事由を生じさせたときは、当該給付事由に係る保険給付は、行わない。

健康保険法第117条

被保険者が闘争、泥酔又は著しい不行跡によって給付事由を生じさせたときは、当該給付事由に係る保険給付は、その全部又は一部を行わないことができる。

健康保険法第122条

第116条、第117条、…(中略)…の規定は、被保険者の被扶養者について準用する。…(略)…

お問い合わせは 調査部 TEL 03(3833)5156 (直)

暮らしQuiz

次のうち、ペンギンがいないのは？
①北極 ②南極 ③ガラパゴス諸島

答え ①

不正請求排除にご協力ください!

近年、接骨院や整骨院による施術の療養費が増えており、こうした請求の中には、健康保険の対象とならない不適切な請求が絶えない状況にあり、健保組合の財政に大きな影響を及ぼしております。健康保険の使える範囲を正しく理解し、適切に受診することが重要となりますので、皆様方のご協力をお願いいたします。

ケース1 適用外受診

昨日、久しぶりにテニスをして肩から背中にかけて筋肉痛なんです

昨日、重いものを持ち上げて捻挫したことにしましょう

保険請求できない、筋肉疲労による痛みを「頸部捻挫」と偽り請求

ケース3 過剰施術・施術部位の水増し

家の階段から落ちて腰が痛いんですけど

せっかくだから、肩と膝も施術しますね

1カ所しかケガをしていないのを2〜3カ所ケガがあるように水増しし、治療費を請求

ケース2 施術回数の水増し

いつも肩がこってしょうがないんですけど

たびたび来てくれているから、施術回数(実日数)を増やしても大丈夫かな

患者が施術を受けた回数を水増しし、治療費を請求

ケース4 部位ころがし

先生、腰の治療はじめて4か月になりますが、なかなか治らないんですが

根気よく治療(施術)を続けないと治りませんよ
そろそろ減額になるから、別の部位をケガしたことにしよう

1部位あたりの施術期間が5か月を経過すると請求できる金額が80%に減額されるため、別の部位を新たにケガしたことにし、繰り返して請求

療養費支給申請書の記載内容が正しいかよく確認してからサインしましょう!

- ◆接骨院・整骨院などで健康保険を使う場合には、施術内容を記した「療養費支給申請書」を健保組合に提出する必要があります。
- ◆利用者は「療養費支給申請書」に委任のサインをし、接骨院・整骨院が健保組合に提出します。
- ◆「療養費支給申請書」に書かれた内容をよく見て、間違いがないことを確認してからサインするようにしましょう。

注意!

- ★白紙の「療養費支給申請書」にはサインしないようにしましょう。
- ★利き手の負傷などで患者が自分で署名できないときだけ、柔道整復師が代理記入できますが、その場合には患者の押印が必要です。

「柔道整復施術療養費支給申請書」のチェックポイント

柔道整復施術療養費支給申請書		受付番号	01	施術機関コード
令和 年 月 日		記号・番号		
公費負担者番号	公費負担者の氏名	住所	〒000-000	
健康太郎	健康太郎	健康太郎		
生年月日	令和 52 年 1 月 1 日	性別	男	
右膝部打撲	1・6・10	1・6・10	1・6・17	2
右足首ねん挫	1・6・10	1・6・10	1・6・17	2
合計	0000	請求金額	0000	
施術者	健康太郎	代理記入		
署名	健康太郎	押印		

※記載内容やチェックポイントを参考にしてください。

1 負傷部位・負傷日などを確認してください

2 施術を受けた日数や施術日を確認してください

3 窓口で支払った金額と合っているか確認してください

4 療養費支給申請書に記載されている内容をよく確認し、自分で署名してください

柔道整復師は医師ではありません

柔道整復師からの

接骨院・整骨院で健康保険が**使えない**ケース

接骨院・整骨院では、次のようなケースの場合、健康保険を使って施術を受けることはできません。**全額自己負担**になります。

**全額
自己負担**

日常生活の疲れなどからくる
肩こり・腰痛



病気による痛みやしびれ
(脳疾患の後遺症・神経痛・ヘルニアなど)



スポーツによる
筋肉疲労・筋肉痛



加齢による体の不具合
(ケガによるものでない)



過去のケガによる痛み



症状の改善が見られない
長期の施術



内科的な原因も考えられますので、一度医師の診察を受けましょう。



病院と両方では使えません!

