

2017

秋

No.595

健康だより



「昇仙峡 忘れられない景色」/フード ディスカバリー(株) 今井智美さん

無資格受診にご注意ください	2	経済学の豆知識「景気の山と谷」	8
限度額適用認定証をご利用ください	3	今月の顔「メリックス株式会社」	9
「健康企業宣言」スタート	4	すこやか通信 「ジェネリック医薬品を選ぼう」	5
インフルエンザワクチン接種事業について	6	共済会だより	13～15
秋季合同健診のお知らせ	7	お歳暮商品斡旋販売について/ 結婚式場斡旋のご案内/ 東食学園各教室募集/ 東食高齢社会研究セミナーのご案内 保険代理店契約に関する 一部変更のお知らせ	
上野公園ウォークラリーのお知らせ！	10	けんぽクイズ/ペット写真館	裏表紙
平成30年 事業主新春懇親会のご案内	11		
公告・お知らせ/フォトコンテストのお知らせ	12		

ご家庭にお持ち帰りください。

東京都食品健康保険組合

<http://www.tosyoku.org/>

無資格受診 にご注意ください!

「無資格受診」とは、退職したにもかかわらず、保険証を返却せず使用して医療機関にかかること等をいいます。病気やケガで治療を受けるときは、保険証に記載されている健保組合の加入者であることが条件です。退職するとその資格を失いますので、今までの保険証で受診することはできません。

保険証を使えるのは退職日までです

退職した翌日（資格喪失日）からは、保険証は失効となり使用することはできません。**退職する場合には、必ず勤務していた会社に保険証を返却してください。**ご家族の分（高齢受給者証を含む）も含め、必ず返却してください。



医療機関にかかるときは、新しい保険証を提示してください

退職後、医療機関にかかるときは、必ず新しい保険証を提示し、「保険証が変わったこと」を申し出てください。ご本人だけではなく家族の方も同様をお願いいたします。



そのまま古い保険証を使って受診してしまったら?

資格喪失後、新しい保険証を提示せずに受診したことが判明した場合、**医療費の返還請求をさせていただきますこととなります。**

●退職後の健康保険について

退職後は、被保険者資格を失いますので、次のいずれかに加入することになります。

- 就職する場合** ●新しい勤務先の健康保険に加入する
- 就職しない場合** ●国民健康保険に加入する
- ご家族の健康保険(被扶養者)に加入する
- 健保組合の任意継続被保険者となる

健保組合からのお願い

健保組合では、皆様方の大切な保険料を適正に使うため無資格受診の削減に努めています。最近、資格喪失後の受診による返還請求の件数・金額も増加しています。退職するときは、必ず保険証を会社にご返却いただきますようお願いいたします。なお、任意継続被保険者の方は、就職等により資格喪失した場合、健保組合までご返却ください。

事業主・事務担当者 の皆様へ

算定基礎届の提出にご協力いただき、
ありがとうございました。

ご提出された算定基礎届により決定された標準報酬月額は、平成29年9月1日から適用されます。事業主、事務担当者の方々にはお忙しい中、算定基礎届のご提出にご協力いただきありがとうございました。



限度額適用認定証 をご利用ください!

健康保険には、医療費が高額になったとき一定の金額を超えた分を払い戻す制度があります。これを高額療養費制度といいます。通常、医療費が高額になった場合、とりあえず窓口で自己負担分を支払い、あとで健保組合から払い戻しを受けます。しかし、例えば3割負担としても、金額が大きくなれば家計の負担も大きくなります。そんなときに「限度額適用認定証」をご利用ください。

病院の窓口での
支払いを
軽くできる
証明書です

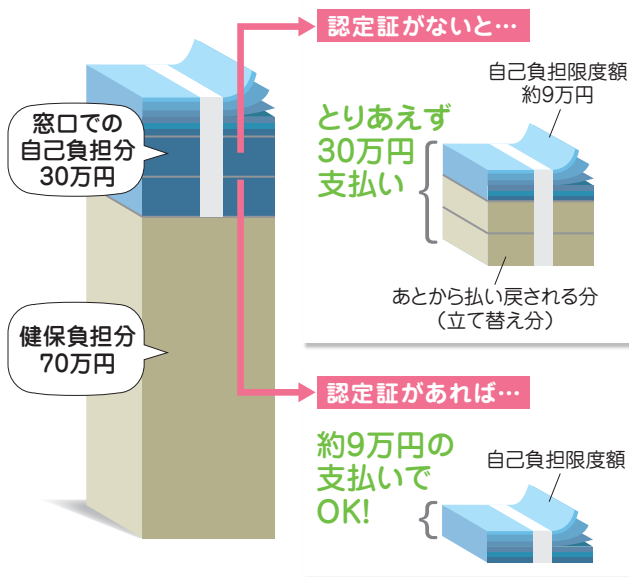


- 健保組合に申請してください。
- 当健保組合加入者であれば、どなたでも利用できます(70歳未満)。

※70歳以上の方は高齢受給者証をご利用ください。



総医療費が100万円かった場合 (3割負担・区分㊦)



お問い合わせは 業務部

Q 「病院の窓口での支払いが軽くなる」とはどういうことですか?

