

健保犬より

No.587



（上野区）大塚天主堂（大塚天主堂）

高齢者の医療費は皆様の
健康保険料からも支払われています…………… 2

仕事中や通勤途中のケガは、
健康保険を使えません!!…………… 10

医療費負担の軽減…………… 3

給付金請求書の提出…………… 4

労務課・労務課長室に届ける…………… 5

人間ドックの助成…………… 6

「健保犬」の発行
 10月号から「健保犬」の発行
 11月号から「健保犬」の発行
 12月号から「健保犬」の発行
 1月号から「健保犬」の発行
 2月号から「健保犬」の発行
 3月号から「健保犬」の発行
 4月号から「健保犬」の発行
 5月号から「健保犬」の発行
 6月号から「健保犬」の発行
 7月号から「健保犬」の発行
 8月号から「健保犬」の発行
 9月号から「健保犬」の発行
 10月号から「健保犬」の発行
 11月号から「健保犬」の発行
 12月号から「健保犬」の発行



高齢者の医療費は皆様方の健康保険料からも支払われています

超高齢社会といわれている現在、日本の国民医療費は毎年1兆円を超える規模で増加しています。中でも医療費全体の約6割を占める高齢者にかかる医療費の増加が著しく、現役世代が支払っている健康保険料の約半分が高齢者の医療費に充てられています。

しかし、健保連（健康保険組合連合会）が平成26年2月に行った調査によると、自分の保険料がどのように使われているのかわからない方が全体の約7割にも達することがわかりました。

私たちのお給料から毎月引かれる保険料で支払われている納付金や支援金とは、どのようなものなのでしょうか。

■ 前期高齢者納付金

65～74歳までの前期高齢者にかかる医療費は、医療保険の各保険者が納める納付金で賄われています。また、各健保組合に加入している前期高齢者の医療費の多寡にも比例して納付金額が増加します。

■ 後期高齢者支援金

75歳以上の後期高齢者にかかる医療費の5割は、医療保険の各保険者が現役世代の報酬の多寡や加入者数に応じて納める支援金で賄われています。



当健保組合の保険料の約48% (26年度決算ベース) は高齢者の医療費へ



前期高齢者納付金を減らすために、 私たちにできること

前期高齢者納付金は、前期高齢者の医療費などを基に算出されます。このため、これを減らすには次の2つが大切です。



1 前期高齢者の方に元気に 過ごしてもらう

前期高齢者の医療費と納付金は連動しているため、前期高齢者の医療費が減れば納付金も減ります。当組合に加入されている前期高齢者の方も健診等で体のメンテナンスを行い、健康維持・増進に努めましょう。



2 前期高齢者の医療費削減に 努める

薬をジェネリック医薬品に替えて薬代の負担を減らしましょう。また、安易な「はしご受診」「時間外受診」は医療費が割高になります。かかりつけ医を持つなど、むだのない受診を心がけましょう。



医療費通知について



平成27年10月に「医療費通知」を加入者の皆様方に発送いたしました。「医療費通知」は、各人の年間医療費の総額がいくらになったのかを把握し認識していただくとともに、皆様方が医療機関等で受診された内容に間違いがないかを確認いただくために通知するものです。

お手許に届いた方は、受診している医療機関名や日数・金額などご確認くださいませよう願いたします。

※すべての方に「医療費通知」を送付しているわけではありません。今後毎年1回送付する予定です。高額療養費の該当をお知らせする「医療費のお知らせ」とは別のものです。



平成27年 5月 28日 作成

〒101-0001
〇〇市中央1-1-1

〇〇木 一 様 東京都食品健康保険組合
〒110-8611
東京都台東区東上野
2-25-8
TEL 03-3833-5150

事業所 123
被保険者番号 215
所属コード
発行No. 1

医療費通知

あなたの年間保険料 825,048円 (※平成27年5月の健康保険料を12回してあります。)
あなたの年間医療費 306,420円うち、健康保険組合の負担分 214,494円

| 診療を受けた方 | 診療日数 | 診療区分 | 医療機関名 | 医療費総額 | 健康組合が支払った額 | 本人が支払った額 |
|---------|------|------|--------------|--------|------------|----------|
| 〇〇木 一 | 2801 | 内科 | 東京聖路加病院 | 9,210 | 6,447 | 2,763 |
| 〇〇木 一 | 2801 | 調剤 | 株式会社ケイワ薬局山田店 | 9,800 | 6,860 | 2,940 |
| 〇〇木 一 | 2803 | 外科 | 東京聖路加病院 | 9,210 | 6,447 | 2,763 |
| 〇〇木 一 | 2803 | 調剤 | 株式会社ケイワ薬局山田店 | 8,850 | 6,195 | 2,655 |
| 〇〇木 一 | 2804 | 外科 | 東京聖路加病院 | 15,290 | 10,703 | 4,587 |
| 〇〇木 一 | 2804 | 調剤 | 株式会社ケイワ薬局山田店 | 15,250 | 10,675 | 4,575 |
| 〇〇木 一 | 2805 | 外科 | 東京聖路加病院 | 9,240 | 6,468 | 2,772 |
| 〇〇木 一 | 2805 | 調剤 | 株式会社ケイワ薬局山田店 | 8,970 | 6,289 | 2,681 |
| 〇〇木 一 | 2806 | 外科 | 東京聖路加病院 | 9,240 | 6,468 | 2,772 |
| 〇〇木 一 | 2806 | 調剤 | 株式会社ケイワ薬局山田店 | 8,910 | 6,237 | 2,673 |
| 〇〇木 一 | 2807 | 外科 | 東京聖路加病院 | 9,240 | 6,468 | 2,772 |
| 〇〇木 一 | 2807 | 調剤 | 株式会社ケイワ薬局山田店 | 8,910 | 6,237 | 2,673 |