病院や診療所などで治療を受けている場合、接骨院・整骨院で健康保険を使って同じケガの施術を受けることはできません。

接骨院・整骨院で健康保険が**使える**ケース

接骨院・整骨院で健康保険が使えるのは次のような、ケガ(注)の場合のみです。

**一部
自己負担**

骨折・脱臼

※応急手当以外は医師の同意が必要

打撲

捻挫(肉ばなれを含む)

(注)第三者行為や業務上によるケガを除く

接骨院・整骨院の不正請求や正しいかかり方についてホームページでもご覧いただけます。



健保組合から施術内容について
お問い合わせする場合があります

◆不正の疑いのある施術内容(多部位、長期、頻度)に関しては、健保組合から**文書**による照会または**面談**による確認をさせていただく場合がありますので必ずご回答くださいますようお願い申し上げます。なお、照会に対する回答内容に虚偽が判明した場合や未回答の場合には、当健保組合が負担した保険給付費の返還を求めることがありますのでご注意願います。

健康保険を
正しく使いましょう!

◆接骨院・整骨院などで使えるケース・使えないケースをよく理解し、間違った使い方をしないよう注意してください。皆様方からお預かりした大切な保険料を適正に使用するため、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせは 業務二課 03-3833-5191

株式会社ギンビス

東日本営業部 東京支店 営業二課 係長

青木 純一郎さん

東日本営業部 東京支店 営業二課

佐藤 亜侑美さん

<http://www.ginbis.co.jp>



● 会社の紹介

ギンビスは創業以来、お菓子をを通して本物の価値と感動や夢を提供していきたいという想いを貫き、89年の歴史を歩んできたお菓子メーカーです。「アスパラガスビスケット」は発売から51年、「たべっ子どうぶつ」は41年、「しみチョココーン」も16年余りたちます。親子、孫の3世代にわたってファンというご家庭も少なくありません。いずれの商品もおいしさを第一に、子供たちの健康や知育・教育に役立つようにと考えられて作られた商品です。

お菓子は平和産業と言われていますが、戦後間もない頃に生まれた私たちの商品は、まさに平和の象徴。美味しさだけでなく、家族団らんや食べられる幸せや癒しを与えてきました。これからも、「お菓子を通して世界平和に貢献する」という理念を実現すべく、おいしいお菓子を世界中にお届けしていきます。



▲本社外観

● 私たちの仕事

私達の所属する営業部では、担当するお取引先様向けに、当社の主力商品や毎年発売される新商品の提案を行なっております。私達の営業活動の主な目的は、多くの方々に当社のお菓子を食べて頂き、幸せになって頂くことです。お菓子は、人々の心を悦ばせ、癒し、元気づける、豊かな生活の象徴であると考えております。私達の営業活動は、当社の企業理念のひとつである「お菓子に夢を！」という言葉にもあるように、お菓子を通して人々に夢をお届けすること、お菓子を通して世界平和に貢献することに繋がると信じております。1人でも多くの方々に当社のお菓子を食べて頂けるように日々営業部全員で努力をしております。



▲古河工場 倉庫外観

● 私の健康法

健康法としてご紹介するほど特別なことではないのですが、睡眠・食事・適度な運動という基本的な生活バランスを保つことを心がけています。社会人として働く毎日の中では、睡眠時間が削られてしまったり、食事のバランスが偏ったり、運動する機会が減ってしまったりと、生活習慣が乱れてしまうことが多々あります。「体が資本」という言葉にもある通り、健康に過ごし、働いていくにはまず基本的な心掛けが重要なのではないかと思えます。また、菓子メーカーとしていろいろなお菓子を食べる機会も多いため、食事面では特に気をつけて、セルフコントロールを行っています。社内にも血圧計や、健康に良いとされる飲用のユーグレナが常備されており、会社全体としても健康維持に取り組んでいます。