A 窓口での支払いを自己負担限度額までにすることができます。

- 健康保険では医療費が高額になったとき、自己負担限度額(下表)を超えた分は、払い戻しを受けられる制度(高額療養費制度)があります。

区分	1ヶ月当たりの自己負担限度額	多数該当
㊦ 83万円以上	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
㊥ 53万円~79万円	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
㊤ 28万円~50万円	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
㊤ 26万円以下	57,600円	44,400円
㊤ 低所得者 (住民税非課税者)	35,400円	24,600円

*直近1年間に3回以上高額療養費の支給を受けている場合、4回目から該当

- 例えば医療費が1ヶ月100万円かかった場合、とりあえず窓口では30万円(3割負担の場合)支払わなくてはなりません。しかし、「限度額適用認定証」を提示すれば、区分㊦の方の場合、自己負担限度額の約9万円で済みます。
- 入院でも通院でも利用できます。

Q 限度額適用認定証を利用したいときはどうすればいいですか?

A 健保組合に「限度額適用認定申請書」を提出してください。

- 医療費が高額になりそうな場合には、事前に健保組合に申請し、認定証を入手しておくといでしょう。
- 申請月の初日から最長1年間有効です。
- 医療機関の窓口では、保険証と一緒に提示してください。

TEL 03(3833)5152

健保組合にご加入の企業経営者の皆様方へお知らせ

「健康企業宣言」スタート

健康企業宣言とは？

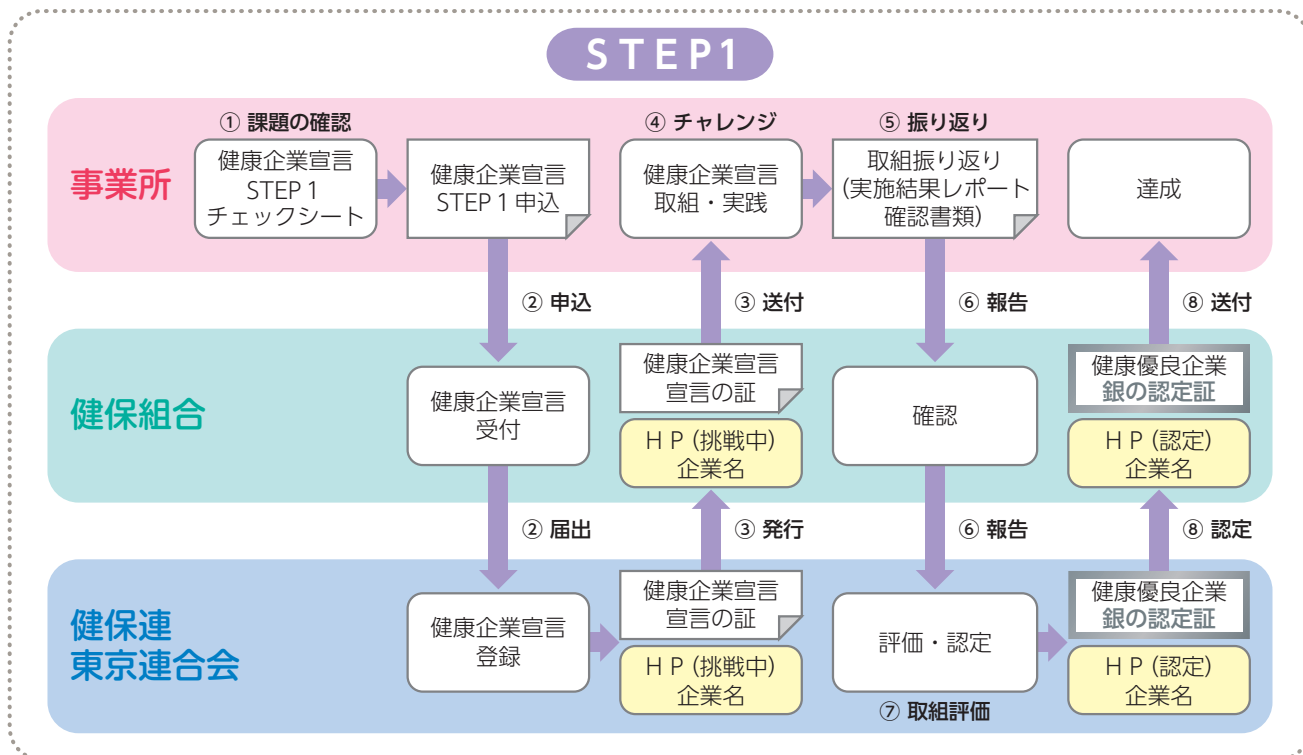
- 健康優良企業を目指して、企業全体で健康づくりに取り組むことを宣言することです
- 健康企業宣言の取り組みをご加入の健保組合がサポートします
- 認定後は、企業イメージの向上や求人などで健康優良企業としてアピールできます