▲医療費通知のイメージ

総医療費の14.0%が生活習慣病医療費でした

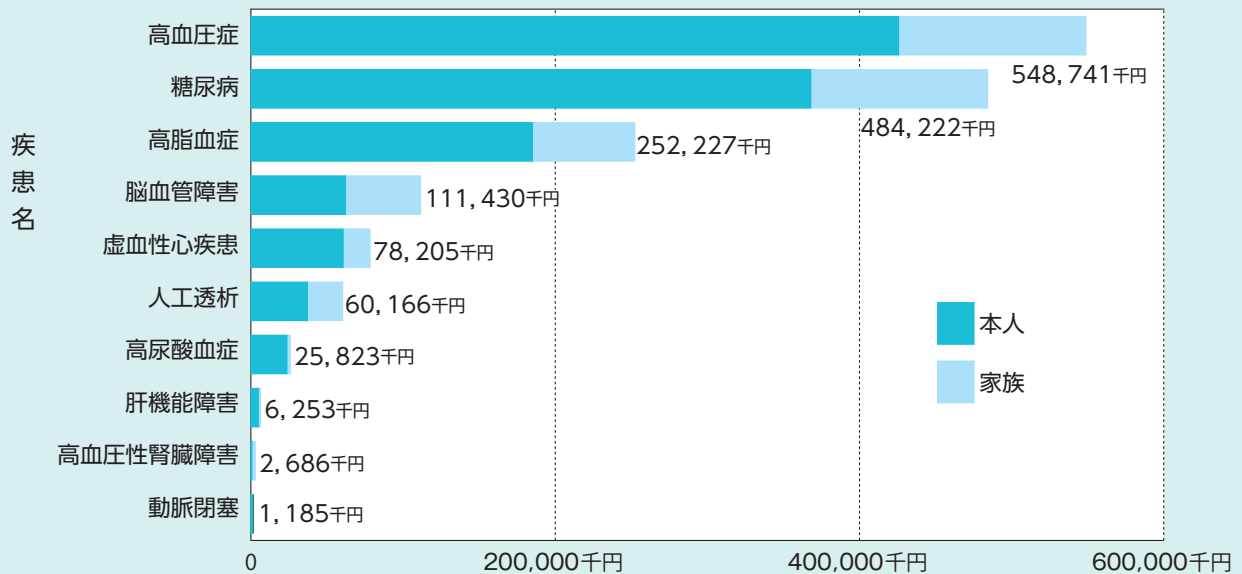
当健保組合の生活習慣病医療費の動向に関する調査分析について報告します。

平成26年度当健保組合の総医療費約112億4千万円のうち生活習慣病に係る医療費は、約15億7千万円で14.0%を占めていました。(平成25年度は14.8%)

(生活習慣病医療費の対象疾患及び金額は下記グラフ参照)

生活習慣病医療費を疾患別にみると、昨年度と同様高血圧症が最も高く、次いで糖尿病・高脂血症の順となりました。

平成26年度生活習慣病医療費動向



生活習慣病のほとんどは、その名前のおり生活習慣の改善で予防することが可能な病気です。年に一度は健康診断等を受診し、結果をみてご自身の体の状態を確認しましょう。特定保健指導の対象となった方や二次検査のご案内を受けた方は、是非この機会に健康状態の改善に取り組みましょう。



薬を飲む時間で「食間」とは、いつ？

- ①食後30分以内 ②食事中 ③食事の2時間後くらい

答え ③

被扶養者の再確認を実施します

被扶養者調書のご提出をお願いします！

当健保組合では、皆様方からお預かりしている大切な保険料で支払われる保険給付及び高齢者医療制度への納付金・支援金等の適正化を図ることを目的とし、被扶養者の方が現在も認定基準に該当しているかどうかの再確認を実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお提出期限など詳細につきましては、後日ご案内いたします。



(参考) 平成26年度、被扶養者の再確認の結果
 抽出者数：被扶養者23,237人(平成26年11月14日現在)
 再確認により被扶養者から削除した人数(平成27年5月末)

| 削除事由 | 届出漏れ(就職等) | 収入基準超過 | 計 |
|------|-----------|--------|------|
| 削減人数 | 151人 | 158人 | 309人 |

| | |
|---|-------------|
| ◎削減効果額 | 37,256,439円 |
| <small>(平成26年度 法定給付費<相当額>:家族分1人当たり120,571円)として推計)</small> | |