▲当社を代表するお菓子



最近?!
太った

忙しい方のための お食事 Q & A



成人してからの体重増加には生活習慣の変化があげられます。
運動をする機会がほとんどなくなったり、加齢により基礎代謝が低下している
のにもかかわらず、仕事や育児でのストレスなどでつい食べ過ぎてしまったり
と、悪循環にはまってしまうます。
肥満が進むと糖尿病や動脈硬化などのリスクも高まります。
なにをどのくらい、どのように食べたらよいか考えて行動することが大切です。



仕事で遅くなった日の夕食は？

エネルギー量や脂質量の多い料理を避けて炭水化物を少なめに大豆製品・
魚・野菜などの料理を組み合わせましょう。
海藻類やキノコ類など食物繊維を多く含む食品がおすすめです。



外食や市販のお弁当や総菜の利用が多いときは？

一般的に主菜の量が多く野菜の量が少ないので、なるべく野菜、海藻類、きのこな
どの多い料理を選択するようにしましょう。
野菜の小鉢やサラダがセットになっている定食や麺類も野菜が入っているもの
がおすすめです。
栄養的な偏りが大きくなりやすいため、多く摂った食品はその他の食事では控
え、摂りにくい食品を家庭で摂るようにして1日の中でバランスを調整しましょ
う。特に外食でとりにくい乳製品果物類の摂取を意識しましょう。



お酒の機会が多いときは？

適量はビール500ml、日本酒1合、ワイングラス2杯(200ml)が目安です。アル
コールのエネルギー量を考え、油を多く使う料理が多くならないように野菜料理
を意識して組み合わせましょう。



朝食の欠食や仕事の都合で食事時間が確保できないときは??

欠食すると必要な栄養素量の確保が難しくなります。一方で欠食した分を補おう
とかえって過食になる場合もあります。菓子類のようにエネルギーのみの摂取に
なる食品ではなく、おにぎり、サンドイッチ、果物、乳製品などがおすすめです。



第43回 介護教室のご案内

「わかりやすい」「ためになる」と評判の佐々木由恵先生の介護教室です。
ラクな介護のコツをお教えます。個別の相談、大歓迎です！

令和2年
開催日時 2/15(土)
参加費:1,000円
昼食付

令和2年
申込締切 1/24(金)



佐々木由恵先生



日 時	令和2年2月15日(土) 午前10時～午後4時		
場 所	東食健保会館 4階大会議室	参加資格	被保険者・被扶養者
講習内容	認知症ケア (予防・看護・介護)	講 師	佐々木 由恵先生 (日本社会事業大学教授)
募集人数	30名(先着順)	受講料	1,000円 (テキスト・昼食代として)
参加予約	電話・郵送・FAXいずれかでお申込み(下記参照)		
申込締切	令和2年1月24日(金)		

第36回 応急手当講習会のご案内

上級救命技能認定証
がもらえます

もし自分のそばにいる人が倒れたら、あなたはAEDを使えますか？ AED
があるのに、だれも使えず手遅れになるケースもあるようです。AEDの
操作自体は簡単なので、いざという時のために体験しておきましょう！



令和2年
開催日時 3/7(土)
参加費:2,000円
昼食付

令和2年
申込締切 1/24(金)

日 時	令和2年3月7日(土) 午前9時～午後5時		
場 所	東食健保会館 4階大会議室	参加資格	被保険者・被扶養者
講習内容	上級救命講習	講 師	東京防災救急協会の方
募集人数	30名(先着順)	受講料	2,000円 (テキスト・昼食代として)
参加予約	電話・郵送・FAXいずれかでお申込み(下記参照)		
申込締切	令和2年1月24日(金)		

介護教室・応急手当講習会

お申し込み・お問い合わせ先

郵送・電話・FAXのいずれかでお申し込みください。

TEL 03(3833)5150(直)