従業員の健康は企業の誇り
活気ある職場は従業員の健康づくりから

健康優良企業を目指しましょう!!



健康企業宣言から健康優良企業認定までの流れについて



企業の健康経営、本人と家族の健康づくり、安全衛生がテーマの

「STEP 2」へ挑戦

※詳細は、当健保組合のホームページをご確認ください。

＼ 自己負担の軽減、医療費の縮減に繋げよう! /

ジェネリック医薬品を 選ぼう

～あなたのお薬代が安くなります～



ジェネリック医薬品
とは?

先発薬の特許期間満了後に発売される薬です
先発薬と同等の効き目で価格は約半額!



ジェネリック医薬品は、
厚生労働省が先発薬と
同等と認めた医薬品です

安全性の確立

+

有効性の確立



ジェネリックにすると、
どのくらい安くなるの?

高血圧症の場合の比較例

代表的な薬を1日1錠、1年間服用した場合(自己負担3割)

先発薬	ジェネリック医薬品	差 額
6,646.7円	1,423.5～2,255.7円	5,223.2～4,391.0円

日本ジェネリック医薬品・バイオミラー学会(平成29年4月現在)の資料をもとに作成



ジェネリック医薬品を
使用するには?

薬を処方する医師に、ジェネリック医薬品の使用を希望していることをお伝えください。直接言いにくい場合などには、保険証に『ジェネリック医薬品をお願いします』シールを保険証に貼って、病院の受付窓口で相談しましょう。シールは当健保組合にお問い合わせください。

また、院外薬局で薬をもらう場合には、処方せんにあるジェネリック医薬品への「変更不可欄」に「×」や「√」の記入と医師の署名がない場合、ジェネリック医薬品に変更することができます。その場合には、薬剤師にご相談ください。