▶ 被扶養者認定の要件

被扶養者認定は、該当する人と被保険者の方との関係、収入の実態、被保険者の収入などから、健保組合が要件(扶養しているという実態)を総合的に勘案して決定します。

▶ 被扶養者認定基準

① 被保険者の方と同居

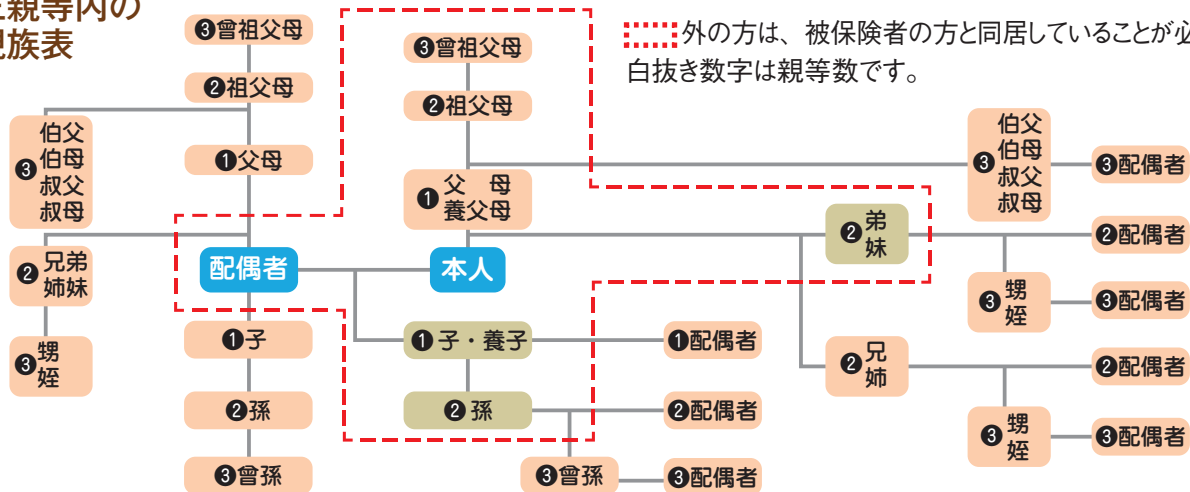
被扶養者の年収が130万円(60歳以上と障害者は180万円)未満であり、かつ被保険者の年収の2分の1未満であること

② 被保険者の方と別居

被扶養者の年収が130万円(60歳以上の方と障害者は180万円)未満であり、かつ年収が被保険者の仕送り額より少額であること

| 同居していなくてもよい方 | 同居を条件としている方 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 被保険者の配偶者(内縁の配偶者含む) 被保険者の子、孫、弟、妹 被保険者の父母、祖父母など直系尊属 | <ul style="list-style-type: none"> 左記以外の3親等内の親族 被保険者の兄、姉、おじ、おば、おい、めいとそ配偶者 被保険者の配偶者の父母・子 配偶者死亡後のその父母・子 |

三親等内の親族表



事業主・事務担当者の皆様方へ

ご提出された算定基礎届により決定された標準報酬月額は、平成27年9月1日から適用されます。事業主、事務担当者の方々にはお忙しい中、算定基礎届のご提出にご協力いただきありがとうございました。

お問い合わせは 業務部 TEL 03(3833)5152(直)

整骨院・接骨院で 施術を受けた方へ

受診内容の照会にご協力をお願いします

当健保組合では整骨院・接骨院（柔道整復師）の施術にかかる療養費の請求に誤りがないか、後日、施術内容、負傷原因等の照会をさせていただく場合があります。

整骨院・接骨院からの請求の中には、健康保険の対象とならない請求などが見受けられます。

そのため、保険給付費適正化の観点から、照会がありましたらご協力くださいますようお願いいたします。

皆様方からお預かりした保険料を適正に支出するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

整骨院(接骨院)施術状況回答書

整骨院(接骨院)施術状況回答書

今回、あなたまたは、ご家族(ご下記)が下記 整骨院(接骨院)で受けられた施術に係る療養費支給申請書が本健保組合(組合)を通じて送付されました。
つきましては、支給決定をするにあたり、以下の事項についてご回答のうえ、ご返信いただきたくお願いいたします。
※ 回答は施術を受けた方が書きください。なお、お子様の場合は保護者の方がお書きください。

| | | | | | | | |
|-----|--------------------|----|--------------|------|----|----|----|
| 住所 | ○○○ | 番号 | ××× | 支店番号 | 欄外 | 支店 | 支所 |
| 所属先 | 療養所長・右大臣事務室・右大臣事務室 | | | | | | |
| 印刷日 | 平成 27 年 5 月 11 日 | | 会社 〇〇〇〇 様専用紙 | | | | |

1. 施術(治療)をお受けになる際、医師や歯医者等の医師及び接骨院等についてどのようなお話しをされましたでしょうか。内容をお書きください。
(例)「左、3年前から腰痛が治らない。や「昨日、足の指でつまみつけてお尻を痛めた」

2. 療養費支給申請書の番号はご自身で記載されましたか
① はい ② いいえ (どちらかに○印をしてください)
②はいの場合は、欄外をお書きください。

3. 療養費支給申請書の理由にご自身で記載されましたか
① はい ② いいえ (どちらかに○印をしてください)
②はいの場合は、欄外をお書きください。

4. 療養費支給申請書の記載内容は正確なものでしたか
① はい ② いいえ (どちらかに○印をしてください)
②はいの場合は、欄外をお書きください。

5. 下記の図に該当した(痛めた)箇所すべてを○印で囲んでください。

以上、ご回答ください。
また、この回答書にかかる施術内容について健康保険組合が医療機関等に照会を行うことになりました。

平成 年 月 日
姓 名
住所
電話番号(勤務先)
連絡先(勤務先)

ご回答ありがとうございます。
この内容につきましては、健康保険組合の事務室に送付し、他の関係機関へお送りいたします。ご返信の内容により確認させていただきますこととなりますので、ご返信をお待ちいたします。

(健保組合)
療養所長事務室 〇〇〇
健康保険課 〇〇〇

健康保険
取扱いと
看板に書いて
あっても

整骨院・接骨院の看板に「各種健康保険取扱」とあるのは「健康保険でかかれる負傷のみ健康保険扱います」という意味です。

すべての施術に健康保険が使えるわけではありませんのでご注意ください。



健康保険が使えない施術<全額自己負担となります>

- 日常生活やスポーツからくる単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労に対するマッサージ



- 医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等を治療中のもの

- 長期にわたる腰痛などの慢性疾患や症状の改善のみられない長期の施術

- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上でのケガ

* 健康保険が使えるケースでも施術が長期にわたるときは、医療機関で受診し、医師の診察や検査を受けましょう。

お問い合わせは 業務部 TEL 03(3833)5152(直)



はじめましょう! ～まいにちの健康習慣～



西川 千晴

はじめまして。保健相談課です!