FAX 03(3833)5927

郵送 〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合 総務部総務課

※ 郵送・FAXの場合は、下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。

参加案内書は募集の締切後にお送りいたします

✂ キリトリ線

ご参加の方に○をしてください。両方のご参加も可能です。

第43回介護教室 令和2年2月15日(土)		第36回応急手当講習会 令和2年3月7日(土)	
保 険 証 の 号	-	事 業 所 名 (会 社 名)	
フ リ ガ ナ		続 柄	
氏 名			
参 加 案 内 書 送 付 先	〒 -	(勤務先・自宅) どちらか○で囲む	
電 話 番 号	()	携 帯 番 号	()

※本申込書に記入された個人情報は、介護教室・応急手当講習会以外には使用しません。

申込先FAX 03(3833)5927

フォトコンテストのお知らせ

締切日

12/20

あなたの写真を 健保だよりの表紙に!

テーマは「四季」

自然の風景や建造物などジャンルは問いません。



募集写真

2L、キャビネカラープリント、メール、CD、DVD

※横3,000×縦2,000ピクセル以上又は横2,000×縦3,000ピクセル以上。

※FDのデータはお受けできません。

※画像ファイルはJPEG形式を使用してください。

応募資格

被保険者及び被扶養者

応募方法

作品に①氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添えて、右下応募先まで郵送かEメールでお送りください。

その他

- 作品は平成30年1月以降に撮影された未発表作品に限ります。
- お一人様何点でも応募できます。
- 応募された作品はお返しできません。
- 入賞作品の著作権は、東京都食品健康保険組合に属します。

締切日

令和元年12月20日(金)

発表

令和2年春号(来年3月発行予定)

賞および賞品

優秀賞 4点(表紙を飾ります)

賞品：5,000円相当図書カード

佳作 数点

賞品：3,000円相当図書カード

応募先・お問い合わせ

〒110-8611

東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当

TEL : 03-3833-5150(直) E-mail: kenpo-koho@tosyoku.org



■ 事業月報 令和元年5月分

	男	女	事業所件数488件
被保険者数	38,280名	28,258名	66,538名
被扶養者数	13,585名	25,829名	39,414名
平均標準報酬月額	364,719円	235,927円	310,022円

■ 事業月報 令和元年6月分

	男	女	事業所件数486件
被保険者数	38,229名	28,245名	66,474名
被扶養者数	13,590名	25,831名	39,421名
平均標準報酬月額	364,400円	235,686円	309,709円

■ 事業月報 令和元年7月分

	男	女	事業所件数484件
被保険者数	38,155名	28,177名	66,332名
被扶養者数	13,603名	25,756名	39,359名
平均標準報酬月額	365,648円	236,932円	310,971円

■ 編入事業所

事業所名称	所在地
片岡コンフェクショナリー(株)	港区新橋
Anheuser-Busch InBev Japan(株)	渋谷区渋谷

■ 所在地変更事業所

事業所名称	新住所	旧住所
(株)富久屋	江東区豊洲	中央区築地
協和食品(株)	品川区北品川	港区港南



表紙写真について

「富士山ともみじ」
(株)永谷園 坂東清次さん

朝から到着するまで曇っていて富士山が見えなかったのですが、夕方近くに到着するや顔をのぞかせてくれました。娘と出かけると時々このようなことが起こります。

スポーツクラブルネサンスからのご案内

ご利用の際には保険証をご提示ください

凛とした立ち姿。

この秋、運動ははじめませんか？
ルネサンスで、楽しく、正しくエクササイズ。
姿勢が良くなり、疲れにくく。誰だってカッコよく！

期間限定 11/9(土) ▶ 12/22(日)

おすすめ! **月額固定** 使いたい放題プラン
月々 **8,580円** (税込) Monthly コーポレート会員

・入会時の手数料 通常1,100円(税込) **0円**

・レンタル用品 **最大2ヶ月間** 通常3,630円/月(税込) **0円**
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

都度払い 使う毎にお支払い
1回 **1,650円** (税込) 1 Day コーポレート会員

・レンタル用品 **入会当日** 通常1,600円/回(税込) **0円**
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