お知らせ

平成29年8月に約5千名の方に『ジェネリック医薬品使用促進通知』を
発送しています。医療費縮減等のため積極的に変更しましょう。



暮らしQuiz

人間の腸の長さはどれくらい?
①約1.5m ②約3m ③約4.5m

答え ①

インフルエンザワクチン 接種事業について

インフルエンザは、冬場の11月頃から翌年3月にかけて流行します。

インフルエンザの予防接種には

- インフルエンザにかかりにくくなる
- 感染したとしても症状の悪化を防ぐことができる

という2つの効果があります。

接種後2週間で効果がではじめ、およそ4～5ヶ月効果が持続します。

当健保組合は、補助金制度を設けていますのでご利用ください。

※詳細は、当健保組合のホームページをご確認ください。



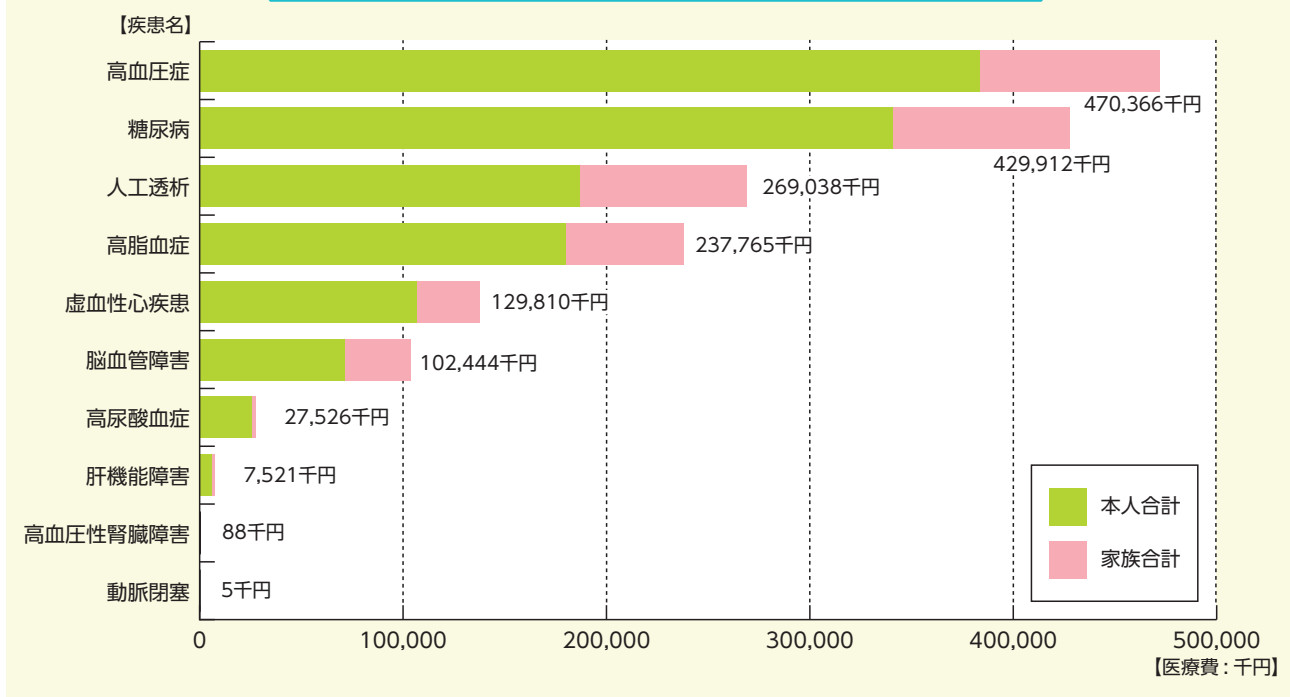
総医療費の11.7%が生活習慣病

当健保組合の生活習慣病医療費の動向に関する調査分析について報告します。

平成28年度当健保組合の総医療費約143億6千万円のうち生活習慣病に係る医療費は約16億7千万円で11.7%を占めています。(生活習慣病医療費の対象疾患及び金額は下記グラフ参照)

生活習慣病医療費を疾患別にみると、高血圧症が最も高く、次いで糖尿病・人工透析の順となりました。

平成28年度生活習慣病医療費動向



生活習慣病の多くは、日常生活の中での適度な運動、バランスのとれた食生活、禁煙等を実践することによって予防することができるものです。年に1度は健康診断や人間ドックを受診してご自身の体の状態を確認しましょう。

平成
29年度

秋季合同健診のお知らせ

平成29年度の秋季合同健診を下記の日程で実施します。ご予約の必要はありません。

受診対象

被保険者及び被扶養者
※健康保険の資格手続中の方は、必ず会場でお申し出ください。

受診料

健康診断A 2,000円(35歳未満の被保険者及び被扶養者)

健康診断B 3,500円(35歳以上の被保険者及び被扶養者)

特定健診 自己負担なし
(40歳以上の被扶養者、40歳以上の任意継続被保険者及びその被扶養者)

※年齢は年度内の年齢です



受診資格

年度内1回(平成29年4月1日～平成30年3月31日の期間)

※注意 健診は補助金申請を含め年度内1回のみで、重複受診は出来ません。年齢により異なりますが、人間ドックまたは健康診断(健康診断A、健康診断B、特定健診)のいずれかをご選択ください。

受診方法

健康診断を受診される方は、当健保組合所定の「健康診断受診票」と「保険証」を、
特定健診を受診される方は、「特定健診受診券」と「保険証」を、それぞれ当日ご持参ください。

●受診の予約は不要です。

受診料の 支払方法

被保険者・・・後日、事業主宛に請求します。
被扶養者、任意継続被保険者及びその被扶養者・・・受診当日、会場でお支払いいただきますので、受診料をご持参ください。

	会 場		実施日	受付時間
都 内	銀 座	松屋アネックスビル6階(中央区銀座3-7-10)	10月30日(月)・10月31日(火)	午前9時～午後4時
	築 地	築地社会教育会館2階(中央区築地4-15-1)	11月13日(月)	午前10時～午後4時
	日本橋	日本橋プラザ3階(中央区日本橋2-3-4)	11月29日(水)・11月30日(木)	午前9時～午後4時
	澁 谷	TKP渋谷カンファレンスセンター2階(渋谷区渋谷2-17-3) 昨年までの会場は変更となりました	11月20日(月)	午前9時～午後4時
	立 川	三多摩労働会館3階(立川市曙町2-15-20)	11月1日(水)・11月2日(木)	午前10時～午後4時
そ 地 域 の	横 浜	神奈川県立かながわ労働プラザ4階(横浜市中区寿町1-4) 昨年までの会場は変更となりました	11月27日(月)・11月28日(火)	午前10時～午後4時
	柏	柏商工会議所4階(柏市東上町7-18)	11月16日(木)	午前10時～午後4時

※健診受付時間が会場により異なりますのでご注意ください。
(各会場とも午前の受付は12時まで、午後の受付は1時30分開始となります)

お問い合わせは

上野健康管理センター TEL 03(5688)5431

暮らしQuiz

サツマイモで作る『大学いも』。名前の由来は?