私たちは高血圧・脂質・糖尿病など

生活習慣病の入り口となる



大野 由香梨

「メタボリックシンドローム^{*}」を予防・解消するための

“特定保健指導”を行っています。

全員で力を合わせて健康なカラダとココロで

毎日を過ごすためのフォローをさせていただきます!

ご自身の可能性を信じてご一緒に取り組みましょう!



青木 美里

^{*}平成26年度 東京都食品健康保険組合では、
5人に1人がメタボでした



宮下 真理子



戸田 雄仁

平成26年度は訪問型指導を開始し、32事業所304名の方が
特定保健指導にご参加されました!



平均データ：腹囲2.1cm・体重1.5kgの減少!

ご自身で変わりたいと思う方、従業員の健康維持に関心のある方、
ご興味ある方はご連絡ください。

保健相談課:03-3833-5169



東京都食品健康保険組合
健全政策顧問
小峰 隆夫

サンクコスト

経済学には「サンクコスト」という考え方があります。日本語では「埋没費用」と訳されていますが、これでは何のことかさっぱりわからないでしょう。お豆腐屋さんの例で考えましょう。ある人が、お豆腐屋さんを始めようと考え、豆腐を作る機械を購入し、原料の大豆を仕入れてお豆腐を製造・販売し始めたと思います。この大豆の費用は、日々のお豆腐の代金から回収することができます。

さて、この豆腐屋さんの経営がうまく行かず、赤字になったとします。この時、機械の費用については、既に据えつけてしまっているのもう回収することはできません。このように、いったん支払ってしまったら回収できないような費用がサンクコストです。

サンクコストかどうかを意識することは大変重要です。この

お豆腐屋さんは商売を続けるべきでしょうか。「せつかく高い機械を買ってしまったのだから、ここでやめてしまったらもったいない」という気持ちが働くと、商売をあきらめられないかもしれません。しかし、そのまま商売を続ければ赤字が続くわけですし、どうせ機械の代金は回収できないのですから、商売はやめた方がいいというのが合理的な判断です。つまり「サンクコストは無視した方が良い」ということなのです。

このサンクコストという考え方は、私たちの日常においても見られることです。例えば、皆さんが映画を見に行ったとします。ところが、チケットを買って映画館に入り、見始めてみると、この映画が意外に面白くないということが分かりました。皆さんはどうすればいいでしょうか。正解は「すぐに映画館を

出る」ことです。面白くもない映画を見るために貴重な時間を使うのはもったいないからです。

ところがここで多くの人は「せつかくチケットを買ってしまったのだから最後まで見よう」と考えてしまいます。しかし、チケットの購入代金はサンクコストであり、もう回収できないのですから、この代金のこととは忘れて「今、自分はどんな時間の使い方をするのが最も望ましいのか」ということだけを考えるべきなのです。

サンクコストという考え方は案外皆さんの日常生活においても役に立つかもしれません。

小峰 隆夫

法政大学大学院 政策創造研究科教授
日本経済研究センター理事・研究顧問
専門 ・ 日本経済論 ・ 経済政策論
・ 人口と経済

F a
c e

No.93

This Month

株式会社 湖池屋
マーケティング本部 マーケティング部
第3課

山岡 歩見さん

<http://koikeya.co.jp>



▲コイケヤの商品

● 会社の紹介

株式会社 湖池屋は「コイケヤポテトチップス」のり塩」「カラムチヨ」をはじめ、今年25周年を迎えた「ポリンキー」、その他、「スコーン」「すっぱムーチョ」「ドンタコス」など、様々なスナック菓子を製造・販売している総合スナックメーカーです。

● 「コイケヤポテトチップスのり塩」はこうして生まれた！



▲初期のり塩

湖池屋の設立は1958年。当時あまり流通していなかったポテトチップスを初めて食べた創業者の小池和夫は「こんなに美味しいものがあつたのか！」と深く感動し、この美味しさをたくさんの人に伝えたいという想いでポテトチップス作りをはじめました。試行錯誤を重ね、1962年に日本人の味覚に合うオリジナルの「コイケヤポテトチップス のり塩」を誕生させました。その後、独自の専用オートフライヤーを導入し、1967年、日本で初めてポテトチップスの量産化に成功いたしました。

● 個性豊かなキャラクターたち

（真ん中右）がんばり屋のジャン／
（真ん中左）ハンサムなボール／
（枠外）ドジなベル…三人合わせて「スリーポリンキーズ」。
踊りのアルバイトをしながら絵の勉強中。
3月3日はポリンキーの日。

お茶の間イチのアイドル、ネコのカリサクんと、
ちょっぴり濃い顔のお友達、濃厚人面犬。…
スコーン大好き、とっても仲良しな二人です。

ムッシュ・コイケヤ…8月23日生まれて
「コイケヤポテトチップス のり塩」と同じ誕生日。

森田トミ…ヒーおばあちゃん。
1877年3月3日生まれ

森田フミ…ヒーおばあちゃん。
1853年6月3日生まれ

Toruchan(トルちゃん)…
トルティアチップス型のおさげをした、
楽しいことオシャレが大好きな女の子。

ピンキーモンキー…
いつもPinkyを持ち歩き、みんなにあげて
回っているので、いつしかピンキーモンキー
と呼ばれている。

ドンタコスおじさん…
いつも陽気な気のいいおじさん。

● 私の仕事

私は現在、マーケティング部の新ブランド開発チームに所属しております。様々な調査を経て、手軽にサツと食べられる携帯型スナック菓子、ひとくちハッシュドポテトスナック「ハッシュ」を発売いたしました。食べやすいひとくちサイズで、ちょこちょこ食べができるよう、牛乳パック開けができるパッケージになっています。ぜひ、仕事中等など小腹が空いた時に、一粒ぱくっとつまんでみてください。11月には新しい味も出ますよ！



▲ハッシュ2品

● 私の健康法

お菓子メーカーに就職するほどお菓子が大好きな私なので、四六時中お菓子を食べています。つい食べ過ぎてしまうので、歩ける時は出来る限り歩き、最近はジムでのランニングもするようになりました（さぼり気味です）。適度なランニングで頭も体もすっきりさせて、今後も「おいしさ」と「楽しさ」を追求した商品づくりをしていきたいと思っています。

柿の原産地はどこ？

①日本 ②アメリカ ③インド

答え ①

仕事中や通勤途中のケガは、

健康保険を使えません!!

