

令和5年度

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

健康管理事業案内

個人情報の
取扱について

当健保組合は、個人情報保護法及び関連諸法令を遵守します。
また、取得した個人情報は、健康管理事業以外の目的で使用しません。

※表の中の年齢は令和5年度中に達する年齢です。 ※健康診断・人間ドックの受診は、年度内1回(補助金を含む)となりますのでご注意ください。

種別	対象者	申込・利用方法	実施場所・実施日	受診料金(税込)・補助金等	健保組合等で行う健診の検査項目	オプション検査
1. 健康診断	被保険者 被扶養者	①受診希望の施設に電話予約してください。 上野健康管理センター ☎03(3833)5167 幸楽メディカルクリニック ☎03(3355)0308 ②予約が取れたら、受診する施設に「健康診断利用申込書」を提出してください。	上野健康管理センター 月～金曜日午後1時～午後3時30分 (但し、第2・第4月曜日及び祝日は除く) 幸楽メディカルクリニック 月～金曜日午後1時～午後3時30分 及び毎土曜日の午前 (但し、第1月曜日・第3木曜日及び祝日は除く) ※午前中実施日あり(人間ドック優先)。	◆健康診断A 1,500円 ◆健康診断B 2,500円 ◆特定健診 負担なし ※受診後に健保組合から事業主あてに請求します(被扶養者、任意継続被保険者はコンビニ振込になります)。	◆健康診断A 35歳未満の方 診察、問診、身長・体重計測、視力・聴力検査(会話法)、胸部X線検査、血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、肝機能検査(AST[GOT]・ALT[GPT]・γ-GTP) ◆健康診断B 35歳以上75歳未満の方(75歳の誕生日の前日まで) 診察、問診、身長・体重・腹囲計測、視力・聴力検査(オーディオ)、胸部X線検査、血圧測定、尿検査(蛋白・糖・潜血)、血液一般検査(白血球、赤血球、血色素量、ヘマトクリット)、肝機能検査(AST[GOT]・ALT[GPT]・γ-GTP・ALP)、痛風検査(尿酸)、心電図検査、脂質代謝検査(中性脂肪・総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・nonHDLコレステロール)、血糖検査(血糖・HbA1c)、腎機能検査(クレアチニン・eGFR) ◆特定健診 40歳以上75歳未満の方(75歳の誕生日の前日まで) 診察、問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、尿検査(蛋白・糖)、肝機能検査(AST[GOT]・ALT[GPT]・γ-GTP)、脂質代謝検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、血糖検査(血糖・HbA1c) ※健康診断を受診される方は、受診前10時間以上は食事等を摂らずにお越しください。水はお飲みいただけます。	※オプション検査を希望される方は、上野健康管理センター又は組合指定医療機関(幸楽メディカルクリニック)へお問い合わせください。 ・乳房超音波検査(触診含む) 上野健康管理センター ：第2水曜日午後 幸楽メディカルクリニック ：第1木曜日午後 ・マンモグラフィー(触診含む) ※上野健康管理センターのみ 毎週月・水曜日午後 (第2・第4月曜日は除く)
		上野健康管理センターへ「健康診断利用申込書(巡回)」を提出してください。 ※希望事業所には歯科健診を同時実施(都内のみ) 問い合わせ先 ☎03(5688)5431	事業所とご相談のうえ日時場所等を決定いたします。	◆健康診断A 2,000円 ◆健康診断B 3,500円 ◆特定健診 負担なし ※受診後に健保組合から事業主あてに請求します(被扶養者、任意継続被保険者はコンビニ振込になります)。		
		申込書の提出は必要ありません。 当日、会場にお越しの上受診してください。 問い合わせ先 ☎03(5688)5431	(合同健診)都内、他県で春、秋・冬に実施(集合健診)東食健保上野会館4階 幸楽メディカルクリニック4階	◆特定健診 7,150円の健保負担額を超えた額		
	被扶養者 任意継続被保険者 及びその被扶養者	受診する医療機関に直接お申込ください。 受診の際は特定健診受診券(セット券)と健康保険証をお持ちください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5192	特定健診契約医療機関 (詳細は当組合ホームページをご覧ください)	◆特定健診 7,150円の健保負担額を超えた額		
	被保険者 被扶養者	特別な事由等により健保組合が行う健康診断を利用できないために一般医療機関で受診した場合(実費) 受診後に「健康診断補助金申請書」を提出してください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5193 ※令和5年度中に受診された補助金申請の期限は令和6年5月末日となります。		◆特定健診 7,150円の健保負担額を超えた額		