①イモの品種名から ②考案者の名前から ③大学生に流行したから

答え ③



大正大学地域創生学科
教授 小峰 隆夫

景気の山と谷

私たちは何気なく、景気がいいとか悪いとか言います。ではどんな時が「景気がいい」時で、どんな時が「景気が悪い時」なのでしょう。それは次のようにして決まるのです。

まず政府は、景気の「山」と「谷」がいつだったのかを決めます。と言っても勝手に決めるわけではなくて、一定のルールに従って内閣府の経済社会総合研究所が決定するのですが、決定に際しては民間有識者からなる会議に諮ってその意見を聞くことになっています（ちなみに私はこの研究会のメンバーです）。景気の山と谷が決まると、谷から山に至る期間が景気拡張期（景気の良い時）、山から谷に至る期間が景気後退期（景気の悪い時）となるのです。

では現在の景気はどうなっているのでしょうか。一番新しい景気の谷は2012年11月で、その後、山は現れていません。近いことは、このところ5年近くの間、景気はいい状態だ

ということになります（厳密には、本年9月で58か月）。これは、長さという点では、80年代後半のバブル期（51か月）や高度成長期の「いざなぎ景気」（57か月）を上回り、戦後2番目の長さとなっています（最も長かったのは、2002年から2008年にかけての73か月）。さて以上のように説明してくると、とてもそんな実感はないという反応がしばしば返ってきます。その理由としては次のようなことが考えられます。

第1は、経済の成長率が低いことです。いざなぎ景気の時はいざなぎ景気は10%程度の成長が続き、バブル期の成長率は4〜5%でした。これに対して、現在の景気拡大期の成長率はせいぜい1〜2%です。経済がそれほど拡大していかないのですから、実感が伴わないのも無理はありません。

第2は、賃金がそれ程上がっていないことです。私たち一人一人が「景気が良くなったな」

と思えるのは、何と云っても賃金が上がった時でしょう。現在の景気拡大期には、企業が慎重な姿勢を崩さず、あまり賃金が上がっていません。

第3は、部門ごとに見れば差があることです。どんなに景気が良くて、調子の悪い業界、地域、企業は必ず存在します。少数派ではあっても、景気上昇の恩恵に浴していない部門にいる人はどうしても景気上昇の実感を得にくくなります。

さらに景気の拡大が続いて、実感としても景気が良いと言えられるようになってほしいものです。

小峰 隆夫

日本経済研究センター理事・研究顧問
専門 ・ 日本経済論 ・ 経済政策論
・ 人口と経済

F a
c e

No.102

This Month

メリックス株式会社

リーダー研修
メンバー



<http://www.meryx.co.jp/>



● 会社の紹介

私たちメリックス株式会社は、昭和34年に「明食サービス株式会社」として誕生しました。当時社名に込められた「明るい食生活にご奉仕する」の創業理念は今も受け継がれています。「お客様に永続的なメリットを」の想いを込めて、50周年を機に「メリックス株式会社」に社名変更し、社章が示す「お客様・お取引業者様・当社のスタッフ」の三つの心に支えられ、59年目を迎えました。



社章(三つの心)

私たちは、保育園、小・中学校から社員食堂や病院、福祉・老健施設で、またアスリートや高級志向の皆様が多様な食のニーズにお応えしております。毎日43,000名のお客様お一人おひとりに、安全・安心で最高品質のお食事をご提供することで社会貢献をさせて頂く事が私たちの使命です。

その使命を全うする上で、特に衛生管理の徹底には力を入れ、毎朝朝礼時に本人・同居家族の体調確認、清潔な身だしなみ確認を各事業所で行っております。また朝礼では、10代から70代までのスタッフ「はきはきと、げんきよく、あかるく、たのしく、まごころこめて」の業務態度五訓を唱和し、全社一丸となって「おいしいあわせは、生きるエネルギー」をお届けしております。

● 会社の取り組み

近年、私たち集団給食業界に於いても一番の課題である「人材難」を解決すべく、弊社では「人材採用プロジェクトチーム」を発足し、メンバー一丸となり「人材採用強化」に着手しております。また定着率向上の目的で、「人材育成」にも力を入れ、現場の所長を対象とした定例会議に加え、リーダー研修や技術力・接客力アップのための各種勉強会・調理実習を実施し、研修制度を充実させています。また、次世代を担うリーダーである若手社員を対象として、夏期ローテーション研修を行っております。様々な現場経験を通し「一人ひとりが「感性」を高め、個性・可能性を活かせるキャリアパス創りに取り組んでいます。