入会するなら、今スグに!
らくらくWEB登録から

お手続きに必要なものなど詳細もご案内しています。



お問い合わせ **03-5600-5399** 平日 10:00~17:30

店舗の詳細は ➡ ルネサンス〇〇 検索

※本特典は新規入会の方に限ります。※一部レンタルの取り扱いの無い店舗もございます。

令和
2年

事業主 新春懇親会の ご案内



来春の事業主新春懇親会（令和2年）を下記のとおり開催いたします。

この会は東京都食品健康保険組合に加入する事業所の交流を深めることを目的としています。

令和の新春を飾る盛大な会となりますようご多忙中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

なお、申込方法などの詳細につきましては、12月上旬に事業主様宛文書でご案内させていただきます。

日時	令和2年2月20日(木) 正午から
場所	明治記念館 〒107-8507 東京都港区元赤坂2-2-23 TEL 03-3403-1171
お問い合わせ先	一般社団法人 東京都食品福利共済会 〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 TEL 03-3833-5196 FAX 03-3833-5347



結婚式場幹旋のご案内

加入事業所の結婚式場が会員特典割引でご利用できます。
ただし、他の幹旋業者経由で予約された場合には該当しません。

料理、飲物代について**5%～10%**(式場により異なります)の割引が受けられます。

特典

特典を受けられる方▶ 東食共済会の会員(東食健保組合の被保険者・被扶養者)とその家族

利用方法▶ ①式場を予約してください。 ②共済会へご連絡ください。
③組合員資格証明書をお送りします。 ④式場へ提出してください。

一般社団法人 東京都食品福利共済会 TEL 03(3833)5196

結婚式場名

- ・明治記念館(港区元赤坂)
- ・精養軒(台東区上野公園)
- ・東郷記念館(渋谷区神宮前)
- ・八芳園(港区白金台)
- ・東天紅 ルーキス(台東区上野東天紅内)
- ・ラヴィクレール(新宿区初台オペラシティ東天紅内)
- ・中野サンプラザ(中野区中野)
- ・東武ホテル(中央区銀座・墨田区錦糸町・栃木県宇都宮市)
- ・ホテル東京
- ・ロイヤルガーデンパレス八王子日本閣(八王子市鎌水)
- ・ロイヤルガーデンパレス柏日本閣(流山市前ヶ崎)

なでしこ保険のご案内

お申込はWEBで

告知なしでカンタンに入れる 女性のための保険です!

掛金は年齢に関係なく!月払400円。年払の場合には4,000円(2か月分お得です!)
この掛金で以下の保障を受けられます!



対象となる 疾病は!

- ・乳がん
- ・卵巣がん
- ・子宮頸がん
- ・子宮体がん
- ・子宮平滑筋腫
- ・子宮内膜症
- ・卵巣のう腫

POINT
1

女性特有疾病一時金

女性特有の左記7つの病気を保障します!

【初回】 初めて治療を受けたとき
【2回目以降】 前回の支払い事由が発生した日から
起算して180日を経過した日以降に
入院した場合

POINT
2

割増一時金

年代別にリスクが高い病気を倍額保障します!

20～29歳

子宮頸がん
卵巣のう腫
子宮内膜症

30～39歳

子宮頸がん
卵巣のう腫
子宮平滑筋腫

40～79歳

子宮体がん
卵巣がん
乳がん

お支払額

一時金

50,000円

プラス

お支払額

一時金にさらに上乗せ


50,000円

合計お支払い額

合計100,000円

(引受少額短期保険会社) 登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第17号

お問い合わせ先

 さくら少額短期保険株式会社

一般社団法人 東京都食品福利共済会

〒170-0013 東京都豊島区東池袋一丁目12番5号 東京信用金庫本店ビル
☎0120-117-873 TEL: 03-5951-1090
FAX: 03-5951-1085 <https://www.sakura-ssi.co.jp/>

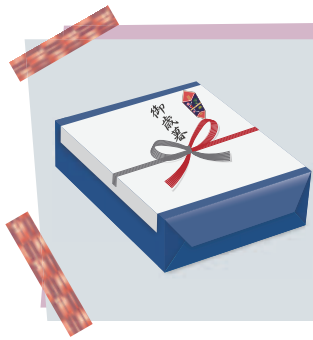
〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健保組合内
TEL 03-3833-5196 FAX 03-3833-5347
http://www.ts-kyousai.org/represent/index_2.html#nadeshiko