2. 人間ドック	35歳以上75歳未満の (75歳の誕生日の前日まで) 被保険者 被扶養者	①受診希望の施設に電話予約してください。 上野健康管理センター ☎03(3833)5167 幸楽メディカルクリニック ☎03(3355)0308 ②予約が取れたら、受診する施設に「人間ドック予約票」を提出してください。 ※女性専用日のレディースデーを設けていますので、予約の際にお問い合わせください。	上野健康管理センター 月～土曜日の午前、第2水曜日の午後 (但し、第2・第4月曜日及び祝日は除く) 幸楽メディカルクリニック 月～土曜日の午前、第1木曜日の午後 (但し、第1月曜日・第3木曜日及び祝日は除く)	◆基本コース 10,000円 ◆男性コース(50歳以上) 10,000円 ◆婦人科Aコース 11,000円 ◆婦人科Bコース 11,800円	◆基本コース 診察、問診、身長・体重・腹囲計測、血圧測定、視力・眼底・聴力検査、心電図検査、胸部X線直接撮影、上部消化管X線直接撮影、尿検査、大腸がん検査(便)、肺機能検査、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・糖尿病・貧血・尿酸・リウマチ・CA19-9(膵臓腫瘍マーカー)など)、腹部超音波検査、骨密度検査、健康相談 ※直腸診、前立腺触診は希望者のみ ◆男性コース(50歳以上) 基本コース+PSA(前立腺腫瘍マーカー) ◆婦人科Aコース 基本コース+乳房超音波検査+乳房触診検査 ◆婦人科Bコース(上野健康管理センターのみ実施) 基本コース+マンモグラフィー+乳房触診検査 ※指定医療機関(裏面参照)では、検査内容が異なる場合があります。 予約の際に検査内容やオプション検査、受診料金をお確かめください。	乳房超音波検査、マンモグラフィー(上野)、子宮頸がん検査(医師採取法)、HPV検査、胃内視鏡検査(幸楽メディカルクリニック)、PSA(前立腺腫瘍マーカー)、ピロリ菌・ペプシノゲン、頸動脈超音波検査、NT-proBNP、喀痰細胞診、抗CCP抗体、甲状腺機能検査、各腫瘍マーカー検査、肝炎ウイルス検査 等
		指定医療機関及び一般医療機関で実施した場合(実費) 受診後に「人間ドック補助金申請書」を提出してください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5193 ※令和5年度中に受診された補助金申請の期限は令和6年5月末日となります。	◆補助金の支給額 支払った人間ドック費用から20,000円を差し引いた額に対し、20,000円を限度に支給します。			
3. 脳ドック	40歳以上75歳未満の (75歳の誕生日の前日まで) 被保険者 被扶養者	特約医療機関に電話予約してください。 予約電話番号 ☎03(5280)9122	特約医療機関 お茶の水駿河台クリニック 東京都千代田区神田駿河台2-1-47-2F	◆脳ドック 35,000円+消費税	診察、頭部MRI・MRA、頸部MRA、知的老化検査、体重計測、血圧測定	東京都食品健康保険組合 健康管理課 ☎03(3833)5192 情報管理課 ☎03(3833)5155 上野健康管理センター ☎03(3833)5167 ☎03(3833)5277 〒110-8611 東京都台東区東上野 2-25-8 組合指定医療機関 幸楽メディカルクリニック ☎03(3355)0308 ☎03(3355)0266 〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-8-11
4. 大腸がん検診(郵送方式)	35歳以上75歳未満の (75歳の誕生日の前日まで) 被保険者 被扶養者	事業所及び個人で「大腸がん検診利用申込書」を上野健康管理センターに提出してください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5167	検体を郵送して実施します。 (7月～9月は除く)	◆大腸がん検診 500円	ラテックス2日法(食事制限なし) 年度内1回限り	
5. インフルエンザ予防接種	65歳未満の (65歳の誕生日の前日まで) 被保険者	事業主経由(任意継続の方は個人)で「インフルエンザ予防接種利用申込書」を提出してください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5192	上野健康管理センター 幸楽メディカルクリニック	◆予防接種 1,000円	実施日程等の詳細は、事業所あてにご案内する予定です。 年度内1回限り(実施期間に制約があります)	
		事業主経由(任意継続の方は個人)で「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を提出してください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5193	一般医療機関	◆補助金の支給額 支払った接種費用に対し、1,000円を限度に支給します。		
6. 二次検診	各種健診の有所見者を対象に必要な検査を実施します(医療機関への紹介状を発行することがあります)。					
7. 健康相談	医師、保健師及び管理栄養士による電話での健康相談・健康教育を随時実施します。 問い合わせ先 ☎03(3833)5169					
8. 禁煙セミナー	管理栄養士による禁煙セミナーを随時実施します。日程についてはご相談ください。 問い合わせ先 ☎03(3833)5169					
9. 特定保健指導	医師、保健師及び管理栄養士による特定保健指導を上野健康管理センター及び幸楽メディカルクリニックにおいて実施します(こちらで受診する場合は無料です)。遠隔地の方は、特定保健指導契約医療機関(詳細は当組合ホームページをご覧ください)での実施、または、希望事業所にはiPadによるテレビ電話で実施します。					
10. 事業所訪問	保健師、管理栄養士による食事、運動等の健康管理及び特定保健指導を事業所に訪問して実施します。					

【ホームページのお知らせ】

健康保険の手続きや各種事業内容、健保組合の情報が満載です。また、受診予約票や各種健診補助金申請書等がダウンロードできますのでご利用ください。

<https://www.tosyoku.org/>