本社朝礼風景

● 私たちの健康法

私たちは、自らを健康推進企業として位置づけ、全社をあげて社員・パートの皆様へ「脱メタボ」・「健康診断受診」を呼びかけ、健康への意識を高めています。また、毎月発行の「栄養メモ」をお客様と同時に全社向けに配信し、個々の健康維持に役立てております。

(文・武田恭子、大高絵梨)



高輪和暉館 松茸会席



年数回の社内イベントの一幕



『明食サービス』メンバーに支えられ…

暮らしQuiz

6枚切りの食パン1枚に、塩分はどれくらい含まれている？

- ①0.2g ②0.4g ③0.8g

答え ③

平成29年度 健康日本21 イベント

上野公園 ウォークラリーのお知らせ!

名前は
香香(シャンシャン)に
決めました!

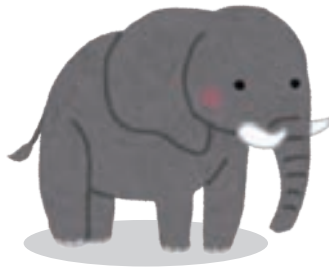


早春の上野公園をみんなで歩いて健康になろう!

ゴールした方には
上野動物園の入場券を
プレゼント!

参加費無料

参加賞も
あるよ!



場所

上野恩賜公園

開催日

平成30年3月11日 (日)
平成30年3月25日 (日)
(2回開催)

募集人数

各回300名

参加資格

食品健保の 被保険者 被扶養者 であること



イベントの詳細、お申込み方法等は健保だより2018年冬号(2018年1月初旬発行予定)にてお知らせします。お楽しみに!

平成30年

事業主新春懇親会のご案内

来春の事業主新春懇親会(平成30年)を下記のとおり開催致します。この会は、東京食品健康保険組合に加入する事業所の交流を深めることを目的としています。

日本経済は内需を中心に堅調に推移していると思われます。しかし、世界情勢は一段と混迷を深めており、先行き不透明感の漂う昨今ではありますが、新春を飾る盛大な会となりますようご多忙中とは存じますが、万障お繰り合せの上、ご出席賜りますようお願い申し上げます。

なお、申込み方法などの詳細につきましては、11月下旬に事業主様宛文書にてご案内させていただきます。



高輪和彊館 宴会場イメージ



外観



中庭

日時 平成30年2月14日(水) 正午から

場所 高輪和彊館 わきょうかん

お問い合わせ先 一般社団法人東京都食品福利共済会
〒110-8611 台東区東上野2-25-8

TEL 03-3833-5196 FAX 03-3833-5347

■ 事業月報 平成29年5月分

	男	女	事業所件数501件
被保険者数	38,568名	27,861名	66,429名
被扶養者数	13,897名	27,075名	40,972名
平均標準報酬月額	361,305円	229,935円	306,207円

■ 事業月報 平成29年6月分

	男	女	事業所件数501件
被保険者数	38,470名	27,782名	66,252名
被扶養者数	13,885名	26,984名	40,869名
平均標準報酬月額	361,203円	229,888円	306,138円

■ 事業月報 平成29年7月分

	男	女	事業所件数501件
被保険者数	38,378名	27,746名	66,124名
被扶養者数	13,900名	26,981名	40,881名
平均標準報酬月額	362,480円	230,637円	307,158円



■ 所在地変更事業所

事業所名称	新住所	旧住所
東洋米菓(株)	八王子市横山町	青梅市野上町
(株)グリーンバリュー	台東区浅草	新宿区西新宿
全国パン厚生年金基金	埼玉県新座市	新宿区新宿



表紙写真について

「昇仙峡 忘れられない景色」/
フードディスカバー(株) 今井智美さん
友人と見頃の紅葉を見に昇仙峡を訪れた時の一枚です。朝はあいにくのお天気でしたが、雨が止んだのでハイキングをすることにしました。入口からハイキングをしたからこそ出会えた景色でした。この旅の中で一番お気に入りの写真です。

締切日

12/15

あなたの写真を 健保だよりの表紙に!