皆様方の大切な
保険料を守るため
負傷原因届の
ご提出をお願い
いたします。



健保組合では適正な保険給付を目的に、医療機関からの診療報酬明細書のうち、外傷性の負傷（骨折、打撲、捻挫等）で受診された被保険者の方へ「負傷原因届」（右図参照）をお送りしてケガの原因を照会させていただきます。必ずご提出いただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご提出いただけない方に対しては、保険給付の支払いを一時保留とさせていただきます。十分ご注意ください。

| | | | | | |
|--|--|------------|----------------|---------------|---------|
| 本人 負傷原因届（記入例） | ※健保使用欄 常務理事 事務局長 部長 課長 扱者 | | | | |
| 記号 | 123 | 番号 | 4567 | 被保険者氏名 | 東食 太郎 様 |
| 傷病名 | 右足捻挫 | | | | |
| 受診医療機関 | 病院名 | 台東病院 | | | |
| | 初診年月日 | 平成25年8月27日 | | | |
| ★上記の傷病の原因及び状況等について調査致したく、下記事項にご回答ください。 | | | | | |
| 負傷の日時 | 平成 25 年 8 月 26 日（月曜日）午前（午後）10時10分（頃） | | | | |
| 負傷のときは | 出勤前・出勤途中・勤務中・休憩中・退勤途上・帰宅後・出張中・休日・その他（ ） | | | | |
| 負傷日の勤務時間（予定） | 8月26日 午前・午後 9時00分 から 8月26日 午前・午後 5時00分 まで | | | | |
| 負傷の場所（例 職場 自宅 スター等） | 自宅リビング（付近） | | | | |
| 負傷の原因 | 何をしていた リビングで新聞を読もうとして どうしているうち テーブルに置いてある新聞を取ろうとした時に どの様になって ジュースにつまづき どこを（負傷の部位） 右足を 注） どうした 捻り、捻挫をした | | | | |
| あなたの職種（例 調理 製造） | 事務 | 勤務先の名称 | ㈱東食食品 | | |
| | | 日中つながる連絡先 | 03(3833)5156 | | |
| 通常の通勤経路及びその方法 | 西寺尾の丘公園→新子安駅西口（バス） 新子安駅→上野駅（JR京浜東北線） （自宅）→上野→東食食品（徒歩）→（勤務先） | | 所要時間 | （ 1 時間 00 分 ） | |
| 治療状況 | 1. 平成 25 年 9 月 7 日終了 2. 現在も治療中 3. 転医 | | | | |
| 他人の行為で負傷した時はその人の氏名 | 第三者行為による傷病届を提出しましたか。 | | 1. 提出済み 2. 未提出 | | |
| 上記の通り相違ありません。また、上記の負傷原因届に係る受診内容において健保組合が医療機関等に照会を行うことについて同意いたします。 平成 25 年 10 月 1 日 〒100-0015 住所 台東区東上野2-25-8 被保険者氏名 東食 太郎（ 31 歳） 自宅（携帯）電話番号 03-3833-5150 | | | | | |
| 負傷原因届を正当な理由無く提出されない場合、健康保険法第121条（保険給付を受ける者が正当な理由なしに文書等の提出を拒んだときは、保険給付の全部または一部を行わないことができる）の規定に従い、当組合負担分を請求させていただきますのでご注意ください。 | | | | | |
| ※ 第三者行為による負傷の場合には速やかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。 ※ ご回答済みの場合は、行き違いですのでご了承ください。 ※ この照会は負傷の原因が第三者の行為によるものか、又は労災に該当するか否か確認する為のものであり、本人の同意を得ることなく第三者に情報提供いたしません。 注）負傷の原因が書ききれない場合は裏面に記入してください。 | | | | | |

記入後は速やかに組合へ返送してください

傷・療・高・他

ご記入上の 注意点

- ①住所、氏名、電話番号は必ずご記入ください。（捺印も忘れず!）
- ②各照会事項については、できるだけ正確にわかりやすくご回答願います。

お問い合わせは 業務部 TEL 03(3833)5152(直)

健康保険は、業務外の理由によるケガや病気に対して保険給付を行います。業務災害や通勤途中によるケガや病気の場合には、労災保険（労働者災害補償保険）で給付を受けることとなります。ケガをしたときは、保険証を持ってお医者さんに駆け込みますが、健康保険はすべての治療を保険給付するものではありません。

負傷の原因によって健康保険か労災保険かの取り扱いが異なりますので、適正に保険証をお使いいただき、健保組合の財政健全化にご協力ください。

仕事中
の
ケガとは

業務災害となる事例

例1

仕事の準備や 後片付けのとき

- 調理中に庖丁で誤って負傷
- 洗浄中欠けたコップで負傷
- 魚をさばいているときの負傷
- 熱湯や油による負傷

例3

出張中（私的行為は除く）

- 私的行為を除き、道路・駅・旅館内等
帰社・帰宅までの間の事故やケガ

例2

仕事中にトイレや 飲水に行く途中

- ドアに手を挟んで負傷
- 階段を踏み外し負傷

例4

就業施設の 不備欠陥

- 階段に積上げた荷物が
崩れ負傷
- 油がこぼれていて
滑って負傷



通勤途中
の
ケガとは

通勤災害となる事例

例1

通勤の開始後の事故やケガ

- アパートの部屋を出て（通勤の開始）
その階段で転倒負傷
- 外勤者が最初（最後）の得意先と
自宅との経路上での負傷
- 通勤途中、駅の階段で転倒負傷
- バイクや自転車での
負傷

例2

通勤経路に復した後に発生した 事故やケガ

- 子供を保育園に送って（迎えに）
行った後に事故に遭った
- 夕食の惣菜を買って自宅に帰る途中の事故

※通勤経路を長時間にわたり逸脱したり、中断した場合には、通勤災害に該当しない場合があります。





予告!