詳細につきましては、商品パンフレット、ご契約のしおり、約款、重要事項説明書等をご確認下さい。

お申し込みは
こちらから



共済会だより



お歳暮商品斡旋販売について

販売期間: 令和元年11月～12月25日まで

東京都食品福利共済会では、加入事業所様のご協力をいただき、お歳暮商品をお手頃な価格で販売致しますのでご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

モバイル保険のご案内

NTT docomo, au, SoftBankなど

キャリア補償からの切替なら

購入後1年以上の端末でも加入可能になりました!!

修理費用 **全額** 補償

月々保険料
700円

自己負担金なし
3台まで補償



さらに
お手持ちの
モバイル機器

年間最大
10万円
まで

+2台を追加で補償



ノートPC



タブレット



モバイル
ルーター



ワイヤレス
ヘッドフォン

Web
で
カンタン

モバイル保険
ご加入は
こちらから

モバイル保険

612-HMM. 1902

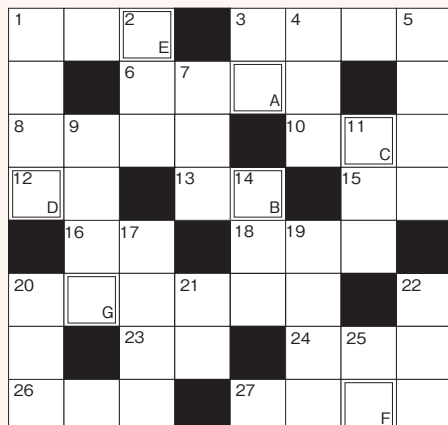
【代理店】一般社団法人 東京都食品福利共済会
東京都台東区東上野2-25-8 東食健保会館内
TEL 03-3833-5196
お申し込みはホームページからもOK
【お申込URL】 <https://app.mobile-hoken.com/MP010.aspx>



けんぽクイズ

No.348

A～Gまでの文字を組み合わせてできる言葉な～に？



タテのカギ

- 1 黄葉する街路樹。下にギンナン？
- 2 この人に説法はおこがましい
- 3 アサリを食べたら、ジャリッ
- 4 「潮」の訓読み。〇〇〇汁
- 5 おっと、相手に抱きつきパンチを逃れた！
- 7 カラオケはハンド。漫才はスタンド
- 9 不足でカラダが、ナまる太る
- 11 この花、枯れないけどホコリは付く
- 14 北海道で遭遇、巨大淡水魚
- 17 輪にしたヒモが、東京タワーに変身
- 19 パエリアの黄色はこの植物
- 20 たこ足配線の「足」って……
- 21 ムツゴロウ、まみれてフォンデュ状態
- 22 山の Teppen に大きな口が！
- 25 滝の落下点にある器！？

ヨコのカギ

- 1 サーモンは鮭。サーディンは？
- 3 時間割で「数」
- 6 果物がつく県
- 8 出たー！ぬ～べ～、退治してー
- 10 フロンガスが〇〇〇層を破壊？
- 12 悪いとアンラッキーでしょう
- 13 吸血鬼の胸に、ガツンと打ち込め
- 15 腹も身の〇〇。食べ過ぎにご用心
- 16 蹴破って突入！…しにくい外開き
- 18 鶏の頭に赤いピラピラ
- 20 原料は大豆。スポンジみたいな乾燥食品
- 23 マグロに大中、小はなし
- 24 お腹の上で貝割りとは、腹筋スゴ！
- 26 「無理」が通ってコレ引っ込む
- 27 新体操で二本持つ

賞品

アロマ
加湿器リフレア

お好きなアロマを気化式ファンでお部屋に届けます。



●応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方は(扶)と記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を進呈します。

※前回(2019夏号(No.602))のクイズの当選者は、下記に掲載しています。

※ご応募いただいた皆様方の個人情報は、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

●あて先

〒110-8611
東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合・広報担当

●締め切り

令和元年11月30日(土)消印有効

●当選者は冬号(604号)に発表します。