テーマは「四季」 自然の風景や建造物などジャンルは問いません。



募集写真	2L、キャビネカラープリント、メール、CD、DVD ※横3,000×縦2,000ピクセル以上又は横2,000×縦3,000ピクセル以上。 ※FDのデータはお受けできません。 ※画像ファイルはJPEG形式を使用してください。
応募資格	被保険者及び被扶養者
応募方法	作品に①氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添えて、右下応募先まで郵送かEメールでお送りください。
その他	・作品は平成28年1月以降に撮影された未発表作品に限ります。 ・お一人様何点でも応募できます。 ・応募された作品はお返しできません。 ・入賞作品の著作権は、東京都食品健康保険組合に属します。

締切日	平成29年12月15日(金)
発表	平成30年春号(来年3月発行予定)誌上及びホームページ
賞および賞品	優秀賞 4点(表紙を飾ります) 賞品：5,000円相当図書カード 佳作 数点 賞品：3,000円相当図書カード
応募先・お問い合わせ	〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当 TEL：03-3833-5150(直) E-mail: kenpo-koho@tosyoku.org



お歳暮商品斡旋販売について

東京都食品福利共済会では、加入事業所様のご協力をいただき、お歳暮商品をお求めやすい価格で販売いたしますのでご利用ください。詳しくはホームページをご覧ください。

結婚式場斡旋のご案内

加入事業所の結婚式場が会員特典割引料金でご利用できます。
*他の式場斡旋業者経由で予約された場合には該当しません。

- 特典** 料理、飲物代について**5%~10%**(式場により異なります)の割引が受けられます。
- 特典を受けられる方**▶ 東食共済会の会員(東食健保組合の被保険者・被扶養者)とその家族
- 利用方法**▶ ①式場を予約してください。 ②共済会へご連絡ください。
③組合員資格証明書をお送りします。 ④式場へ提出してください。

一般社団法人 東京都食品福利共済会 TEL 03(3833)5196

- 結婚式場名
- 明治記念館(港区元赤坂)
 - 八芳園(港区白金台)
 - 中野サンプラザ(中野区中野)
 - 精養軒(台東区上野公園)
 - 東天紅 ルーキス(台東区上野東天紅内)
 - 東武ホテル(中央区銀座・墨田区錦糸町・栃木県宇都宮市・埼玉県川越市)
 - 東郷記念館(渋谷区神宮前)
 - ラヴィクレール(新宿区初台オペラシティ東天紅内)



東食学園
各教室

第4クール(1~3月)募集中です



水曜日 書道 第3水曜日 17:30~19:30
受講料 全3回 4,100円(教書代金)
 書道会・渓風書道会顧問をされている先生の指導を受けられます。毛筆・ペン字どちらでもどうぞ。

木曜日 料理 第1・4木曜日 17:15~20:00
受講料 全6回 6,000円
 専属講師の指導で楽しくお料理してみませんか。

土曜日 抹茶と和菓子教室
 *土曜日の抹茶と和菓子教室は、おかげさまで定員に達したため、募集を終了いたしました。

▶お申込み・問い合わせ先 **TEL** 03(3833)5196(直) **郵送** 〒110-8611東京都台東区東上野2-25-8
FAX 03(3833)5347 一般社団法人 東京都食品福利共済会
 郵送・電話・FAXのいずれかでお申込みください。*郵送・FAXの場合には、下記の「東食学園各教室申込書」に必要事項をご記入の上、お申込みください。

✂ キリトリ線

東食学園各教室申込書			
ご希望の教室を ○で囲んでください	書道 ・ 料理		
健康保険証の 記号・番号	-	事業所名 (会社名)	
フリガナ			続柄
氏名			
ご連絡先	〒	-	
電話番号	()	携帯番号	()

*本申込書に記入された情報は、東食学園各教室以外には使用しません。

申込先FAX 03(3833)5347

東食高齢社会研究セミナーのご案内

あなたは長寿社会のリスクにどのように対処していますか？

場所 東食健保会館 4階会議室 **時間** 17:15～18:30

対象 東食健保組合加入事業所 加入員様

人員 各回ともに先着30名様 (参加費は無料)

主催 東京都食品健康保険組合・
一般社団法人東京都食品福利共済会共催

申込方法 下記お申込み書に記入しFAX(03-3833-5347)
(電話の場合は 03-3833-5196)



セミナー内容

第2回

2017年11月17日(金)

- 講師…小山 浩一氏
- テーマ…高齢社会における企業の福利厚生制度を考える

第3回

2018年1月19日(金)

- 講師…佐藤 俊恵氏
- テーマ…事例に学ぶ健康長寿への醸成 — 地方自治体における実践から —

第4回

2018年3月16日(金)

- 講師…長江 曜子氏
- テーマ…高齢社会における生涯学習を考える

講師略歴

小山 浩一氏

博士(政策学) 専門は保険政策
法政大学大学院政策創造科博士課程修了
株式会社ブレイクオンスルー代表取締役
(コンサルタント)