健康日本21イベント

いちご狩りを
開催いたします。



| | |
|------|--------------------|
| 実施日時 | 平成28年3月12日(土) |
| 開催場所 | 津久井浜観光農園(神奈川県横須賀市) |
| 参加資格 | 被保険者及び被扶養者 |
| 参加料 | 3歳以上 500円 |
| 募集人数 | 300名様(先着順) |

※詳細に関しては次号の健保だよりNo.588冬号にて
お知らせいたします。 **お楽しみに!**

■ 事業月報5月分

| | 男 | 女 | 事業所件数534件 |
|----------|----------|----------|-----------|
| 被保険者数 | 42,624名 | 26,741名 | 69,365名 |
| 被扶養者数 | 15,381名 | 31,024名 | 46,405名 |
| 平均標準報酬月額 | 355,329円 | 230,578円 | 307,236円 |

■ 事業月報6月分

| | 男 | 女 | 事業所件数534件 |
|----------|----------|----------|-----------|
| 被保険者数 | 42,584名 | 26,766名 | 69,350名 |
| 被扶養者数 | 15,434名 | 31,039名 | 46,473名 |
| 平均標準報酬月額 | 355,113円 | 230,324円 | 306,950円 |

■ 事業月報7月分

| | 男 | 女 | 事業所件数532件 |
|----------|----------|----------|-----------|
| 被保険者数 | 39,365名 | 25,922名 | 65,287名 |
| 被扶養者数 | 14,524名 | 29,181名 | 43,705名 |
| 平均標準報酬月額 | 359,888円 | 231,501円 | 308,912円 |

リゾートトラスト レストラン料理コース改定のお知らせ

このたび、全ホテルにおいて料理のラインアップと価格の一部が平成27年10月1日より改定されます。詳しくはリゾートトラスト株式会社へお問い合わせください。

お問い合わせ先: **リゾートトラスト株式会社** リゾート営業事業部 東京第二営業部
Tel.03-6731-8877



表紙写真について

「カンタベリー大聖堂」/イギリス
キーコーヒー(株) 横澤 頌吾さん

イギリス留学で滞在した際の近辺を散策した際に撮影しました。建物の中は荘厳で、静寂で人々の祈りに包まれているようでした。



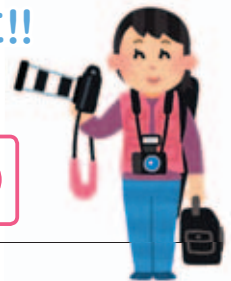
フォトコンテストのお知らせ

あなたの写真を健保だよりの表紙に!!

テーマは「四季を感じさせるもの」

自然の風景や建造物など
ジャンルは問いません。

締切日 **12/15(火)**



| | |
|------------|---|
| 募集写真 | 2L、キャビネカラープリント、メール、CD、DVD *メール、CD、DVDは、 ・横3,000×縦2,000ピクセル以上 又は横2,000×縦3,000ピクセル以上 ・画像ファイルはJPEG形式を使用してください *FDでのデータはお受けできません |
| 応募資格 | 被保険者及び被扶養者 |
| 作品応募時の注意事項 | ①撮影者の氏名 ②保険証の記号・番号 ③タイトル ④撮影年月日 ⑤撮影場所 ⑥作品についての簡単な説明を添付してください |
| その他 | 平成26年1月以降の未発表作品で、1人何点でも応募可能です 応募された作品はお返しできません 入賞作品の著作権は東京都食品健康保険組合に属します |

| | |
|-----------|--|
| 締切日 | 平成27年12月15日(火) |
| 発表 | 平成28年春号誌上及びホームページ |
| 賞および賞品 | 優秀賞 4点(表紙を飾ります) 賞品: 5,000円相当図書カード 佳作 数点 賞品: 3,000円相当図書カード |
| 応募先お問い合わせ | 〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 東京都食品健康保険組合 総務課 広報担当 TEL: 03-3833-5150 E-mailアドレス kenpo-koho@tosyoku.org |





東食学園 料理教室 募集のお知らせ

健康開発のため専属講師の指導で
楽しくお料理してみませんか



- 毎月 第1・第4木曜日 (原則)
- 時間 17時15分から20時まで
- 参加資格 被保険者・被扶養者
- 受講料

1クール (3ヶ月) で6,000円

※エプロン、筆記用具は各自ご持参ください。



●日程表

| | 月 | 日(曜日) | 日(曜日) |
|-------|-----|------------|------------|
| 第3クール | 10月 | 8日(第2木曜日) | 29日(第5木曜日) |
| | 11月 | 5日(第1木曜日) | 26日(第4木曜日) |
| | 12月 | 3日(第1木曜日) | 24日(第4木曜日) |
| 第4クール | 1月 | 14日(第2木曜日) | 28日(第4木曜日) |
| | 2月 | 4日(第1木曜日) | 25日(第4木曜日) |
| | 3月 | 3日(第1木曜日) | 24日(第4木曜日) |