佐藤 俊恵氏

NPO法人 あごら理事
法政大学大学院政策創造科博士課程在籍

長江 曜子氏

聖徳大学 生涯学習研究所所長
生涯教育文化学科 教授

切り取らずに、このままFAXしてください。

一般社団法人 東京都食品福利共済会 宛 FAX 03(3833)5347

東食高齢社会研究セミナー 参加申込書

健康保険証 記号・番号	記号	番号	事業所名
所在地			
ご連絡先	部署名・役職		
	氏名		
	TEL	FAX	

東食高齢社会研究セミナー (参加希望の回に☑を入れてください。)	実施回 (☑欄)	実施日	テーマ
	<input type="checkbox"/> 第2回	2017年11月17日	高齢社会における企業の福利厚生制度を考える
	<input type="checkbox"/> 第3回	2018年 1月19日	事例に学ぶ健康長寿への醸成 — 地方自治体における実践から —
	<input type="checkbox"/> 第4回	2018年 3月16日	高齢社会における生涯学習を考える


本申込み書に記入された個人情報、東食高齢社会研究セミナー以外には使用いたしません。



保険代理店契約に関する 一部変更のお知らせ

本年9月から保険代理店契約先保険会社の一部変更を行いました。
この一部変更により、今後いっそう皆様方のお役に立てるよう
努力してまいります。変更の内容は下記のとおりです。

保険分野別保険会社及び主要取扱一覧

保険分野等	損害保険	生命保険	少額短期保険
9月以降の 保険会社	東京海上日動火災保険株式会社	楽天生命保険株式会社	さくら少額短期保険 株式会社
備考	変更なし(1)	変更あり(2)	新規取扱い(3)
主な取扱い	企業のリスクマネジメントに ロジスティック総合保険・ 会社役員賠償保険	A 病気・ケガ・がんを トータルに一生涯保障 B 女性ならではの病気を 手厚くサポート	<福利厚生のために> 告知なしで カンタンに入れる 女性のための保険 
	介護離職等の対策に 団体総合生活保険(介護補償)	死亡時の遺族保障に 定期保険・長期遡減定期保険	

備考(主要ポイント)

- (1) 損害保険については東京海上日動火災保険(株)との代理店契約に変更はありません。
- (2) 生命保険については楽天生命保険(株)との代理店契約を締結いたしました。これまでの東京海上日動あんしん生命保険(株)から変更しております。インターネットからのお申し込みとなります。
- (3) さくら少額短期保険(株)と代理店契約を締結いたしました。同社は少額短期保険分野にあって少額負担で魅力的な保険商品を提供しています。

※当共済会を通じて東京海上日動あんしん生命の保険契約に加入された方の保険契約に変更はありません。

上記保険に関する
問い合わせ先

一般社団法人 東京都食品福利共済会
TEL:03-3833-5196 FAX:03-3833-5347 E-mail:fukuri@ts-kyousai.org

けんぽクイズ

No.340

A～Gまでの文字を組み合わせてできる言葉な～に？

1	2		3	4	5	
6			7			
	8	9				10
11		12				13
14	15			16		
17			18	19		20
	22	23	24	25		21
26						

タテのカギ

- 秋の味覚。丹沢や国見という品種が
- 「4または9」って、どんな形？
- 「明け」と「宵」がある、金星の別名
- ゆでた海老をソースで頂く○○○○カクテル
- パンパンジーを漢字で書くと、コレ2本
- ナポレオンがかぶっているのは餃子形
- 食わずとも、鐘は鳴るでしょ、法隆寺
- 一房に三日月5本、なーに？
- 手押し車だけど、ルール上だからラクです
- 宇宙からの贈り物は、熱すぎる鉱物
- 水の成分は、酸素とコレ
- 浦島さんも、龍の子も
- 褒めたりけなしたり。○○褒貶ほうへん
- ニューヨークの「自由の女神」の材質は？

ヨコのカギ

- 鼻がムズムズ、ファファァ…出そうでない
- 内臓○○○や皮下○○○でメタボに
- に冠を正さず
- ⇒復習
- 「犬○○○」とあだ名された徳川綱吉
- 抹茶+小豆
- お口にひとさし指「シーツ」の意味は？
- アマからコレに転向
- カレーと食べるインドのパン
- 月のウサギの、前にありそうな容器
- 建物の壁面で、真っ赤に紅葉
- 電車内、立っている人はゆずれない
- 虫の○○○○が悪いのか、つけんどん
- 運動会の「かけっこ」、正式名称は？

賞品 リラックマ電気ケトル

欲しい分だけサッと沸かせて、沸騰すると自動的に電源が切れるので無駄な電気を使いません。コードレスタイプなのでコードが絡まず使いやすい電気ケトルです。



●応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方はⓧと記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を進呈します。

※前回(2017夏号(No.594))のクイズの当選者は、下記に掲載しています。
※ご応募いただいた皆様方の個人情報、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

●あて先

〒110-8611
東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合・広報担当
●締め切り
平成29年11月30日(木)消印有効
●当選者は冬号(596号)に発表します。