専属講師

山本 一枝先生

赤堀栄養専門学校元教授

お申込・お問い合わせ先 郵送・電話・FAXのいずれかでお申込ください

TEL 03-3833-5196

FAX 03-3833-5347

郵送 〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8

一般社団法人 東京都食品福利共済会

キリトリ

※下記の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

| 東食学園 料理教室申込書 | | | |
|----------------|--------------|---------------|--|
| 健康保険証 記号・番号 | — | 事業所名 (会社名) | |
| フリガナ 氏名 | | 被保険者 との続柄 | |
| 連絡先住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | ※日中に連絡が取れる番号 | 携帯番号 | |

※本申込書に記入された情報は東食学園料理教室以外には使用しません。

がん診断保険R 保障内容

| 給付金などの種類 | どんなとき | 300万円 | 200万円 | 150万円 | 100万円 |
|----------------------|--|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 基本保障 診断給付金 | 初めてがん(悪性新生物・上皮内新生物)と診断確定*されたとき また、がん(悪性新生物)が再発したとき*2 回数制限あり 2年に1回を限度 *上皮内新生物の診断給付金のお支払いは保険期間を通じて1回限りとなります。 | 1回 300万円 | 1回 200万円 | 1回 150万円 | 1回 100万円 |
| 健康還付給付金 (自動付加) | 70歳までにお支払いいただいた保険料*3から、それまでにお支払事由が生じた診断給付金を差し引いた金額をお受け取りいただけます。 | あり | あり | あり | あり |

*1 がんの診断確定は、病理組織学的所見により医師によってなされる必要があります。ただし、病理組織学的所見が得られない場合、その他の所見を認めることがあります。
*2 2回目以降の診断給付金は、前回の診断給付金のお支払事由に該当した日からその日を含めて2年経過後にお支払事由に該当した場合に限り、お支払いします。
*3 70歳の契約当日の前日までの既払込保険料相当額。主契約の保険料が対象となり、特約の保険料は対象となりません。

R 月払保険料 (2015年10月1日現在)

保険期間: 終身 保険料払込期間: 終身 月払 口座振替 (単位: 円)

| ご契約年齢 | 主契約(診断給付金+健康還付特則) | | | | | | | |
|-------|-------------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 300万円 | | 200万円 | | 150万円 | | 100万円 | |
| | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 |
| 20歳 | 6,465 | 7,326 | 4,310 | 4,884 | 3,232 | 3,663 | 2,155 | 2,442 |
| 25歳 | 7,614 | 8,289 | 5,076 | 5,526 | 3,807 | 4,144 | 2,538 | 2,763 |
| 30歳 | 9,222 | 9,450 | 6,148 | 6,300 | 4,611 | 4,725 | 3,074 | 3,150 |
| 35歳 | 11,034 | 10,080 | 7,356 | 6,720 | 5,517 | 5,040 | 3,678 | 3,360 |
| 40歳 | 13,635 | 10,695 | 9,090 | 7,130 | 6,817 | 5,347 | 4,545 | 3,565 |
| 45歳 | 16,932 | 11,163 | 11,288 | 7,442 | 8,466 | 5,581 | 5,644 | 3,721 |
| 50歳 | 20,628 | 11,700 | 13,752 | 7,800 | 10,314 | 5,850 | 6,876 | 3,900 |

●特約(オプション) ※特約の保険料は健康還付給付金(リターン)の対象とはなりません。

| | | |
|-------------|--------|----------|
| 悪性新生物初回診断特約 | がん通院特約 | がん手術特約 |
| 抗がん剤治療特約 | がん入院特約 | がん先進医療特約 |

がん診断保険Rの責任開始は保険期間の始期から91日目となります。
責任開始についての詳細は、パンフレット裏面やご契約のしおり・約款をご覧ください。
●保険期間の始期からその日を含めて90日を経過した日の翌日を責任開始期とし、その日からご契約上の保障を開始します。
●責任開始期の前日までがんと診断確定された場合は、ご契約者または被保険者がその事実を知っているといないとにかかわらず、ご契約は無効とします。

給付金をお支払いできない場合があります。詳細は「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
このチラシは、「がん診断保険R」の概要について説明しております。その他の保障や詳細につきましては「パンフレット」「契約概要」「注意喚起情報」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

資料をご希望の方は、以下の方法で募集代理店 東京都食品福利共済会までご請求ください。
①FAX:03-3833-5347 ②TEL:03-3833-5196(直)

| | | | | |
|-------------|----|-----|------|-------|
| お名前 | 性別 | 男・女 | 生年月日 | 年 月 日 |
| ご住所 | 〒 | | ご連絡先 | () |
| 健康保険証 番号・記号 | | | | |

※個人情報の利用目的について 当該代理店は東京海上日動あんしん生命保険株式会社より保険業務の委託を受けて、本シートにより取得した個人情報、生命保険およびこれに付帯・関連するサービスの提供等の業務に必要な範囲内で利用します。その他の目的に利用することはありません。

【募集代理店】 一般社団法人東京都食品福利共済会 〒110-8611 東京都台東区東上野2-25-8 TEL:03-3833-5196

【引受保険会社】 東京海上日動あんしん生命保険株式会社 募資 1509-KL08-H0155

新しい保険のカタチ

がん診断保険R

がん診断保険(無解約返戻金型)健康還付特則 付加 [無配当]



“使わなかった保険料が戻ってくる、がん保険”
があります！

70歳で保険料がリターン

払い込んだ保険料*1の使わなかった分をリターン*2します！

■診断給付金のお受取りがない場合
70歳までにお支払いいただいた保険料*1が**全額戻ってきます！***2

■診断給付金のお受取りがあった場合
70歳までにお支払いいただいた保険料*1がお受け取りいただいた診断給付金の合計額を上回るときは、**差額が戻ってきます！***2

70歳までにお支払いいただいた保険料*1は、(健康還付給付金)もしくは、(診断給付金)としてお受け取りいただくことができます。

お受け取りいただいた診断給付金の合計額がお支払いいただいた保険料を超えた場合、健康還付給付金のお受取りはありません。

■診断給付金のお受取りがない場合
■診断給付金のお受取りがあった場合

被保険者が保険期間中に死亡された場合、解約返戻金があれば、これと同額の返戻金をお受け取りいただけます。

一生涯のがん保障を加入時のお手頃な保険料でリザーブ(予約)

一生涯のがんへの備えを、加入時のお手頃な保険料でリザーブ(予約)します！

健康還付給付金(リターン)を受け取ったあと主契約の**保険料は加入時のままで変わりません。**

主契約の**保障は一生涯続きます。**

例えば、30歳でご加入いただいた場合、一生涯保険料は変わりません。つまり、70歳以降の保険料も同じ保険料でリザーブ(予約)することが可能です。

■がん診断保険Rに加入した場合の例
性別:男性 / 診断給付金:100万円 / 保険期間:保険料払込期間:終身(口座振替)
健康還付給付金受取年齢:70歳

30歳でがん診断保険Rに加入した場合
診断給付金のお受取りがない場合の健康還付給付金受取額:1,479,320円(3,074円×12か月×40年)

■年齢別がんの推計患者数
がんに罹患する確率が高まる時期に、加入時のお手頃な保険料でリザーブ(予約)することが可能です。

厚生労働省「平成23年 癌患者調査」

※1 70歳の契約当日の前日までの既払込保険料相当額。主契約の保険料が対象となり、特約の保険料は対象となりません。
※2 被保険者が健康還付給付金支払日に生存しているとき。

【健康還付給付金の注意】 実際にお支払いする健康還付給付金は、保険料から健康還付給付金支払日の前日までの間にお支払事由が生じたことにより支払われる診断給付金の合計額が差し引かれます。したがって、健康還付給付金は確定せず、この計算で金額が0円以下となるときは健康還付給付金のお支払いはありません。
【解約返戻金について】 基本保障部分については、保険期間を通じて解約返戻金はありません。健康還付特則部分については、健康還付給付金支払日前に限り、解約返戻金があります。解約返戻金額は保険料の払込年月数、経過年月数および診断給付金の支払額により異なります。

保険料や各種特約は、右頁をご覧ください。➡

けんぽクイズ

No.332

A~Kまでの文字を組み合わせてできる言葉な~に?

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | |
| 6 | | | | 7 | | |
| | | 8 | 9 | | 10 | 11 |
| | 12 | | | 13 | | |
| 14 | | | 15 | 16 | | |
| 17 | | 18 | | 19 | | 20 |
| | 21 | | 22 | | 23 | 24 |
| 25 | | | | 26 | | |

タテのカギ

- 1 ミノムジさんのお家、建材は?
- 2 リレーのバトンはこの形
- 3 三千世界の鴉を殺し〜♪など七七七五の詩
- 4 ランナーの額ににじむ
- 5 瀑布の落下点にある凹み
- 7 玉入れは、何に投げ入れ?
- 9 日本語では「ご祝儀」「心付け」
- 11 地獄の大王。今日も舌抜きに大わらわ
- 12 ピザやラザニアはフレンチでなし
- 13 逆から読んでも「薬の〇〇〇」
- 14 平和の鳥でしょ。フン空爆やめて!
- 16 グラウンドに石灰で引く
- 18 サザエさんにとってのマスオさん
- 20 外食じゃなく、自分で調理
- 22 大きさを分度器で測る
- 24 「あお(を)によし」とくれば次は?

ヨコのカギ

- 1 その昔、映画のことを「〇〇〇〇写真」
- 4 「参ったなあ」と照れ隠しに掻くところ
- 6 サッカーで「退場!」の色
- 7 アンモナイト発見…生きていないけど
- 8 スプーンでつぶせば、練乳がピンク色
- 10 黄門様・仙人・魔女、必携
- 12 「一つ」と「九つ」の中間の数
- 13 新体操でクルクルひらひら
- 14 三角のがペナント
- 15 やった、マイナスからコレに転じた!
- 17 カルテットに一人足りない
- 19 育休とは〇〇〇休暇のこと
- 21 ホット日本酒。温度は50℃くらい
- 23 時計の中をサラサラ落ちる
- 25 映画の撮影で「カット」という人
- 26 頼朝は源、清盛は?

賞品 非常持出セット (12点セット)

緊急時に持ち出しやすく、平時には保管しやすいセットです。オフィスや家庭で常備するのに最適な内容です。



●応募方法

ハガキの裏に①クイズの答え②お名前(被扶養者の方は(扶)と記入)③会社名④健康保険証の記号・番号⑤ご自宅の住所・郵便番号⑥日中、連絡がとれる電話番号を明記のうえ、右記のあて先までご応募ください。

●正解者の中から抽選で30名の方に賞品を進呈します。

※前回(2015夏号(No.586))のクイズの当選者は、下記に掲載しています。

※ご応募いただいた皆様方の個人情報、賞品の抽選・発表・発送以外には使用いたしません。

●あて先

- 〒110-8611
東京都台東区東上野2-25-8
東京都食品健康保険組合・広報担当
- 締め切り
平成27年11月30日(月)消印有効
- 当選者は冬号(588号)に発表します。

解答 レイボウビョウタイサク

188通(正解186通)の応募があり、賞品として「デジタル体脂肪計」をプレゼントいたします。

